

《睡眠與夢》

图书基本信息

书名：《睡眠與夢》

13位ISBN编号：978986918877X

出版时间：2016-9

作者：[美]威廉.H.默克羅夫特 (William H. Moorcroft)

页数：480

译者：施惠娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

書籍目錄

002	致謝
005	序文
008	作者簡介本書
011	前言 參觀「睡眠與夢」之實驗室
029	第一部分 睡眠與睡眠歷程
032	第一章 睡眠，如何以科學方法測量？
056	第二章 睡眠需求
085	第三章 睡眠的正常變化
113	第二部分 引起我們入眠的因素
115	第四章 睡眠中的大腦
139	第五章 睡眠狀態下的身體
173	第三部分 夢境與做夢
183	第六章 夢境
215	第七章 做夢
244	第八章 夢境與做夢的理論
285	第四部分 做夢與睡眠遇見的問題
290	第九章 人們可能會遇到的一些睡眠難題
324	第十章 睡眠障礙 第一部
342	第十一章 睡眠障礙 第二部
363	第五部分 為什麼我們需要睡眠並會做夢？
371	第十二章 睡眠的功能和非快速眼動睡眠
395	第十三章 快速眼動睡眠與做夢的功能
430	後記
437	注釋
442	參考文獻
463	本書名詞索引

《睡眠與夢》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com