

《科學氣功》

图书基本信息

书名：《科學氣功》

13位ISBN编号：9789863427322

出版时间：2016-11-4

作者：李嗣涔

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《科學氣功》

內容概要

美國史丹福大學電機博士、臺大前校長李嗣涔用科學實證精神，
潛心研究氣功30年，從自身案例出發，
35歲練氣功以來，20多年不曾生過病，
不僅以往每年冬季都會復發的支氣管炎不藥而癒，
出現的初期，自己當晚練功走走氣，隔日病徵就會消失。
身為台灣第一位用科學證實「氣功癒病療效」的科學養生家，
首創10～15分鐘4式「科學氣功」，
招式簡單、隨時隨地、人人可練！

【人人可練 4式科學氣功】

融合儒釋道醫各家氣功精華，提出zui適合現代人、銀髮族每日操練的：

掐指功

掐指甩手經絡操

禪密功精華導引

快速思想練功

練氣功不必經年累月，

掌握科學訣竅，

10～15分鐘可氣集丹田、打通任督二脈。

運氣通經絡，才是除病根、抗百病的王道！

《科學氣功》

作者簡介

前臺灣大學校長

李嗣涔博士

臺灣大學電機系畢業，美國史丹福大學電機工程博士，專長為半導體光電元件。

曾任臺大校長、臺大電機工程系系主任、國防部參事、臺大教務長。

1988年以來，因國科會實驗徵召，參與氣功科學研究，

徹底改變對中國傳統文化與生命的看法，轉而追求身心靈的圓融。

30年來，用科學精神不斷探究、實證儒家、佛家、道家各家氣功原理，

悟透其理、融合精髓，獨創zui適合現代人、銀髮族隨時隨地皆可練的科學氣功。

書籍目錄

- 推薦序 / 科學的zui高境界，就是玄學 李鳳山
推薦序 / 領略珍貴獨特的氣功養生法 楊定一
推薦序 / 有真人而後有真知 蔡璧名
作者序 / 解開氣功自我療癒的祕密 李嗣涔
- di一章 科學氣功研究的萌芽
練功，原來那麼簡單
氣的文化與科研文獻
解開外氣的謎題 第五種力
與氣有關的神奇療法
用氣打通任督二脈，可治病
- 第二章 揭開氣功的祕密，證得腦與經絡共振之道
當腦波與氣功產生共振
發現氣功的練功訣竅
閃光刺激氣感的腦波實測
氣功引發共振的證據
佛道氣功的腦波變化
氣功讓混亂的大腦有序化
內金丹功的啟示 入定態的出現
道家氣功李師父的七種練功法
香功師父的啟示，入定態是練功的zui高境界
科學氣功理論基礎 「入定態」與「共振態」
外氣的紅外線頻譜 寒冰掌與赤焰掌
外氣對病毒細胞的作用
- 第三章 發現物理學外的第五種力 氣場
外氣，是一種物理能量？
撓場，是宇宙信息場？
俄國撓場研究的成果，觸及科學的辯證
證明撓場的存在
水晶氣場的神祕特性 吸引子與氣導
- 第四章 祛病的健康關鍵，經絡不可不通
南氏去過敏法，現身台大醫院
信息醫學與同類療法
X信息，穿牆破壁的信息
實驗證實X信息的存在
藥就是毒，了解致病和治病原理
人體經絡真的存在嗎？
經絡到底有甚麼功效？
經絡到底在哪裡？
南氏去過敏法的原理
撥雲見物，健康的祕密
- 第五章 科學氣功，練氣、養氣、通經絡
想根治病原，就用氣打通任督二脈
【科學氣功01】掐指功
【科學氣功02】掐指甩手經絡操
【科學氣功03】禪密功精華導引
【科學氣功04】快速思想練功
【融合精華】每日科學氣功經絡操

《科學氣功》

【氣功解惑】

結語 / 氣功引領，進入身心靈合一的新境界

《科學氣功》

精彩短评

- 1、挺好的！讓人信服。只是我還沒有練出氣感
- 2、其实并没有觉得很有逻辑，也许是普及读物而非实验论文的原因，外行人很难看懂实验结果，因而结论也似乎显得是拍脑袋。先就当小说读啦，会实践试试看。

《科學氣功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com