

《煩惱都是自找的》

图书基本信息

书名：《煩惱都是自找的》

13位ISBN编号：9789863731137

出版时间：2015-3-14

作者：學誠法師

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《煩惱都是自找的》

內容概要

本書以不二寺為主要舞台，在這裡頭以賢二這個可愛的小和尚為主角，上演著許多在不二寺中生活發生的有趣小故事，透過這些小故事真切反映出賢二所遭遇的問題及煩惱，並在他的師父不二寺方丈的開示下逐一化解。

在漫長的人生旅途上，紅塵中的載浮載沉，想必只要在這之中活過的人都不時會有遭遇到一些逆境，往往讓自己煩惱不已，有時更是深陷其中難以自拔，最重要的是，這些讓自己痛苦不已的所謂煩惱，有時候一旦事過境遷其實也不再是煩惱了。賢二正是代表著每個在這個世界上的芸芸眾生，大家可以在閱讀和理解賢二的同時，發現自己的影子，喜愛賢二的同時，也能夠讓自己的智慧及意識一同與賢二成長。

以漫畫手法將佛家的智慧語錄幻化成輕鬆詼諧的故事情節，讓看似艱澀難懂的人生哲理，成為每個人茶餘飯後、閒暇片刻能夠容易閱讀的符號。並透過活潑幽默的插圖，讓讀者更能感同身受，更能直接汲取佛家智慧開示的精要所在，也讓人感覺更親近。

中國佛教協會副會長、北京龍泉寺方丈學誠如是開示：《暮鼓晨鐘、青燈古佛在古代也是很有文化味的，也不是很嚴肅的事情，也是很生動、很活潑、很積極陽光的文化符號，只是大家在理解上漸漸產生了時光和歷史落差。

佛教竟然成了消極的代名詞。這個當然不是佛教的本意，佛教的本意就是讓人覺悟，讓人發現並超越自身的煩惱和痛苦，讓更多的眾生成辦解脫生死這樣的大事。》

煩惱是一朵菩提，你當拈花微笑，對境修心。

別忘了，生活中無時無刻，隨處都是禪！惟有堅持，才能真正品嚐到生命的味道。

你可以把這本書當作一本輕鬆的漫畫，利用每天的閒暇時光恣意翻閱三兩篇，或是在煩悶、心有疑慮煩惱時，來看看賢二在不二寺中發生了什麼樣的趣聞，或許都能讓你對同一件事情有不同的觀感與見解，這是一本結合趣味與禪味的心靈療癒小品，獻給每一位熱愛生命、希望能對人生有覺悟的人。

《煩惱都是自找的》

作者簡介

學誠法師

1966年出生，1982年在福建莆田廣化寺於定海長老座下剃度出家，1988年在成都文殊院寬霖法師座下受具足戒。長期依止圓拙老法師修學佛法，圓拙老法師為近代高僧印光大師和弘一大師的弟子。

賢帆法師

1987年出生，2012年2月在北京龍泉寺於上學下誠法師座下剃度。2012年11月於福建莆田廣化寺受具足戒，師父學誠法師為得戒和尚。

賢書法師

1970年出生，2010年5月在北京龍泉寺於上學下誠法師座下剃度。2012年11月於福建莆田廣化寺受具足戒，師父學誠法師為得戒和尚。

《煩惱都是自找的》

書籍目錄

第一章 莫以執著心對無常事

春夏秋冬的變幻，不是太陽的位置在變，而是地球的位置在變。芸芸眾生，因緣交錯，人情冷暖，世態炎涼，也並不是外境帶來的，而取決於我們的心。

第二章 苦不是挫折，而是很好的老師

磨難給我們加倍的艱辛，但這不是自卑和退卻的理由，而是讓生命更閃亮的磨刀石。

第三章 放不下是痛苦的根源

痛苦其實源于太在意自己的感受。試著真心去瞭解、關心、接納他人的想法，心會放寬，會變得柔軟。

第四章 寬容是給自己出路

我們不喜歡別人輕視自己，卻忍不住輕視別人。遇到輕視自己的人，想想自己對他人的苛責；遇到自己不喜歡的人，想想自己被人輕視時的心情。

第五章 修行才能改變命運

認識煩惱是修行的開始。順境中多聽聞佛法，積累資糧；逆境中思維佛法，隨轉修心，調伏煩惱。對這顆心的駕馭程度，就是修行的功夫。

第六章 一切都是最好的安排

人的一世只是無限生命的一個階段。這一生結束了，下一生又會開始。只要在這一生努力，來生會越來越好，也就沒有什麼可怕的了。

《煩惱都是自找的》

精彩短评

1、明知道是一碗鸡汤，也毫不迟疑找来大快朵颐，只因缺乏宗教的心灵太脆弱。北京龙泉寺是目前炙手可热的高级知识分子扎堆的大寺庙，学诚和尚是新一任的佛教学会会长，这两块金字招牌支撑了这本书；我看的是台版，推荐序出自蔡志忠之手，他现在估摸也是禅宗在台湾的代言人了。看的时候觉得很好，确是在安放早已无处安放的心。但看完后，又觉得了了，感慨什么是佛与禅？作为一种宗教的佛是不是哲学？如果近似于而不是哲学，那又该如何看待这种唯心主义的「智慧」？我不信佛，我勇于入世，但是入世久了，回看一下内心，又觉得要在世外非做点什么不可。2015年11月读，借于library@Chinatown。

《煩惱都是自找的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com