

《慈禧太后專用的抗衰老食譜》

图书基本信息

书名：《慈禧太后專用的抗衰老食譜》

13位ISBN编号：9784072857410

10位ISBN编号：4072857416

出版社：主婦の友社

作者：阪口珠未

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《慈禧太后專用的抗衰老食譜》

內容概要

該書再現了許多號稱是當年慈禧太后專用的美容膳食

《慈禧太后專用的抗衰老食譜》

精彩短评

1、护肤是女人必修的一门课，现在很多人皮肤角质变薄，红血丝严重跟保养不当确实有很大关系，选择正确保养方式才能让自己青春长在，加我微信教你如何正确保养。微信号A312860908

《慈禧太后專用的抗衰老食譜》

精彩书评

1、为了将慈禧太后美容方面的经验和智慧运用于当代美食，阪口在北京进行潜心研究后推出了这本体现其“品尝让自己更加美丽健康的食物，保持积极乐观心态”理念的食谱。阪口表示：“不少当代女性因体型等原因导致自我评价过低，希望借此鼓励她们”通过美食和自己的身体交流，从而更加爱惜自己”。

《慈禧太后專用的抗衰老食譜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com