

《遇见心想事成的自己（全新修订版）》

图书基本信息

书名：《遇见心想事成的自己（全新修订版）》

13位ISBN编号：9787540475374

作者：张德芬

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《遇见心想事成的自己（全新修订版）》

内容概要

华语世界深具影响力身心灵作家张德芬身心灵三部曲之一《遇见未知的自己》的重生创造篇。

“我一直认为，‘心想事成’应该是每个人与生俱来的本事。但是，为什么那么多人心想事不成，甚至事与愿违呢？这是因为两层重大的障碍。第一层障碍是，从小到大，没有人告诉我们应该如何梦想，或是鼓励我们让梦想成真。第二层障碍是，我们不但没有养成培育自己内在世界的习惯，而且还充塞了很多错误的信念在我们的潜意识中。”

本书通过一个天方夜谭似的童话故事，创造出“心想事成”的人生步骤：

第一步：你必须清楚地知道自己到底想要什么；

第二步：清除大脑中一直占据你思想的旧信念，重新设定目标；

第三步：等待接受、学习放下，让宇宙的力量带领你。

《遇见心想事成的自己（全新修订版）》

作者简介

《遇见心想事成的自己（全新修订版）》

书籍目录

缘起 / 从一个遥远的故事说起 / 001

第一部

学习心想事成的秘密

接受宇宙的讯息，达到心想事成

01. 神秘学院的炼金师 / 主宰一切的无形世界

02. 万事万物的振动频率 / 无形影响有形的法则

03. 欢乐树和愁苦树 / 觉察自己的感受

04. 大自然的振动频率 / 秘密转移物

05. 我正在通往成功的正途上 / 你到底想要什么

06. 找到自己真心想要的东西 / 创造人生的步骤

07. 结业不是毕业 / 为别人的成就开心

08. 奇妙旅程的开始 / 实现自己的承诺

09. 山城国的冒险 / 想要什么就有什么的能力

10. 让事情自然发生 / 等待接受，学习放下

11. 得到秘密的勋章 / 让宇宙的力量带领你

12. 在编织美梦的憧憬里 / 心想事成的秘密

13. 那真的是你想要的吗？ / “不配得”的情结

14. 不要为难宇宙 / 心想事成的陷阱

15. 你不知道要付出什么代价 / 是否能发出喜悦振动的频率

第二部

秘密后的秘密

经由喜悦的旅程到达喜悦的终点

16. 积压的情绪是堵塞的能量 / 慈悲地观照负面情绪

17. 连接上你的源头 / 心想事成的终极秘密

18. 紧抓不放的人生模式 / 重新设定信念

19. 用不同的角度来重新设定 / 欢乐的人生

20. 打破因循的模式 / 先泻再补的原理

21. 全然接受你的负面情绪 / 释放情绪的模式

22. 为旧信念换上新衣服 / 成功是一种习惯

23. 这些垃圾从哪儿来的？ / 自问自答修正法

24. 走出受害者模式 / 让理性与感性平衡的技巧

25. 心想事成的捷径 / 短短的祈祷词

26. 最后的梦想成真 / 让宇宙来成全

心想事成30天实践计划

心想事成30天实践日程表

张德芬心灵能量20问

《遇见心想事成的自己（全新修订版）》

精彩短评

- 1、推荐给了朋友，都觉得是本好书
- 2、之前就读过，非常棒！
- 3、滋养心灵的作品，很不错！
- 4、适合家长给自己的孩子当睡前故事用，也是和销售人员及减压场合使用
- 5、非常有用的一本书！
- 6、一本给你能量的书，很赞
- 7、越努力，越幸运，相信事物能量场，心想事成~
- 8、2016 1106 厦门
- 9、可以吧 需要去实行她的系列丛书其实都差不多一个意思 买一本就够了
- 10、你想要什么？想要往哪里去？
- 11、非常懂得道理，下面就看表现了！

1、张德芬在书中分享了一些心想事成的经历。不过她有强调，现在她已经不玩心想事成这种游戏了。有时候觉得，天地之间是谁赋予了这种能力，让我们心想事成。比如张老师说，集中心力，发射命令，让雨停下来，等我到家后再下；果然就应验了。我只是想起一句话，念念不忘，必有回响。心想事成的训练，我觉得每个人都可以做一做。不为那么现世的念想，只为那个更完美的自己。有时候也会怀疑，每个人心想事成的东西不一样，有些东西的动机并不单纯，这样去达到心想事成的过程，是不是真的应该。只是我会想起自己的此时此刻，若真的有心想事成的机会，会期望实现些什么呢？1、我想找到一个自己喜欢的二次创业的机会；这个契机我一直在等，现在的发展状况没有太好，所以我在等，也在遇，一个什么样的创业项目，会令我满意自己的生活；2、我想出版一本书；3、我想让我的孩子考进班级前十名；双手合十闭目默念这些念想的时候，我感受到了一种神秘的念力。是张老师传递过来的吗？好神奇，我觉得有些隐秘的力量，是真实存在的。但是，张老师说，要接受之前，一定要有付出。心愿打开了，需要行动来证明。“发愿、感恩、接受。”其实我以前也读过张德芬提到的那本书《秘密》，读的时候感觉很深奥，有点沉不进去，那时候还没有现在这样的定力。而张德芬写的《遇见心想事成的自己》有一个传奇故事的核，里面有人物，有角色分析，有两条线，一条线是“思想——情绪——行动——结果”的心事成公式，一条是应用到故事和人物中的细节反应，读来丝丝入扣的感觉，觉得非常吸引人，又不是那么的深奥传奇了，比《秘密》更加地接地气了。作者不是试者将心想事成的理论力量写得通俗一些，绝对没有这么简单，她就是想把这一切，写进我们心里去，让我们有故事可读，有人物可以对照，有行为、心理、结果、改变等方面的强烈对照。通过比照，我们必须在心里面反，作出反响。今天一个同事说，偶尔看到一个笑话，说一个人总是担心银行卡里的钱被人盗走，所以去银行查询。还好，卡里的50元钱还在；他长长的吁了口气，等他出来的时候，发现他骑来的电动车忘记锁，已经不见了。那个害怕失去的人，果真心想事成了。所谓情绪，其实是我们身体对思想的一个反应。所以，当它升起的时候，与其把注意力放在外面激起你情绪的人、物上，不如把注意力拉回来，放在自己身上--身体上！张德芬提出了一个能量吸引法则：要想吸引快乐幸福的事物，就先保持快乐幸福的心情，这样才能发出共振的频率，吸引幸福快乐的人、事、物到我们身边。这是一个秘密哦，一般人我们不告诉你。记得哦，每天睡前感恩三件事。

2、每个人在这个世界上都会有自己的梦想，自己的理想。或者说得更形象一点的就是，职场人士可能想要自己的职位晋升能够顺利实现，创业者可能想要自己的事业能够成功乃至做大做强，高三的学子们可能希望自己高考能够顺利进入自己理想的学校等等。然而真的能够心想事成吗？实现这一切真的顺利吗？答案是显而易见的，不是每个人都能成功的，不是每个人都能心想事成的。那么那些成功的人是如何心想事成的，换句话说也就是如何实现自己的目标的。本书《遇见心想事成的自己》的作者张德芬就试图通过一个天方夜谭式的童话故事，来讲述如何能够做到“心想事成”。本书一共分为两个大的部分：学习心想事成的秘密、秘密后的秘密。通过塑造的主人公阿南在神秘学院的学习过程为我们揭示了如何做到心想事成，书中对于重要的论点语句采用了彩色突出，例如在‘神秘学院的炼金师’一文里的开头就用蓝色文字写到：当你想拯救一个人的时候（在能量上），请一定要先回头看看自己内在有没有想要拯救的那个部分。先把自己内在的那个部分安抚、照顾好了，再去当拯救者吧。这一段文字从视觉上就吸引了我们去关注，这一点做得很不错。还有就是在文中炼金师讲到：外在有形的世界，是由内在无形的世界掌控的。这一句话用了橘色突出，在文中一目了然。这样的编排方式很适合我们在阅读中抓住重点（这是针对不想看故事情节的人）。作者在本书中采用了将自己对‘心想事成’的这一观点及是如何实现的想法完全融入到了整个童话故事中，借由各种人物口中说出。例如正文94页借由王子的口中说出：“不是不可以发愿去求心想事成，而是你要确定自己究竟想要什么，你可以从最终的结果（最好是内在的状态）来发愿，给宇宙一些空间，而细节就可以留给宇宙去发挥。”在这段话中其实就体现了想要心想事成的一个观点——谋事在人，成事在天，尽力了就可以了。本书中的故事浅显易懂，适合各种文化层次的人阅读。而且也适合家长给自己的小孩讲睡前故事，通过通话与道理相结合，可以很好的培养孩子从小正确的人生观和价值观。当然由于故事实在太童话，可能部分比较严肃的人士不太欢迎这本书，当然这里就可以略过不计哈。

《遇见心想事成的自己（全新修订版）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com