

《徐文图解好孕知音 胎教》

图书基本信息

书名：《徐文图解好孕知音 胎教》

13位ISBN编号：9787510121752

出版时间：2014-8-1

作者：徐文

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《徐文图解好孕知音 胎教》

内容概要

一直以来，医学上将胎教作为“母体的精神卫生”来对待，因此，胎教并没有专门的体系化理论。实际上，胎教的理念就是强调孕妇的心理状态和情绪变化可以影响胎儿的发育，而母体的健康也会对胎儿的发育起到良好的作用。如何通过母体使胎儿获得更好的成长发育空间，就是“胎教”的实质。这本书用最通俗易懂的语言来深入讲解有关科学胎教的相关知识，为准父母提供多种方法以供选择。让天下的准父母们能够在一个又一个的实例面前，正确认识胎教，科学地进行胎教。

《徐文图解好孕知音 胎教》

作者简介

徐文 副主任医师，任职于北京市海淀区妇幼保健院。毕业于兰州医学院临床医学系，从事妇产科临床工作15年，从事妇女保健工作6年。对妇产科各种疾病的诊断和处理有着丰富的经验；对孕产期保健知识、孕期营养指导和咨询、孕期优生优育、预防出生缺陷指导和宣教、预防和处理孕期生殖道感染、对妊娠合并症及并发症的处理、产程的观察和处理、产褥期产妇保健知识及指导等方面有丰富的临床经验；在妇女保健教育领域有良好的临床和保健知识，针对不同人群做了大量的科普工作，成绩斐然。曾在市级、区级及院级多次获奖。参与国家卫生部及北京市多个科研项目，在国家核心期刊发表多篇文章。

书籍目录

第一章

完善的胎教计划：影响宝宝的一生

进入胎教世界

常见的胎教种类有哪些

健康受孕，相关检查不可少

计划怀孕，宝宝会更加健康

要打好胎教的基础

提前学习胎教的相关知识

营造舒适的环境，为胎教做准备

母爱是最好的胎教

胎教小课堂

第二章

科学的膳食计划：为孕妈妈和胎儿提供充足的营养

孕妈妈孕一月的饮食胎教

孕妈妈孕二月的饮食胎教

孕妈妈孕三月的饮食胎教

孕妈妈孕四月的饮食胎教

孕妈妈孕五月的饮食胎教

孕妈妈孕六月的饮食胎教

孕妈妈孕七月的饮食胎教

孕妈妈孕八月的饮食胎教

孕妈妈孕九月的饮食胎教

孕妈妈孕十月的饮食胎教

胎教小课堂

第三章

孕早期的音乐胎教：给胎儿听音乐，宝宝注意力更集中

不要以为胎儿对音乐没反应

音乐让胎儿情绪更稳定

音乐促进胎儿大脑发育

音乐要让孕妈妈喜欢

对胎儿有益的音乐胎教

孕妈妈欣赏音乐要注意方式、方法

胎教小课堂

第四章

孕早期的日记胎教：亲自书写美好的孕育记忆

写怀孕日记也是一种胎教

孕妈妈如何写好怀孕日记

记录每周胎儿和自己的变化

胎教小课堂

第五章

孕中期的童话胎教：跟胎儿进行更贴心的情感交流

读童话书会给胎儿带来好处

进行童话胎教时需注意的问题

童话胎教的朗读方式

童话胎教的意义重大

胎教小课堂

第六章

孕中期的氧气胎教：促进胎儿脑部的发育

散步是最好的氧气胎教

散步要量力而行

孕妈妈如何选择散步环境

大自然与氧气胎教

有氧运动促进胎儿的大脑发育

了解“森林浴”氧气胎教法

胎教小课堂

第七章

孕中期的旅行胎教：让孕期生活变得更充实

孕妈妈要考虑多种情况

怀孕中期最适合旅行

孕妈妈的旅行也是胎儿的旅行

旅行必备物品要齐全

选择交通工具的注意事项

胎教小课堂

第八章

孕中期的视觉胎教：训练胎儿的观察能力

视觉刺激的重要性显而易见

美丽的风景、优美的作品都是视觉胎教的素材

参加画展或到美术馆欣赏名画

用画册进行胎教

胎教小课堂

第九章

孕晚期的英语胎教：符合国际化时代趋势

英语胎教的前提是孕妈妈积极的心态

为胎儿创造英语胎谈环境..

英语胎教素材的选择

英语胎教的具体方式有哪些

胎教小课堂

《徐文图解好孕知音 胎教》

精彩短评

- 1、没啥帮助
- 2、怪不得免费。很多东西没有意义。还有大量准妈咪照片 浪费篇幅。

《徐文图解好孕知音 胎教》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com