

# 《旅行給我的12種覺醒》

## 图书基本信息

书名：《旅行給我的12種覺醒》

13位ISBN编号：9789865916138

10位ISBN编号：9865916134

出版时间：2013-2-26

出版社：凱信企業管理顧問有限公司

作者：劉子瑜

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《旅行給我的12種覺醒》

## 內容概要

我說，旅行是一種療癒，一種覺醒

「療癒」在古老的語言裡代表「更深層的看待自己。」只有逗留，才会有文化；有了文化，才会有偏見；有了偏見，才会有自我對話的機會。

旅行，並不是讓我透過眼睛來認識世界，而是讓我從偏見中覺醒，讓我質疑自己，進而重新認識自己，發現自己的真正價值。

一段逆轉人生的旅程，  
面對人生的曲折，感情的糾結，  
看旅行蛻變的女孩，如何由柔弱變堅強。

一位來自單親家庭的女孩，  
努力擺脫草莓族的汙名，  
卻迷失在台北的繁忙庸碌之間，  
掙扎在謊言編織的愛情蜘蛛網，  
26歲，帶著老天爺送的禮物——失業，  
踏上澳洲度假打工一年，  
看她如何修補了親情，找到了愛情，  
一次次扭轉自己的人生！

如果你的人生也迷惘在十字路口，感到驚慌失措，這本書可以幫你找回自己。

扭轉生命的12種覺醒

勇氣 傾聽 尊重 分享 希望 原諒  
感激 正義 慈悲 信心 決心 原點

人生就是一場旅行，每個人旅行的方式不同，回家的路也不一樣。我認為能夠察覺到自己所擁有的光輝，才是旅行的意義，也是人生最為要緊的事。澳洲度假打工讓我暫別熟悉的土地，脫離了習慣的生活圈，告別悲哀的靈魂。那一年，所有紛擾的雜訊都消音了，我終於聽清楚內心深處真實的聲音，重新認識了自己，找到了生存的意義，以及人生的使命。

我把這一年所學到的十二堂課一一打包，帶著覺醒與夢想回到我最初的根——台灣。

# 《旅行給我的12種覺醒》

## 作者簡介

劉子瑜Jennifer Liu

一位墜落在這失落一代的年輕女孩，在台北城市的庸碌生活中徹底迷失自己，因逢搭上2008年金融風暴襲擊的列車，憑著僅存的微薄積蓄與一筆失業救濟金，前往澳洲度假打工一年，重新找回自己的人生價值與目的。從此，信奉旅行的力量，2012年起旅居日本，開始創作生涯。曾舉辦【我在澳洲度假打工的12堂課】個人攝影圖文展，獲邀華德福學校老師邀請與國中生分享。

## 《旅行給我的12種覺醒》

### 精彩短评

1、文字浅显但很美，其中有一段写爱情的文字相当出彩。旅行，究其目的，就是借景来完成对自己的救赎。我觉得这就是这位坚强的女人写这本书要表达的意思。

# 《旅行給我的12種覺醒》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)