

《食以安为先》

图书基本信息

书名：《食以安为先》

13位ISBN编号：9787551801843

10位ISBN编号：7551801847

出版时间：2012-5

出版社：三秦出版社

作者：胡省

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食以安为先》

前言

作为质量技术监督部门，加强食品安全法制教育，普及推广食品安全知识，提升全民食品安全意识，是我们义不容辞的责任，也是我们推进大质量工作机制和推动大质检文化建设的需求。“民以食为天，食以安为先”这句老话诠释了饮食事关天大，安全首位。饮食是种族延续之根，国计民生之本，社会和谐之基。其安全问题必将关乎经济发展、社会进步、人类健康生存，因而是现实需要的国之大道、民之命脉！作为还处于社会主义初级阶段的发展中国家，我们在食品生产经营规模、质量安全技术标准、食品质量安全状况等与持续快速提升的民众要求还不相适应，食品安全面临强势挑战。加之，近年来食品安全问题屡有发生，与民众对食品安全问题持“零容忍”态度相碰撞，引起强烈反响，影响消费信心。特别是现代化食品生产供应源头广、链条长、环节多、贸易增长快，供应全球化势在必行；随着经济和科技的发展，食品种类繁多、工艺复杂、涉及标准范围广、可添加物质多而检测技术又相对滞后，食品安全的不确定因素客观增多。此书的编撰目的就是进一步提高公众自我保护意识和防范能力；同时，也给制造假冒伪劣者以震慑，引导民众健康饮食。书共分六个篇章：第一篇以通俗易懂的方法，教人如何鉴别食品的优劣；第二篇以明晰简约的方式，教人在购买食品时务必关注的标识；第三篇对优质食品的类别进行了确切的注解，引导消费理念；第四篇说明食品添加剂的功效，把握健康信息；第五篇以问答的形式，多方位回答饮食健康；第六篇食品安全法规法律宣传教育。本书采取图文并茂、独具匠心的形式编排，案件录集全部以官方正式发布为用，无有赘述。中华饮食文化博大精深、源远流长，在世界上享有很高的声誉。中国人讲究吃，不仅仅是一日三餐，解渴充饥，它往往蕴含着中国人认识事物、寄情事物的哲理。吃的文化已经超越了“吃”本身，获得了更为深刻的社会意义。这本书不仅给人以鱼，还授以渔，不但教授鉴别健康安全食品的方法，而且能够正确增强食品安全意识，更是为了和谐民生而编撰和出版的。陕西省质量技术监督局局长2012年4月25日

《食以安为先》

内容概要

《食以安为先》以通俗简便的方法，教人如何鉴别食品的优劣；以明晰简约的方式，教人在购买食品时务必关注的标识；对优质食品的类别进行了确切的注解，引导消费理念，厘清消费误区；说明食品添加剂的功效，把握健康信息，告知人们哪些是非法添加哪些是国家允许使用的添加剂；以问答的形式，多方位回答饮食健康。

《食以安为先》由胡省主编。

《食以安为先》

书籍目录

第一篇 食品优劣鉴别第二篇 食品安全标志第三篇 有机·绿色·无公害·转基因第四篇 食品添加剂第五篇 健康饮食百问第六篇 食品安全法律法规后 记

18. 饮用水质量安全知识消费者在购买瓶装、桶装饮用水时，请留意以下几个方面的问题：（1）坚拒“三无”。千万不要贪图便宜而选择无厂名厂址和生产日期的三无产品。购买瓶装、桶装饮用水一定要认真选择供水商，选择标注QS准入标志、有一定规模、产品质量和服务质量较好的企业。（2）无色为要。尽量挑选新桶、透明无色桶装的水。旧桶使用时间长，内壁会不光滑，特别是存放矿泉水的桶，内壁容易产生矿物质沉淀，不容易清洗干净，会滋生细菌，与透明无色桶相比，淡蓝色的桶或者淡绿色的桶容易替水质“遮羞”。（3）注意密封。使用桶装饮用水之前，尽量检查桶盖是否密封。如果密封不好，则未煮开前尽量不要饮用。检查方法是用手轻轻旋转桶盖，或者将桶身横向平放地面。桶盖如果能够转动，或者桶口有水渗出，则说明桶盖不密封。（4）饮量定桶。一般在饮水机上的桶装水，饮用期一般不超过15天，通常应在一周内用完。否则，水质容易受到空气中细菌的污染。普通家庭应该根据家人的饮水量选择适合的桶装水产品，如果在一两个星期内喝不完一桶标准大小（18.9升）的桶装水，可以考虑改买小尺寸的桶装水。（5）两嘴互用。饮水机上通常都有冷热两个水嘴，但有些人不喜欢喝热水，长期冷落热水嘴。由于两个水嘴是分格存水，所以应定期轮流排水，以免水因久不流动而发生水质变化。另外，还应注意定期清洗饮水机。（6）杜绝“绿毛”。注意不要将桶装水放在阳光照射的地方。当桶装饮用水产品开封后，在使用过程中外界空气含有的微生物和藻类孢子会随空气进入桶内，桶内的水质就会受到污染。在阳光照射的情况下会长出绿色的藻类，使水的颜色发绿或者长出绿苔，即“绿毛”。

19. 要注意食品的保质期和保存期（1）食品的保质期或保存期是有时间段的，它是从生产日期算起。生产日期是指食品完成全部生产（加工）过程（程序），并达到销售的标准日期。（2）保质期是指在标签上规定的条件下，保持食品质量（品质）的期限。在此期限内，食品完全适于销售，并符合标签上或产品标准中所规定的质量（品质），超过此期限，在一定时间内食品仍然是可以食用的。应当指出：《中华人民共和国食品卫生法》规定禁止销售超过保质期的食品。（3）保存期是指在标签上所规定日期的条件下食品可以食用的最终日期，超过此期限，产品质量（品质）可能发生变化，因此食品不再适于销售。（4）保质期是食品的最佳食用期，而保存期是推荐的最终食用期。如果保质期或保存期与食品的贮期条件有关，必须表明贮藏方法，如冷藏贮存、避光保存、阴凉干燥处保存等。消费者在选购食品时也应注意销售商的销售环境是否符合标签上规定的条件。（5）《食品标签通用标准》还规定，国家标准或行业标准中已明确规定食品保质期或保存期在十八个月以上的食品，可以免标保质期或保存期。……

《食以安为先》

编辑推荐

《食以安为先》是安全饮食健康宝典，是家庭书架必备图书，是作者胡省在本职工作食品检验当中，不断探索、不断研究的成果，体现了“无论什么食品，安全是第一要务”的宗旨。本书内容新颖，涉及面之广泛，案例典型，发人深省，给人警示。

《食以安为先》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com