

# 《精神卫生知识100问》

## 图书基本信息

书名：《精神卫生知识100问》

13位ISBN编号：9787509110423

10位ISBN编号：7509110424

出版时间：2007-7

出版社：人民军医出版社

作者：赵春惠 编

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《精神卫生知识100问》

## 内容概要

随着社会的进步、经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康的期望也在增加，不仅关注身体和生理的健康，更加关注精神健康。精神疾病是危害人民健康的主要问题之一，它是一类发生在脑部的疾病，主要表现为思维、情感、意志与行为活动的异常。当前神经精神疾病约占我国疾病负担的20%，排名居首位。根据预测，进入21世纪后我国各类精神问题将更加突出，2020年神经精神疾病负担将上升至疾病总负担的1/4。

精神卫生是以防治精神疾病，减少和预防不良心理及行为问题的发生，提高普通人的心理健康水平为目标。精神卫生问题是重要的公共卫生问题和较为突出的社会问题。目前我国在宣传普及精神卫生知识的力度、广度和覆盖面方面还远远不足，群众忽视自身精神卫生需求和社会歧视精神疾病患者的现象普遍存在。认为精神疾病是思想品质和道德伦理问题，精神疾病不可治愈，患病是自己或家人的耻辱，种种误解和偏见直接延误治疗，延缓病程或加重病情。针对以上情况，同时也为配合《北京市精神卫生条例》的出台，我们组织编写了这本普及精神卫生知识的科普读物，以提高公众对心理健康和精神疾病防治知识的了解，为加强心理健康教育和保健，促进心理和谐贡献一份力量。

## 书籍目录

精神健康篇1. 什么是健康? / 22. 怎样判断一个人是否健康? / 33. 心理健康的标准是什么? / 44. 什么是亚健康? / 55. 人为什么会得精神疾病? / 66. 精神疾病是“思想病”吗? / 77. 精神疾病有哪些异常表现? / 88. “精神病”和“神经病”是一回事吗? / 99. 精神疾病都有胡言乱语、哭笑无常的表现吗? / 10. 精神疾病患者都有暴力倾向吗? / 11. 精神疾病都会遗传吗? / 12. 判断精神活动正常的标准是什么? / 13. 精神疾病篇13. 什么是精神分裂症? / 16. 如何认识精神分裂症早期的“蛛丝马迹”? / 15. 如何理解精神分裂症的“分裂”? / 18. 精神分裂症主要有哪些表现? / 19. 精神分裂症有哪几种基本类型? / 20. 精神分裂症的治疗方法有哪些? / 21. 精神分裂症能“去根”吗? / 22. 为什么说早发现、早治疗是精神分裂症治疗的关键? / 21. 精神分裂症患者是住院治疗好, 还是门诊治疗好? / 22. 怎样预防精神分裂症复发? / 25. 精神分裂症患者需要终身服药吗? / 26. 长期服用抗精神病药会成瘾吗? / 27. 服用抗精神病药能把人吃“傻”吗? / 28. 什么是抑郁症? / 29. 抑郁情绪和抑郁症是一回事吗? / 30. 有情绪抑郁就一定要去看精神科医师吗? / 31. 抑郁与失眠, 哪是原因?哪是结果? / 32. 抑郁症的失眠症状有哪些特点? / 33. 如何自我调整抑郁症的失眠症状? / 34. 为什么有些抑郁症患者容易发脾气? / 35. 抑郁情绪在一天中是否有起伏变化? / 36. 怎么会得上抑郁症呢? / 37. 怎么能知道是否患了抑郁症? / 38. 抑郁症患者要注意哪些事项? / 39. 怎么治疗抑郁症? / 40. , (一) 随抑郁时怎么进行自我调适? / 41. 哪些人容易得抑郁症? / 42. 什么是躁狂症? / 43. 躁狂发作有哪些表现? / 44. 什么是轻躁狂? / 45. 什么是双相情感障碍? / 46. 什么是神经症? / 47. “神经病”和“神经症”有什么区别? / 46. 什么是恐怖症? / 49. 什么是焦虑症? / 50. 焦虑症有什么表现? / 51. 有焦虑情绪就一定是焦虑症吗? / 52. 怎么治疗焦虑症? / 53. 什么是强迫症? / 54. 什么是疑病症? / 55. 什么是癔症? / 56. 什么是应激? / 57. 急性应激障碍主要有哪些表现? / 58. 什么是人格障碍? / 59. 人格障碍与人格改变是一回事吗? / 60. 什么是儿童多动症? / 61. 儿童多动症的表现有哪些? / 62. 怎样区分多动症儿童与好动的儿童? / 63. 什么是儿童孤独症? / 64. 儿童孤独症有哪些表现? / 65. 老年性痴呆有什么表现? / 66. 什么是老年期谵妄? / 67. 什么是躯体疾病所致的精神障碍? / 68. 什么是脑器质性精神障碍? / 69. 急性酒精中毒有什么表现? / 70. 、 如何对急性酒精中毒进行处理? / 71. 慢性酒精中毒有什么表现? / 72. 如何对慢性酒精中毒进行处理? / 73. 酒精依赖有什么表现? / 74. 什么是物质依赖? / 75. 阿片类物质依赖与戒断有什么特征? / 76. 催眠药依赖有什么表现? / 77. 什么是心理危机? / 78. 引起心理危机的常见原因是什么? / 79. 心理危机有哪些反应? / 80. 如何识别处于心理危机中需要帮助的人? / 81. 怎样帮助处于心理危机中的人? / 82. 心理危机干预的原则是什么? / 83. 心理危机干预的主要手段是什么? / 84. 如何预防和调整心理危机? / 85. , 83. 什么样的人容易自杀? / 86. ...尸84. 我怎么知道谁要自杀呢? / 87. 如果你确信他想自杀, 你该做什么? / 88. 精神健康促进篇 \h86. 怎么早期识别精神疾病患者? / 90. 各类人群如何进行精神卫生保健? / 91. 什么是心理咨询? / 93. 什么是心理治疗? / 94. 心理咨询与心理治疗有什么异同? / 95. 心理咨询或心理治疗能否解决所有精神障碍? / 96. 慢性精神疾病患者怎样进行康复? / 97. 谁是精神疾病患者的监护人? / 99. 精神疾病患者的监护人有哪些职责? / 100. 如何保障精神疾病患者的隐私权? / 101. 精神疾病患者犯罪不承担法律责任吗? / 102. 精神疾病患者有哪些就诊途径? / 104. 怎样办理精神疾病患者的人、出院手续? / 105. 贫困精神疾病患者如何得到救助? / 107. 世界“精神卫生日”是如何确定的? / 108. 附录 北京市精神卫生条例 / 109

# 《精神卫生知识100问》

章节摘录

插图

## 编辑推荐

随着社会的进步、经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康的期望也在增加，不仅关注身体和生理的健康，更加关注精神健康。精神疾病是危害人民健康的主要问题之一，它是一类发生在脑部的疾病，主要表现为思维、情感、意志与行为活动的异常。当前神经精神疾病约占我国疾病负担的20%，排名居首位。根据预测，进入21世纪后我国各类精神问题将更加突出，2020年神经精神疾病负担将上升至疾病总负担的1/4。精神卫生是以防治精神疾病，减少和预防不良心理及行为问题的发生，提高普通人的心理健康水平为目标。精神卫生问题是重要的公共卫生问题和较为突出的社会问题。目前我国在宣传普及精神卫生知识的力度、广度和覆盖面方面还远远不足，群众忽视自身精神卫生需求和社会歧视精神疾病患者的现象普遍存在。认为精神疾病是思想品质和道德伦理问题，精神疾病不可治愈，患病是自己或家人的耻辱，种种误解和偏见直接延误治疗，延缓病程或加重病情。针对以上情况，同时也为配合《北京市精神卫生条例》的出台，我们组织编写了这本普及精神卫生知识的科普读物，以提高公众对心理健康和精神疾病防治知识的了解，为加强心理健康教育 and 保健，促进心理和谐贡献一份力量。

# 《精神卫生知识100问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)