

《富足一生》

图书基本信息

书名：《富足一生》

13位ISBN编号：9787515801049

10位ISBN编号：7515801042

出版时间：2013-2

出版社：中华工商联合出版社

作者：鲍勃·普罗克特

页数：187

译者：何云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《富足一生》

前言

《富足一生》

内容概要

《富足一生:好的理财观念比金钱更能让你幸福》内容简介：“为什么有钱人会失去他们的钱财？”“为什么中了彩票的都会花光这些钱，却极少有人能再赚回这些钱？”这两个问题的答案不在于他们的朋友、家人的头脑中或是周围环境中——而是在他们自己的头脑中。我们中的绝大多数人在孩提时代所受到的教育都是：一定要把钱都存起来，建立起自己的“小金库”。但是，作者在《富足一生:好的理财观念比金钱更能让你幸福》要教给你的却是——财富并不是积攒出来的；它是一个不断循环、生长的过程。人们必须要有这样的意识，这是在培养自己一种理财的意识。现在，你握在手中的就是这个难题的答案——获得财富，过上你自己想要的生活而不是被动接受你现有的人生。虽然在致富的道路上你可能会遇到许多艰难险阻，但其实唯一真正的阻碍就是你如何看待金钱。仔细领会《富足一生:好的理财观念比金钱更能让你幸福》，树立更好的财富观，你的人生将会因此而不同！

《富足一生》

作者简介

书籍目录

01

有钱并不是什么坏事

赚钱不是目的 //006

你与富人之间唯一的区别 //014

观念即所见 //027

将注意力集中到积极的事物上 //029

02

别低估那些消极观念所具有的能量

即刻抛掉“我只是普通人”的想法 //039

我是如何思考的 //041

显意识思维 //043

潜意识思维 //044

X因素的巨大挑战 //047

03

让自己成为人生舞台上超级明星

做你自己 //061

吸引力法则 //063

各就各位，预备…… //068

宿命和命运是一对“双胞胎” //073

04

目标设定、愿景、实现目标

目标设定其实就是问个“为什么” //082

保护好种子 //085

愿景能够带来多条线路 //089

你對自己最常說的謊言 //092

必須計算的一些數字 //095

底線 //098

05

一些關於時間管理的錯誤概念

耗時的PK重要的 //106

80/20法則 //108

方法：表格評分系統 //112

做決定：選擇以及評估 //116

行動才是關鍵 //119

06

社會規範、業績表現以及利潤

一致同意下的危機 //125

業績表現與利潤 //126

付諸行動使想法真正得以實現 //129

眼睛一直盯着球 //131

天賦永遠無法取代努力工作 //133

成功人士曾經犯過的8種最嚴重的錯誤 //136

07

強有力且持續的投入

比較的悖論 //145

下決心改變你的慣例 //147

遠離簡歷 //149

逃离有毒害的环境 //152

自己当老板 //154

对未知的事物充满期待 //159

08

停一下是为了更快地前行

忽略那些不重要的 //166

偶尔批判性思维很重要 //168

自我接纳是什么 //169

挑战越大，成果越大 //172

09

良好的人际关系是创造财富的关键

组建你的财富团队 //178

有效地沟通 //179

亡羊补牢 //182

常怀一颗感恩的心 //185

《富足一生》

章节摘录

《富足一生》

媒体关注与评论

“我们俩都曾有幸多次与鲍勃·普罗克特一同演讲。之所以称其为殊荣是因为我们确信他掌握了一种罕见且丰富的知识，这门知识是有关如何通过某些方式使心灵、思想自如运作以充分发挥其潜力。现今世上还没有其他任何演讲家能够像他一样以如此清晰而准确的方式来宣讲这些理念。”——麦克·维克多·汉森，杰克·坎菲尔德，《心灵鸡汤》作者“在我家里，我已经跟鲍勃·普罗克特共享了多个时段。在有关大脑和我们为什么会做我们所做的事上，他具有广博的知识和深刻的认知，我为此深深着迷。请听从他的指导。他的沟通是如此的清晰有效。如果你想在人生中做出重大的改变，他绝对可以告诉你怎样才能做到。”——杰·亚伯拉罕，市场营销大师、财富杂志世界500强顾问“鲍勃迅速教导我拥有正确的心态，这种心态让我成倍地增加收入。在一年之内，我的收入比上一年增加了100万美元。鲍勃真正彻底地改变了我的人生，他也能为你带来同样的改变。”——克雷格·普罗克特，全球排名第二的瑞美怡高房地产经纪人“鲍勃·普罗克特的理念和准则深刻地影响了我生命的每一个层面。我确信我们经历的伟大成就与他所教导的有关思考和平衡人生的极具常识性的方法息息相关。”——山姆·康拉纽克，维他命保健品公司总裁“一旦我们想提高公司的生产力，我们就邀请鲍勃·普罗克特前来举办培训班。每一次都成效斐然。他在帮助我们成为全加拿大发展最快的财经咨询公司方面发挥了不可或缺的作用。”——格兰特·西尔维斯特，加拿大金钱概念公司创始人

《富足一生》

编辑推荐

《富足一生》

名人推荐

《富足一生》

精彩短评

- 1、实现理想目标
- 2、教你如何理财，慢慢看很好的
- 3、专注于真正的激情所在，明确目标，立即行动，确保持续且强有力的投入，眼睛要一直盯在球上，远离负面环境，心怀感激，选择平静，创作价值。

- 1、爱默生说过“模仿别人就是自寻短见”，这是千真万确的：每一个能够获得巨大财富的人总是有些异于他人的行为举止。他们就是他们自己，有他们自己的激情——就和你我一样。我们不可能复制他人的行为以期得到他们的成功，因为通往财富的道路就是一条激情之路，而激情——正如你我所知——就如同这个星球上的每个人一样，都是独一无二的。这就是为什么我们需要找到自己的激情来创造财富。绝大多数人都明白改变的重要性，但是承诺去做出改变却完完全全是另外一回事——承诺去克服那些原本在你头脑中已经根深蒂固的观念，并为自己的人生做出规划。除非我们真的去做了，否则它只能是一种可能性，一种无法实现的潜能。这只会使你重又转回到起点：刚开始时的兴奋很快转化为心灰意冷，将你送回到旧有的工作状态中。这点是书中关键，要真正找到自我的价值，创造更有益的财富，也不要一味去复制成功人的成功，这样只会让自己徒劳无功。
- 2、很多人说，对财富的追逐会被裹挟着陷入各种各样的负面情感中而不能自拔——比如贪婪、自私自利，而这些都会毁了一个人原本纯真的自我。但这就和那个观点——“金钱买不来快乐”——一样，所有这些围绕在财富周围的负面情感都是幼稚的借口，只是为了使我们对自我无法获得财富而能够释然一些，感觉上好一些。而事实却是：作为一个人，根本不会因为拥有更多的财富而有什么改变。相反，拥有财富却可能使你更能获得赞美。金钱具有一种非比寻常的、可以暴露人的本质的能力。如果我们既吝啬又冷酷无情，金钱也会将这些负面特质暴露在光天化日之下，令它们变得如此显眼。但是，如果我们是一个高尚的人，有爱心、慷慨，同时对你周围的人也充满同情心，那就好好想一想财富可以使你得到什么。能在书中学到这些生活所不能感受的，也是对自己的有益之处。推荐给大家读一读。
- 3、人们总会惊讶于看到，一些有钱的成功人士用大把的时间静静地思考。员工们可能会注意到他们的老板或CEO一直注视着空中发呆。他们可能会认为他（她）根本什么都没做。而事实上，那个人正在将下一阶段的成功和财富，将要攀登的下一座高峰具象化。当然，这些人自己也正在一步步向顶峰攀登！他们深知创造力和革新能力——可以令他们及他们的公司更上一层楼的伟大能力——是不可能存在于日常的各种琐碎事务中的。他们有员工可以去做这些具体的事情。他们的财富观念教会他们，新的创意才是财富的源泉，而将其具象化成可实现的目标则是十分有必要的。如果你无法清晰、准确地决定自己的目的地，你又怎么能到那儿呢？当一位有钱人实现了自己的目标，这正是其当初所设定的——恰恰因为通过目标的具象化，他们已然获得了成功。
- 4、赚钱不是目的说赚钱不是目的，可能我现在还达不到这种境界，许是因为我人生的高度还没达到，也没到那种心境吧。但看书中写得确实有那回事。他们很有钱，是因为他们已经彻底把财富的理念烙印在心底，早已根深蒂固而无法抹去了。即使他们失去了一切，破了产，他们还会脚踏实地重新开始，最终又会变得富有，这是因为他们已经很清楚地了解了——钱是如何发挥其功能的。这种理解已经铭刻在他们的潜意识里——这极类似于那些错误的信息也同样铭刻在其他绝大多数人的潜意识里。有句话说得灰常不错，富人认为赚钱不是目的原因是因为他们知道：钱是如何发挥其功能的，有的是潜意识里就知道。为何现在的人奔波于赚钱而不知道钱所发挥的功能，也许这是很多人都盲目追求的原因吧。今天这一读让我有体会，继续！
- 5、金钱只有在我们相信它有价值时它才真的有价值。它的价值只有印在纸上才能够体现出来，否则也只是废纸一张。所以当大家想到的是要挣到很多很多钱时，想得到的是那些可以用钱买到的东西：汽车、小岛、飞机都是物质要求来满足自己的虚荣心和需求。但是，最重要的是，他们正在追逐的是最奢华的享受：有大量的可以任由自己支配的时间。当读此书时，作者说“金钱并不是真正的目标”时，这也恰恰是作者所要表达的观点：人生的目标并不只是简单地积聚财富，而是一段不论从自身还是财富都在不断成长的人生经历。可能对于很多人来说，想要把这个观点理解透彻还有些难度。毕竟，我们一直是被这样教导长大的——我们的人生只有一个目标，就是挣钱一定要多多益善。获取财富的过程就是一项需要和自己比拼的心智游戏。“金钱买不来快乐？”我们正是学会了用这种防御性的声明来为“为什么我们自己没有钱”而辩解！有那么片刻的诚实中，其实很清楚自己需要改变。面这本书将会帮助我们了解到应如何改变。认真学习。
- 6、我们要相信一个既成事实：自己其实就有能力开辟通向致富的蹊径。但是必须要充满自信，并找到那些可以利用其自身经验来指导你前进的人。我们还应该乐于接受那些可能会有些无地自容的批评意见以及一些总爱和唱反调的人。周围总会有很多人告诉你，我们的梦想不切实际，我们的目标太过

《富足一生》

牵强。而“眼见为实”这种传统观念会让我们仅凭直觉来指导自己的人生——对于大多数人来说，这也是我们很不喜欢的一种生活。现在就许下一个承诺：首先要倾听自己的心声。现实由自己创造的。当机会出现时，那些富人总能表现出极为出色的定力。绝大多数人总会认为机会是声势浩大地光临到此——会大声喧哗着向你宣告其到来。这就仿佛我们期待着在某处会出现一个巨大的充气荧光灯箱，显示出大大的单词——“机会”，而灯箱上还带着一个指向正确道路方向的五光十色的大箭头。那样是没有用的。这也就是意识的重要作用所在。我根据自己的亲身经验就能够知道，机会在每一天都会从我们身边悄悄溜走。有时候，在你人生所出现的几次最具考验的时刻中机会也只是稍纵即逝。

章节试读

1、《富足一生》的笔记-目标设定、愿景、实现目标

目标设定就是问个“为什么”。

愿景即是策略。

短期目的即是可以实现理想的具体步骤。

你的目标是你内心的制导系统。

决不要害怕改变。

不要总生活在过去或任由他人破坏你的梦想。

对于自己的梦想，你必须每天都全情投入。

如果你对自己的梦想没有给予足够重视或没有全情投入，那么梦想永远也无法成真。

有钱人从事他们所热爱的工作，我曾经一而再再而三地重复过这个观点。为什么，因为这确实是真的。如果你也计划加入他们的行列，就要接受你所热爱的事情。作为一个与众不同的个人，你拥有别人都不具备的独特才华和能力，同时也有自己的好恶。

在人生经历中，你会尝试一些新事物，发现一些吸引你同时也是你所擅长的新鲜事物。这始于童年时代，从那时起，我们表现出了自己区别于他人的一些特质。有些孩子喜欢音乐，有些孩子喜欢艺术，有些孩子更愿意讲故事，而有些人痴迷于数字。而你，生来就具有独一无二的天赋，它们是作为基因而深深扎根在你的头脑中。当你长大成人开始拥抱生活之时，这些天赋和才华就会被发掘出来。

你生活中的目标也会来自这独一无二的天赋。这个目标能够使你脱颖而出且与众不同，其特质就如同人类的指纹一般独一无二。能够界定你身份的即是你的天赋与目标，这两者绝妙的相辅相成绝不会出现在其他人的头脑中！崭新的、有创意的想法也只能从你的大脑中喷涌而出，这也就是为什么每个人每天仍然会有很多新发现的原因所在。

目标设定其实就是问个“为什么”

当你发现了一个已经在你心中燃起了激情之火的创意时，绝对不会担心自己在某个清晨是被别人从床上硬拖起来的。你会自己从温暖的被窝里跳起来！你可以从每天的生活所带给你的发现中体会到喜悦和兴高采烈。这种新感觉会让你总是充满力量和雄心壮志，这种忐忑而又兴奋的心情像极了马上就要开始一次全新的冒险之旅的心情——只有你才能感觉得到。

目标的设定就是要问“为什么”——为什么要做现在所做的事情。这是你生活的基本动力。当你开始寻找自己的目标时，很重要的一点是，这个目标并非来自于外部世界。你只能从自身去找寻：它是你身体与生俱来的一个组成部分，只能来自于身体内部。你不可能去问他人，你自己的目标是什么。其他人所能给的只是基于他们自己观念的基础上对你的看法。就如同你永远不可能模仿他人的激情一样，他人也无从得知你的激情所在。还会有一些人出于自身的恐惧或是臆断，进而阻止你去追逐自己的梦想。当你看到了自身所具有的天赋时，就必须将所有的消极想法或“现实的”逻辑理由抛之脑后。这些都是经过伪装的种种恐惧，你不能让它们控制你的未来。

当你能够从各种各样的资源中找到创造收入的来源时，你也能够无拘无束地实现自己的渴求与愿望，同时却不会牺牲你的生活标准或逃避属于自己的责任。所有这一切都源自于选择。一旦你找到了目标，就会找出一条能够实现目标的道路，也不会让恐惧控制住你的头脑。

其实你也可以做到。当你注意到自己这些独特的天赋时，就会渐渐意识到你是多么与众不同。可以为自己的能力列举一些具体的例子：做一件雕塑，设计一套电脑程序，可以让植物茁壮成长，唱出很动听的歌曲，计算几列数字，在众人面前演讲，衣着服饰的搭配具有很高的品味，选择出很有格调的家具，或是能够写出情感丰富的小说。所有这一切独特且与众不同的天赋集合在一起，创造出了一个杰作，就是“你”。

2、《富足一生》的笔记-第1页

关注他人，要记住，我们所遇到的绝大部分人对于我们自己的问题并不敢兴趣，我们需要通过帮助他人解决问题，以此来解决自己的问题。

《富足一生》

将注意力集中在积极的工作上，用积极的态度抵消消极的态度。

为自己的现状承担责任，是自己的原因造成现在的结果。

改变从现在开始，不要耽搁，此时，此地，此身。

设定目标，找出你心中的激情所在，然后全力以赴。去做自己人生中真正想做的事情，因为欲望才是将工作转化为快乐的催化剂。

时间是唯一不可再生资源，将所有精力集中于那些重要的工作任务，减少或直接忽略其余部分。运用表格评分系统，每天列明明天的工作，并将这些工作牢记在心，每天早上将精力集中在那些绝对必要的工作任务上。

根据目标做决定，不要将时间浪费在徒劳的犹豫猜测上，将注意力集中在每一个步骤上而不是关注整项工作。在开始着手一项重大项目时，先将其从头到尾细分为很多小步骤。一旦有了清晰的目标，就必须付诸行动。

首先建立信念，然后采取实际行动使梦想成真。成功需要的是实际行动以及强烈的工作责任感，而不是被动和不负责的态度。

眼睛一直盯在球上，躲开消极的情绪，只关注自己的目标，你的信念会在生活中得到体现，如果你看不到自己的目标或任由外界因素影响自己的心态，就会影响你完成工作的能力。

成功人士曾犯过的8种错误：

- 1.我们可以向所有人推销，对希望渺茫的机会说不，才能有对那些希望大的多的机会说是。
- 2.买一份工作，现金流为王。
- 3.太过小气。
- 4.无所不能。
- 5.忘记了关系。
- 6.忽略了自己的直觉。
- 7.太过严肃，害怕展现自己的个性
- 8.创造价值。商业活动的真正目标是创造价值。只有越好的理解你向客户提供的价值，你才越清楚自己需要什么样的客户。这个世界并不需要更多的产品-而是需要真正的价值创造。

真正的改变需要强有力且持续的投入，目标越大，需要付出的努力越大，努力一般，回报也一般。

每日工作清单。

下决心改变惯例，找到那个足够相信你并能够约束你保持责任心的人。

把生活中混乱的事情清楚出去，远离态度消极的人，专注于目标，而不是那些那些并不拥有的东西，为自己的状况承担责任，心怀感激，选择平静。

《富足一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com