

《音乐催眠系列之四:月夜之梦(C)》

图书基本信息

书名：《音乐催眠系列之四:月夜之梦(C)》

13位ISBN编号：9786400394000

10位ISBN编号：6400394001

出版时间：1900-01-01

出版社：北京环球音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《音乐催眠系列之四:月夜之梦(C)》

内容概要

睡眠障碍，包括入睡困难，早醒，多梦等，越来越多地困扰着现代人的生活，成为最普遍的现代社会病……睡眠障碍主要是生活中的紧张压力造成，因此缓解紧张，促进生理和精神的放松状态是克服睡眠障碍的有效途径，而音乐可以消除或缓解紧张，促进身心放松……高天先生根据音乐治疗学的原理和多年临床实践经验，编制了《音乐催眠系列》，包括《海浪之梦》《草原之夜》《月夜之梦》《淙泉鸟语之夜》以及适应听者不同的音乐欣赏习惯和

《音乐催眠系列之四:月夜之梦(C)》

书籍目录

催眠音乐系列—月夜之梦！...恬静...古典.....宁静的月光.....

《音乐催眠系列之四:月夜之梦(C)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com