

《于丹字解人生》

图书基本信息

书名：《于丹字解人生》

13位ISBN编号：9787506074109

出版时间：2015-1-1

作者：于丹

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《于丹字解人生》

内容概要

汉字是握在中华民族掌心里的纹路，循着它的指事象形，可以触摸到所有观念由来的秘密；汉字也是笔尖下流淌的乡土，横平竖直皆风骨，撇捺飞扬即血脉。

写中国字，懂中国心。

汉字，一笔一画，都流淌着我们的血脉，蕴藏着我们的乡土情怀。于丹教授通过对汉字的解读，带领我们感受汉字的典雅，唤醒心中的诗意，并领悟其中深厚的哲学思想和人生道理。

《于丹字解人生》

作者简介

《于丹字解人生》

书籍目录

- 一 天人合一
- 二 厚德载物
- 三 农耕法则
- 四 家和万事兴
- 五 认识自己
- 六 大道直行
- 七 找回这颗心

《于丹字解人生》

精彩短评

- 1、看看还是挺长知识的，虽然有点散
- 2、拆字部分还是挺有意思的，惊叹于信手拈来的随意
- 3、挺有意思的书，中国的汉字值得研究
- 4、致敬汉字。。。
- 5、送给孩子最好的暑期礼物。
- 6、估计做成视频讲授会好些
- 7、汉字本身就是一个世界。
- 8、干货比较多，文字的历史，文字当中的人生。
- 9、挺好的一本书，有别于于丹以往图书的风格，相对朴实。
- 10、不得不佩服于丹的沟通效率

整理的所有于丹视频地址（只要是网上能搜到的全部下载下来整理到一起了，无比的全，用心持续几年的积累，有些现在你想自己下载也找不到了）可以优酷视频验证。

http://v.youku.com/v_show/id_XMTczNTI3MTkyOA==.html?from=y1.7-1.2

于丹视频截图图片百度云下载地址

<http://pan.baidu.com/s/1qYIn6zE>

想要的加我微信，微信号（中间没有空格）：qq 7758 521 1234567890

加我百度号为好友，百度云传递视频，号码是：hxywhite

hxy是“火星语”的各自前三个字母

- 11、可以作为上课时的小调味
- 12、汉字藏于血脉之中，是我们文化的根源
- 13、整本书没有什么体系，单个字的讲解很宽泛，不乏牵强附会的，有种隔靴搔痒的感觉。不推荐（不如去读《说文解字》来的痛快）

《于丹字解人生》

精彩书评

1、这本书越看越进入不了状态，就像顶楼说的，隔靴挠痒，这次于教授有点放不开的感觉，特别是在有些字上，我都体会到了于教授写到这地方似乎有点写不下去的感觉，在情感表达上过于生硬，道德与理想的表达过于官方，就和政府报告似的，不切实际。用的来说，不太值得看，我所看到的只有文字的演变，并没看出来有多少人生的道理，引用较多的《说文解字》，有机会还是看这本比较不错。于教授如果用点心，这本书应该不止那么薄，我觉得既然写了吧，还是多花点时间和心思，别让读者看着像想拉不出的屎，看后确实有些不痛快

章节试读

1、《于丹字解人生》的笔记-第205页

在汉字里，从耳字旁的字也有很多，比如“耳”字右面加个“又”，就是取得的“取”。这个“又”就是一个手形，过去在战场上抓到了俘虏，要割下他的左耳朵来，这就叫作“取”。

2、《于丹字解人生》的笔记-第5页

越是希望生命有一种刚强，越要有生命的柔韧，越是希望自己在太阳下发愤图强，越是要有一点在月亮下的彻悟。明白了阴晴圆缺的无常，才能从容的对待生活里的不如意，也许这个人才能有所作为。

一个人只有知道自己内心的定力足以和整个外界的评价、论断对抗，他才能有宠辱不惊的那点能耐。每个人都应该为自己设立人生的坐标，但这坐标不一定要跟别人比长短，而是心里要有恒定的标准。

人一方面要学会获取，另一方面也要学会舍弃，“不舍不得”，也是无和有之间的关系。

3、《于丹字解人生》的笔记-第207页

所以，人光会听还不行，听了以后，还要把嘴管好、用好。

4、《于丹字解人生》的笔记-第109页

对于一个家庭来说，基本的物质保障必不可少，所以宝盖头的字还有富裕的“富”。《说文解字》上说：“富，备也，一曰厚也”。

5、《于丹字解人生》的笔记-第33页

有的人说，为什么好多人都不幸福？就是攀比心在作祟，看你跟谁比。如果你永远都跟那些你比不了的人去比，总有好多痴心妄想，那你就不会珍惜眼下的日子，更感觉不到幸福。如果你跟自己的过去比，看到自己的进步，看到生活的逐步提升，你就越来越知足了，一知足就有“乐”了。所以，攀比这件事，要看你怎么比，不见得非要跟人去比，比出嫉妒来，比出纷争来，反而要让心平和下来。

6、《于丹字解人生》的笔记-第85页

特别有意思的是“灰”字的字形，一只手可以拿起的火，那显然是已经灭了的火呀！死火余烬，手才能够拿得起来吧。死火有的时候还是微温的，有的时候全然冷却，所以这种火的颜色是灰突突的。

7、《于丹字解人生》的笔记-第40页

一个“俭”，一个“侈”，都是个单立人旁，但一个是德，一个是恶。有时候，心中的观念就决定了眼前的生活。

8、《于丹字解人生》的笔记-第58页

人在太阳下要有饱满热烈的进取心，在月亮下要有阴晴圆缺，悲欢离合的平常心，有太阳那样的热情，才能在事业上锲而不舍，但也要有接受月亮变化那样的平常心，才能看淡生活中一切的如常与

不如常。太阳和月亮，是天地之间最大的平衡。

9、《于丹字解人生》的笔记-第22页

人怎样为“大”，怎么样接天，怎么样亲地，这三者之间的关系，就在这简简单单的中国字里看的清清楚楚。

10、《于丹字解人生》的笔记-第202页

如果所有人都讨厌他，那就要好好观察一下，这个人身上到底有什么理由招所有人不喜欢呢？如果一个人能让所有人都喜欢他，也要好好考察一番，他到底有什么样的魅力呢？你对一个人的好恶亲疏，应当基于自己的观察，然后进行独立的思考，而非人云亦云。

11、《于丹字解人生》的笔记-第4页

中华民族走了几千年的历史，到了今天，我们能给自己加一横，让自己真正过得阔大一些吗？我们能给自己再加一横，让心接天地吗？天理昭昭，化育人格，多给自己一些对天地的敬畏，就给了自己更多人格成长的理由。

12、《于丹字解人生》的笔记-第103页

很多人习惯于给自己设定各种各样的目标，但却容易忽略方向的重要性。其实人这一辈子，并不是明确设定的每个目标都可以准确达到，方向往往比目标更重要。有了大方向，再去设定目标，就会更有放矢，更有变通性。人不能丢了方向，这就是“向”字告诉我们的，因为它是透过窗户所射进来的光明。

13、《于丹字解人生》的笔记-第70页

有钱还是没钱，有出息还是没出息，其实就看你跟谁去比了。有些人有高文凭，有很多资质证书，但在工作上却平平淡淡；有些人很早就辍学，没读过多少书，但也可以成就一番自己的事业。

14、《于丹字解人生》的笔记-第2页

在农耕的法则之下，中华民族繁衍不息，在汉字的演变中，田字头，雨字头，米字头为我们勾画了一幅农耕长卷。为什么从力的字多为褒义？为什么雨字头决定了一年四季、天空的面貌？为什么米字旁里有着是非的观念？这一切跟四时有关，跟伦理有关，跟农耕有关。当我们寻着偏字部首走回去，也许就触摸到了温暖朴素的农耕文明。

15、《于丹字解人生》的笔记-第3页

汉字是握在中华名族掌心里的纹路，循着它的指事象形，可以触摸到所有观念由来的秘密，汉字也是笔尖下流淌的乡土，横平竖直皆风骨，撇捺飞扬即血脉。写中国字，懂中国心。

16、《于丹字解人生》的笔记-第1页

家教和门风，学则可以成圣，不学则无以成人。中国人的圣贤理想是一脉相传的，学习就是一个光明所在。所以，伦理规矩教育的起点，是从家庭开始的。在一个知识越来越丰富的时代里，还是要记住这句古训--家和万事兴。希望在未来的日子，仍然不失去中国人的家教和门风。

17、《于丹字解人生》的笔记-第165页

春夏秋冬，四季轮回，阴晴雨雪，自然变换，对这些不可控制的“天时”，中国人学会了聪明适应，而脚下的田地是相对可控的。

18、《于丹字解人生》的笔记-第157页

其实，在一个春光明媚的周末，走出房间，走出城市，到郊外乡野去踏踏青，你立刻就能感应到体内逐渐外溢的生命活力，顿时仿佛年轻了几岁。这种美好，是美食、购物都不能带来的。走到四季流光之中，是人向土地致敬的最直接方式、

19、《于丹字解人生》的笔记-第7页

中国人说长寿这事儿，好多都是从拆字上来的。八十八叫作“米寿”，大米的这个“米”字拆开，就是八十八。九十九叫作“白寿”，因为九十九离一百就差一岁了，把“百”字上面的一横拿掉，就是白色的“白”，所以叫作白寿。

20、《于丹字解人生》的笔记-第119页

再来说弟弟的“弟”，它在古字里面，通假孝悌之义的“悌”，也通假次第的“第”。也就是说，做弟弟的人，就是按照次序去听从、跟随自己的兄长。

《于丹字解人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com