

《德国妈妈这样教自律》

图书基本信息

书名：《德国妈妈这样教自律》

13位ISBN编号：9789866158940

10位ISBN编号：9866158942

出版时间：2012-3

出版社：野人

作者：赵丽荣/爱立方专家顾问团

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《德国妈妈这样教自律》

内容概要

规矩大於宠爱，身教重於言教！德国妈妈这样教孩子学会「自律」，教养不能複製，但不会只有一条道路，因為「教养」本身就是一种价值。透过各国妈妈教养观，看见自己的盲点，也看见我们还能给孩子什麼！

秉持「放养教育」的德国父母认为：孩子是小花也是大树，在成长过程中需要阳光、雨露，更需要在风雨中历练。

德国人的严谨有目共睹，如此强大的民族性，从何而来？答案是：教育。

对德国妈妈来说：与其喊破嗓子，不如做出样子。

这是德式教养的铁律，不可改变！

此书以一个华人家庭在德国的生活与育子经验做为主轴，以简明的生活故事说明一个嫁作德国媳妇的妈妈，因为受到了德国教养观的冲击，进而省思中国人的教养观念有哪些地方需要调整，而我们又可以从德国的教养观念中获得什麼启发。

你最头痛的教养问题，德国妈妈这样教：

?孩子丢三落四怎么办？

德国妈妈教养三「不」曲：不提醒、不帮忙、不管他！

?孩子花钱如流水？

给孩子的圣诞礼物 对帐本！多花的钱，就扣回来！教会孩子，多花的每一分钱都是父母的。

?孩子不好好吃饭，怎么办？

德国妈妈的饥饿教育：不好好吃饭，就得挨饿！

?小孩抢玩具，怎么办？

先到先得，不然都别玩！教会孩子，社会没有绝对的公平，只有规则与秩序。

?孩子拖拖拉拉就是不睡？

说定时间，绝不妥协！父母破坏规则，孩子就会轻视规则。

?我的孩子恋爱了？

德国妈妈尊重孩子的爱情，因为学习爱与被爱是一种可贵的能力。

德国妈妈这样教出坚强、独立、宽容、节约好孩子！

?送孩子去磨难营三天？ 社会的磨难更多，这样教孩子坚强！

?要放养，不要圈养 让孩子自由发展、任意玩耍，这样教孩子独立！

?没有天生优秀的父母！父母犯错，也要向孩子道歉 身体力行，这样教孩子宽容！

?两岁孩子就有银行帐户？ 从生活做起，培养储蓄意识，这样教孩子节约！

62条德式教养铁规则，教出自律好孩子！

铁规则1：不要多「帮」孩子做，而是多「让」孩子做

铁规则2：孩子有十个缺点，父母要为其中五个负责

铁规则3：教养孩子，父母必须以身作则

铁规则4：告诉孩子：跌倒了，自己站起来

铁规则5：不要在孩子心裡埋下暴力的种子

铁规则6：学习如何争辩，是成长的第一步

铁规则7：学习爱与被爱是一种可贵的能力

铁规则8：让孩子在碰撞中成长，而不是在呵护中长大

铁规则9：不以自己的经验，取代孩子的感受

铁规则10：教育孩子：社会没有绝对公平，只有规则与秩序

〔本书特色〕

1. 世界妈妈教养系列作第一主打，以各国妈妈特殊的教养观为切入点，题材特殊。系列作《日本妈妈教专注》、《美国妈妈教负责》、《犹太妈妈教理财》预计一季出版一本。

2. 理论清晰，全书均以一个家庭的生活经验为例说明，教养概念生活化十足，贴近父母的教养需求。

3. 全书为完整的情境互动故事，一章一个教养情境，可读性佳，脉络清楚。

4. 各篇文末附德式教养铁规则：深度探讨釐清教养观点，德式「自律」教养一目了然。

5. 文前附教养情境模拟测验表：不论你是严格虎妈、使命必达的直升机父母，还是自律甚严的德国妈

《德国妈妈这样教自律》

妈，都能从中发现自身教养盲点与优点，进而调整脚步，让亲子互动更良好。

〔各界推荐〕

洪兰（中央大学神经科学认知学系研究所所长）、沉佳慧（知名亲职作家）、洪雯倩（《在维也纳，慢慢教孩子》作者）、秦梦群（政大教育学系教授）、顏徽玲（知名译者、德国媳妇）自律推荐
从这本书中，我们终於了解德国人的一丝不苟不是在他们的基因上，而是在父母教养孩子的观念和态度上。曼德拉（Nelson Mandela）说：「教育是用来改变世界最威猛的武器。」这句话很好，只要我们肯花时间和心力去教孩子，我们一定也可以把孩子教好，有為者亦若是，且看今朝！

洪兰（中央大学认知神经科学研究所所长）

《德国妈妈这样教自律》

作者简介

赵丽荣

从事儿童教育研究，对先进的教育理念及方法有独到的见解，在海内外多家专业媒体发表多篇论文。

爱立方专家顾问团 策画

爱立方专家顾问团 策画

黄绎霖（教育心理学专家、儿童文学作家、婴幼儿早期教育研究顶尖专家）

吕莉萍（朝阳医院妇产科主治医师、妇幼保健中心首席专家）

王 涛（哈佛大学心理学硕士、教育学博士、美国儿童发展研究协会会员）

《德国妈妈这样教自律》

编辑推荐

本書特色:1.世界媽媽教養系列作第一主打，以各國媽媽特殊的教養觀為切入點，題材特殊。系列作《日本媽媽教專注》、《美國媽媽教負責》、《猶太媽媽教理財》預計一季出版一本。2.理論清晰，全書均以一個家庭的生活經驗為例說明，教養概念生活化十足，貼近父母的教養需求。3.全書為完整的情境互動故事，一章一個教養情境，可讀性佳，脈絡清楚。4.各篇文後附德式教養鐵規則：深度探討釐清教養觀點，德式「自律」教養一目了然文前附教養情境模擬測驗表：不論你是嚴格虎媽、使命必達的直昇機父母，還是自律甚嚴的德國媽媽，都能從中發現自身教養盲點與優點，進而調整腳步，讓親子互動更良好。

《德国妈妈这样教自律》

精彩短评

- 1、很一般的一本书 读这书就像找亮点 还找得很辛苦。其实有些事例真不需要以自己为例子 例子多了好假。
- 2、德国妈妈才不会这么教孩子呢，伪书

《德国妈妈这样教自律》

章节试读

1、《德国妈妈这样教自律》的笔记-第48页

这本书第一章的蛮多观点挺旧，部分和教育兵法36计重合。目前读到48页，未完待续。

《德国妈妈这样教自律》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com