

图书基本信息

书名：《2008运动丛书》

13位ISBN编号：9787534557576

10位ISBN编号：7534557577

出版时间：2008-2

出版社：江苏科技

作者：刘占捷

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

《2008运动丛书:网球》介绍了网球的发展历史，网球比赛的规则和裁判方法，网球的基本技术和战术。通过阅读此书，您能够了解网球的基本技术和基本规则。随着社会的发展、时代的进步，人们越来越关注体育运动。大家都知道，健康的体魄是心情愉悦的源泉，是家庭幸福的基石，是事业成功的保证。对于体育赛事来讲，要想成功举办一次大型的体育比赛，需要全社会各个方面的关心和支持，需要所有工作人员和志愿者的参与和劳作，需要所有观众的鼓励和肯定。为了配合奥运会网球比赛的顺利进行以及普及网球运动的知识，特出版此书。

书籍目录

一、历史回顾

- (一) 网球的起源和发展
- (二) 网球运动的里程碑

二、场馆器材

- (一) 网球场地
- (二) 网球比赛器材规格

三、技术

- (一) 握拍法
- (二) 正手击球
- (三) 反手击球(以右手为例)
- (四) 双手握拍打反手
- (五) 发球
- (六) 接发球
- (七) 截击球
- (八) 高压球
- (九) 挑高球
- (十) 放短球
- (十一) 反弹球

四、规则

- (一) 网球竞赛规则
- (二) 网球裁判方法

编辑推荐

《2008运动丛书:网球》由江苏科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com