

《正面教养》

图书基本信息

书名：《正面教养》

13位ISBN编号：9787564088583

出版时间：2014-5-1

页数：200

译者：王玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《正面教养》

内容概要

《正面教养（教养也需正能量）》由阿兰·布拉克尼耶编著。

简介：你是一个完美的家长吗？不可能。但是，现在，你可以尽力做到完美，按照现实主义的理念给予孩子爱；为孩子考虑，同时更要为自己考虑；通过孩子的眼睛看世界，同时也通过自己的眼睛看世界；让孩子尽情欢笑，但也不害怕眼泪；培养孩子的幽默感，而不是愤怒；学习运用说服的力量，而不是强制，委婉往往比强硬更有效。当家长给予孩子爱的时候，作为回报，孩子会很乖、很听话。这时，家长会感觉到很幸福，并感到很满足。

《正面教养》

作者简介

Alain Braconnier

书籍目录

《正面教养:教养也需正能量》

PART 1 如今为人父母：幸福还是噩梦

Chapter 01 做个完美家长：不可能的事

家长经常给6岁的儿子买礼物才能使他保持安静。那么，当他15岁时，父母该付出多大的代价？

聚餐时刻是一家人交流的最佳时机

三个真实的故事：宽容是有限度的

过于完美的家长会筋疲力尽

Chapter 02 世界在变化

孩子越来越早地接触网络、各种电子产品等，这造成不是孩子在适应父母，而是父母在适应孩子。

现代妈妈的数码产品，孩子需要吗

为人父母没有固定模式，就像是一场革命

Chapter 03 哪个父母没有被打败的一天

吃饭、睡觉是妈妈们最伤神的问题。为孩子精疲力竭的父母，不要轻易地屈服于他们的任性。

孩子不吃饭是妈妈最头疼的问题

难以入睡：其实，睡觉是一个习惯

无须腰疼也能管好孩子

Chapter 04 哪个父母没有过想把孩子遗弃给他人的一天

孩子上学后，父母被各种问题困扰，多和其他家长分享共同的经历和经验，相互帮助。

孩子多动是父母造成的

为什么孩子拒绝做功课

孩子在阅读、写作和算术方面有困难吗

Chapter 05 哪个父母没有想扭断孩子脖子的一天

孩子叛逆并不是不爱我们。如果这种叛逆是恰当的，我们可以通过让步来表达我们的爱。

孩子很叛逆，好像天生就是个造反派

经常发脾气孩子，更需要保持冷静

经常撒谎的孩子，更需要父母的关爱

Chapter 06 哪个父母没有焦虑的一天

正是因为我们爱孩子，遇到问题时才会变得焦虑不安，这是正常的。

孩子通过哭喊表达自己的感受和疼痛

孩子伤心难过，父母也会随之陷入焦虑之中

孩子学习退步，先找找家庭环境的原因

孩子面临青春期危机，父母应多理解孩子

如果发现孩子吸食大麻，该怎么办

当孩子满30岁时，请及时唤醒他

Chapter 07 哪个父母不知道真正的幸福时光

我们都曾暗自告诉过自己：生活的意义就是尽最大努力好好地抚养自己的孩子。

表面现象的背后：由衷地分享的喜悦

父母不要把孩子当成自己的玩具

孩子希望为自己的父母而感到自豪

哪个父母未曾被自己的孩子所触动

作为家长，多和其他父母交流经验

PART 2 具有挑战性的五大原则

Chapter 08 无价的爱

爱孩子，不能一味顺从孩子的想法；不要认为，爱孩子就要为孩子付出一切，不求回报。

孩子在无条件地索要爱

适度的夸奖，对孩子的成长是有益的

杜绝专横的人：不要让孩子成为家中的小霸王

《正面教养》

当孩子生病或被虐待的时候

Chapter 09 让孩子毫无保留地表达自己的情感

孩子需要表达自己的情感，但不是随时随地表达，也不是对任何事都可以表达。

孩子应该学习所有的知识吗

父母应该告诉孩子关于性的问题

培养孩子“双赢”的理念

Chapter 10 为人父母，首先要学会牺牲吗

孩子应该是父母的“黏合剂”，而不是“分离器”。父母放下不必要的担忧，也为孩子的成长留下空间。

工作和生活：怎样平衡

陪伴，全身心陪伴

独自玩耍并不一定很伤心

对孩子的爱不应该影响夫妻生活

Chapter 11 消除权威

尽快抛弃建立于说服和恐吓之上的万能权威，与孩子充分、坦率地解释会更有效。

适当的、循序渐进的权威

很难既爱孩子又惩罚孩子

什么是恰当的惩罚

如何应对孩子的“不”

权威的三种形式

怎样建立权威

缺乏权威的风险

当权威不起作用的时候

Chapter 12 学校最重要

在孩子的生活中，学校并不代表一切；他喜欢去学校的理由和父母的理由是不一样的。

给孩子找一所最好的学校

学校并不总是正确的

爱孩子但不牺牲自己的家庭教育

PART 3 一个自信、有责任心和有教养的孩子

Chapter 13 自信，生命的源泉

自信、有责任心和有教养，是每个家长都希望传输给孩子的三大支柱。

谁在束缚孩子的自尊心

每个家长都可以给予孩子自信心

Chapter 14 孩子是可以有责任心的

当你让你的孩子第一次独自去买面包时，他可能会有点害怕，但是，他却很骄傲。

要早早培养孩子的责任感

分清孩子的责任和家长的责任

让孩子既玩得开心又有责任感

让孩子学会控制玩电子游戏的时间

站在孩子的立场，学会理解孩子

和孩子讨论那些让孩子焦虑的问题

Chapter 15 高素质教育的益处

良好的教育从学习热情和礼貌开始。热情和礼貌不是天生的，都需要循序渐进地培养。

孩子表现出的热情并不是懦弱

让孩子有礼貌，从“你好”开始

把你的价值观传递给孩子

做个“有教养”的孩子：非常危险的期望

PART 4 为人父母：面临各种挑战

Chapter 16 如今家长的各种面孔

《正面教养》

通过与父母的谈话，让孩子为自己、为自己的思想，为你感到很开心……

说服的艺术是教育孩子的秘密

从孩子出生就开始和孩子“谈话”

Chapter 17 作为一个现代母亲

现代妈妈上班时要努力工作，下班又要全心照顾孩子，充当多个角色，更有担当。

在孩子的成长过程中，妈妈总是走在前列

当“女强人”成为“超级妈妈”的时候

婚姻破裂，当母亲和继父在一起时

单亲家庭：当单身妈妈独自抚养孩子时

未婚妈妈需要得到更多的理解与支持

当妈妈身体不适的时候

Chapter 18 作为一个现代父亲

难于接近的、以自我为中心的或缺席的父亲将会是孩子不满和指责的源头。

对孩子来说，每个父亲都很神秘

孩子沉浸在父爱中，功劳却归因于母亲

离婚后，父亲会比母亲面临更复杂的情况

Chapter 19 祖（外祖）父母

如果祖（外祖）父母还健在，可以为父母提出建议，给予情感支持和生活帮助。

如果祖（外祖）父母能帮忙

祖（外祖）父母对两代人的爱

Chapter 20 多面的家庭

夫妻因各自的成长环境不同而不断争吵，对于重组家庭来说，他们面临更多的挑战。

重组家庭：父母面临如何爱与被爱

不同文化背景的夫妻怎样化解冲突

Chapter 21 夫妻之间的冲突

事实上，夫妻之间的冲突是生活的一部分，是不可避免的。但需要他们冷静理性地解决。

父母之间有分歧争吵时，最好双方都能做出妥协

父母决定离婚时，告诉孩子你们要“分开”生活

Chapter 22 三种形象的家长

每个家长都会尽最大的努力帮助孩子更好地成长，并与孩子和睦相处。为人父母的责任有时是很漫长的，甚至要伴随一生。

超然式家长放任孩子

命令式家长监控孩子

建设式家长理解孩子

结论 做充满爱、有原则、讲道理的家长

附录1 12条实用的生活小指南

附录2 你是什么类型的家长？

《正面教养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com