

# 《山中庭院》

## 图书基本信息

书名：《山中庭院》

13位ISBN编号：9787513324751

出版时间：2017-3-1

作者：[英] 维尼夏·斯坦利-史密斯著/绘,[日] 梶山正摄

页数：180

译者：果露怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《山中庭院》

## 内容概要

《山中庭院：京都乡居二十年》是一本记述维尼夏一家乡居生活的随笔。拥有英国贵族血统的维尼夏，离开贵族上流生活，在日本京都的乡下打造了一座属于自己的山中庭院，一住就是二十年。在本书中，她以春、夏、秋、冬的时序，缓缓道出了乡居生活的美好点滴。春天打造森林花园、夏天开茶会、秋天收获储存修缮、冬天听着颂歌准备新年大餐……跟随自然和生命的节律，用双手创造着理想中的生活。维尼夏一家，在花草的朴实与芬芳里，实践着健康清新的生活方式；在大自然的纯净里，寻得了心灵上的满足与力量。

# 《山中庭院》

## 作者简介

### 维尼夏·斯坦利-史密斯

1950年生于英国贵族家庭。19岁时远赴印度修习冥想。1971年来到日本，后来认识了现在的丈夫——摄影师梶山正。同样的游历印度的经历和对生活的共同追求让他们走到了一起。1996年，维尼夏与丈夫梶山正、儿子悠仁一家三口搬到京都乡下一栋百年老屋，开始了种植和研究香草的乡居生活，至今已有二十年。

### 梶山正

1959年生于日本长崎。摄影师，擅长拍摄山川自然风光。1984年登上喜马拉雅山之后远赴印度。回国后在京都开了一家正宗印度料理店DiDi，在店里与维尼夏结识，后来结为夫妇。本书中的照片即是他用镜头记录下的美好生活瞬间。

另著有《京都山居生活》《京都里山四季》

## 书籍目录

追寻梦中的农舍 9

邂逅香草 13

春

3月 倾听植物的声音 19

复活节的回忆 25

柠檬百里香磅蛋糕 / 香蜂草柠檬水 / 香蜂草爱心杯 27

4月 High Tea 和 Low Tea 29

香草三明治 / 艾蒿磅蛋糕 30

经典英式乳脂松糕 31

斯卡伯勒集市香草饭 / 香草橙子炖鸡肉 32

西洋菜浓汤 / 茴香风味锡箔纸烤虹鳟 33

薰衣草燕麦皂 36

天然皂 37

5月 为环保做的事 39

迷迭香肥皂水 / 薰衣草和蜂蜡的家具用蜡 / 薰衣草醋 / 薄荷甜菊牙膏 / 薰衣草水 40

维尼夏环保扫除法 41

培育香草的方法 42

夏

6月 与虫共生 55

爱犬的香草浴 / 香草驱虫喷雾 / 园艺用杀虫喷雾 / 驱虫香囊 57

7月 保持美丽的秘诀 63

用散沫染发养发 / 防脱油 64

护发素 / 洋甘菊香波 / 迷迭香昆布香波 65

贯叶连翘和可可脂护肤霜 / 茉莉花薰衣草保湿霜 / 芦荟化妆水 66

玫瑰水 / 金盏花露 67

荷荷巴卸妆液 / 抗橘皮组织油 / 山野气息须后水 68

香草面膜 / 蒸脸 69

香草浴 72

玫瑰花瓣百花香 73

8月 我家必备的香草药 75

香草茶 / 梅干百里香茶 76

维尼夏推荐的饮茶法 77

香草利口酒 / 薄荷味甜瓜黄瓜沙拉 / 薄荷糖浆 81

紫苏汁 83

香草牛肉饼 / 雪维菜蘑菇浓汤 84

地中海风味夏日沙拉 / 地中海风味鳗鱼饭 85

泰式芫荽鸡肉 / 木瓜香草沙拉 / 茄子板栗肉酱 87

迷迭香风味芝麻奶酪面包 / 酿馅鸡蛋 / 迷迭香烤鸡肉 89

香草咖喱鸡 90

生姜胡萝卜冷汤 / 香草蛋奶酥 91

香叶天竺葵冰冻果子露 / 夏季水果冰碗配迷迭香奶油 92

迷迭香奶酪饼干 / 薰衣草蛋糕 93

香草的收获与保存 96

秋

9月 在老屋开始的手作生活 107

10月 泽西岛上的农场生活 113

父亲的庭院 115

## 《山中庭院》

- 初入贵族社交界 117
- 撒尔维亚洋葱酱 / 香薄荷百里香牧羊人派 / 黑莓苹果酥 120
- 肉豆蔻葡萄干司康饼 / 罗勒全麦面包 / 茴香馅鲑鱼 121
- 女巫和 Cream Tea 125
- 辣酱油 126
- 树莓柠檬马鞭草果酱 / 橙汁冰块 127
- 罗勒番茄酱 / 香蒜酱冰块 / 番茄酱 128
- 鲜花香草沙拉 / 法式田园豆子汤 / 香草奶油奶酪 129
- 11月 为了缓解失眠 131
- 感冒糖浆 / 贯叶连翘油 / 贯叶连翘药酒 132
- 登山用香草油 / 蒸喉咙 / 撒尔维亚漱口水 133
- 冬
- 12月 圣诞的起源 139
- 圣诞热红酒 / 史多伦 140
- 圣诞布丁 141
- 烤火鸡 142
- 传统圣诞水果蛋糕 143
- 圣诞香草花环 / 啤酒花烛台 / 寇松家的圣诞蜡烛装饰 144
- 香丸 / 月桂丁香锅垫 / 薰衣草啤酒花靠垫 145
- 1月 对日本香草如数家珍的大原老人 149
- 番茄香草火锅 150
- 七草粥 151
- 繁缕欧芹烟熏三文鱼蘸酱 / 香草蛋黄酱 152
- 维尼夏式屠苏 153
- 2月 柴火是最大的奢侈 155
- 芳香疗法足浴 / 热甜酒 156
- 撒尔维亚橙子猪里脊 / 迷迭香香菇沙拉 / 玄米香草坚果面包 160
- 薄荷天竺葵巧克力蛋糕 / 巧克力薄荷饼干 / 月桂鸡蛋布丁 161
- From your Valentine 163
- 香草的药效 164
- 41种基本香草的培育方法 166
- 后记 170
- 写在后面的话 176

## 《山中庭院》

### 精彩短评

- 1、虽不能至，心向往之【首先你得有车有房最好有丈夫。。。。】
- 2、曾经幻想一个人在山花围绕的地方过生活，却难免生出一些寂寞感。想来还是因为现在是单身狗的原因吧..... (¯ ¯)
- 3、书做得美极了，像美好生活圣经。还有各种做小食饮品的做法，很实用。
- 4、挺精美，挺有趣的。自制家用清洁用品那张最独特。
- 5、真正的幸福是什么呢？文中作者似乎找到了。每一帧图片都很美，这种生活让人心生向往。
- 6、铺满花的料理和院子好想要(\*@ @\*) ~

# 《山中庭院》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)