

《76變漢堡 & 三明治》

图书基本信息

书名：《76變漢堡 & 三明治》

13位ISBN编号：9789866506819

10位ISBN编号：9866506819

出版时间：2012-9-11

出版社：雅事文化

作者：李明倫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《76變漢堡 & 三明治》

內容概要

漢堡&三明治是全世界都風行的食物之一，在台灣也不例外，從早餐店、速食店、咖啡店到麵包店，都能看到它們的蹤跡。漢堡和三明治之如此受歡迎，除了做法簡單，靠著平底鍋和小烤箱，只要幾分鐘時間就能完成；而且方便攜帶，手抓即可食用。其次是三明治的營養十分均衡，兩片麵包提供了澱粉、肉類和雞蛋等蛋白質來源、蔬菜水果則含有維生素和纖維質。加上它的口味豐富多變，鹹甜、冷熱皆宜，便於發揮創意，也大大增加了製作與品嚐的樂趣。

本書76道食譜，除了大家耳熟能詳的經典口味之外，還搜羅了熱門的小吃及團購三明治，加上作者研發的創意口味，新奇的組合與口感保證讓您為之驚艷。用來製作的材料絕大多數都能在市面上買到，喜歡純手感的人，只要從麵包開始動手，便能享有即時的新鮮美味，您不妨試試看，為自己做份獨一無二的三明治吧！

本書特色：

全書76道三明治&漢堡，包括西式經典口味、地方特色美食、及各類創意組合。

詳加圖解使用的麵包、食材與醬料，不必擔心買錯使味道不對。

詳細解說自製漢堡肉、美乃滋、馬鈴薯泥，以及包括吐司、漢堡麵包、可頌麵包、口袋麵包等共多種麵包的作法，自己製作更安心。

附加漢堡與三明治的歷史、軼聞趣談等小故事。

《76變漢堡 & 三明治》

作者簡介

- 04層層疊起的美味：關於三明治&漢堡
- 06漢堡&三明治的組成要素：麵包
- 08漢堡&三明治的組成要素：內餡&醬料
- 10麵包的處理
- 11常用生菜&生菜的處理
- PAR 1
- 歐式麵包
- 13牛肉丸潛艇堡
- 14義式炒牛肉三明治
- 15墨西哥辣雞肉三明治
- 16紅醬杏鮑菇三明治
- 17馬鈴薯沙拉三明治
- 18鮪魚三明治
- 19 BLT三明治
- 20莎莎醬生菜口袋餅
- 21辣雞肉口袋餅
- 22火腿Muffuletta三明治
- 23豬扒包
- 24咖哩牛肉三明治
- 25和風山藥三明治
- 26燻鮭魚宴會小點
- 27燻鮭魚三明治
- 28南洋可頌堡
- 29黑胡椒火腿可頌堡
- 30貓王三明治
- 31日式炸魚排三明治
- 32燻鮭魚貝果堡
- 33藍莓貝果堡
- 34鮮蝦沙拉三明治
- 35新纖蔬果堡
- PART 2
- 吐司麵包
- 39韓式煎三明治
- 40總匯三明治
- 42肉鬆蛋起司三明治
- 43名店招牌三明治
- 44黃金薯泥三明治
- 45芋香奶油三明治
- 46蛋皮起司三明治
- 47溏心蛋沙拉三明治
- 48歐姆蛋三明治
- 50披薩吐司
- 51夏威夷吐司
- 52日式炸豬排三明治
- 53鳳梨豬排三明治
- 54迷迭香嫩雞三明治
- 55青醬蝦餅三明治

《76變漢堡 & 三明治》

- 56蛋沙拉迷你三明治
- 57火腿造型三明治
- 58華爾道夫三明治
- 59鮮蝦蘆筍三明治
- 60蝦球堅果三明治
- 61蒜香香腸三明治
- 62台南棺材板
- 63椒麻雞三明治
- 64果醬迷你三明治
- 65蜜糖吐司
- 66肉桂蘋果三明治
- 67洋芋片三明治

PART 3

漢堡麵包

- 71日式炸蔬菜沙拉堡
- 72美式大漢堡
- 74照燒豬肉堡
- 76白醬魚排堡
- 77海洋鮮蝦堡
- 78辣味雞球堡
- 79紐澳良雞肉堡
- 80薑燒豬肉米漢堡
- 81韓式甜不辣米漢堡
- 82廟口營養三明治
- 83酸菜多拿滋堡
- 84日式炒麵麵包

PART 4

特殊外皮

- 87孜然牛肉薯餅堡
- 88泰式沙拉酥皮堡
- 89水果饅頭三明治
- 90鮪魚苜蓿芽燒餅
- 91牛肉蛋餅捲
- 92生菜雞絲割包
- 93玉米濃湯割包
- 94涼拌雞絲泡麵堡
- 96蝦鬆泡芙堡
- 97夏威夷泡芙堡
- 98蔬果泡芙堡
- 99西瓜三明治
- 100奇異果鬆餅三明治
- 101冰淇淋鬆餅三明治

附錄：外皮&內餡的作法

- 36長棍麵包
- 36口袋麵包
- 37可頌麵包
- 68白吐司
- 69手工美乃滋
- 69馬鈴薯基底

《76變漢堡 & 三明治》

75 豬肉漢堡排
83 多拿滋麵包
85 漢堡麵包
85 米漢堡
97 泡芙

書籍目錄

李明倫

從小對廚房工作充滿好奇、喜歡摸索。

30歲後研習有成進入烘焙界，寫作、教課，延續對烘焙的熱忱，

多年來抱持著教學相長的態度，熱忱始終如一。

經歷

美堤食品廠西點主廚

中村烘焙廚房烘焙師父

宜蘭國中技藝班導師

桃園清華高中餐飲科烘焙教師

證照

中式麵食乙級證照

烘焙西點蛋糕乙級證照

中餐葷食丙級證照

著作

用冰箱做點心

只愛鹹點心

《76變漢堡 & 三明治》

精彩短评

1、比较感兴趣的是汉堡肉饼制作，这本书相对来说还是写的比较详尽的。书里的汉堡和三明治也还算合我心意。等天不是太热的时候，试试自制肉饼，但是一想到又要自己烤汉堡胚了，还是不免一阵哆嗦。总之稍微读一读这类书，再看肯家和麦家的汉堡，你也只能呵呵了~~

《76變漢堡 & 三明治》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com