

# 《老年健康照护》

## 图书基本信息

书名：《老年健康照护》

13位ISBN编号：9787561827079

10位ISBN编号：7561827075

出版时间：1970-1

出版社：天津大学出版社

作者：卢桂珍 编

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《老年健康照护》

## 前言

高等职业教育是我国高等教育体系的重要组成部分，也是职业教育体系的重要组成部分。近几年，高等职业教育呈现出前所未有的发展势头，高、等职业院校数量、在校生和毕业生人数持续增长。1996年，我国高等教育的毛入学率仅为6%，2002年达到高等教育大众化阶段的15%，到2007年上升至22%，这其中，高职高专教育的快速发展起到了不可或缺的作用。20世纪80年代以来，世界许多国家和地区都把职业教育确立为教育发展战略重点。伴随着经济一体化的要求，把发展职业教育作为提高国家竞争力的战略措施，成为世界各国教育政策调整的普遍做法。我国从上世纪80年代初期建立职业大学至今，高职教育走过20多年的发展历程。随着我国社会经济体制的转型以及高等教育大众化的发展，高等职业教育得到快速发展。其中一个重要原因是国家政策的促进。1996年，全国人大通过并颁布了《中华人民共和国职业教育法》，从法律上确定了高职教育在我国教育体系中的地位，由此我国的高职教育发展驶入了快车道：1999年全国教育会议召开，中央提出“大力发展高等职业教育”的工作要求，我国高职教育进入了蓬勃发展的历史新阶段。2005年，国务院印发《关于大力发展职业教育的决定》，召开全国职业教育工作会议。明确提出，推进我国走新型工业化道路，解决“三农”问题，促进就业再就业，必须大力发展职业教育。2005年成为我国职业教育史上具有里程碑意义的一年。与此同时，各地纷纷出台新举措，加强对职业教育的统筹领导。加大财政投入，鼓励和支持民间资本举办职业教育，完善职业教育的管理体制和保障机制。

# 《老年健康照护》

## 内容概要

## 书籍目录

- 1 老年健康照护概述
  - 1.1 老年人与人口老龄化
    - 1.1.1 老化的定义及特点
    - 1.1.2 老年人的年龄划分标准
    - 1.1.3 人口老龄化
  - 1.2 老年人的健康保健
    - 1.2.1 养老新理念
    - 1.2.2 老年保健的概念与目标
    - 1.2.3 老年保健的原则
    - 1.2.4 老年保健的重点人群
    - 1.2.5 老年自我保健
  - 1.3 老年健康照护概论
    - 1.3.1 老年健康照护的发展
    - 1.3.2 老年健康照护的范畴
    - 1.3.3 老年健康照护的特点
    - 1.3.4 老年健康照护人员的素质要求
- 2 老年人的健康评估
  - 2.1 躯体健康的评估
    - 2.1.1 健康史的采集
    - 2.1.2 身体评估
    - 2.1.3 功能状况的评估
    - 2.1.4 辅助检查
  - 2.2 心理健康的评估
    - 2.2.1 老年人认知状况的评估
    - 2.2.2 老年人情感状况的评估
    - 2.2.3 老年人人格的评估
    - 2.2.4 压力与压力应对评估
  - 2.3 社会健康的评估
    - 2.3.1 角色评估
    - 2.3.2 家庭评估
    - 2.3.3 环境评估
    - 2.3.4 文化评估
- 3 老年人日常生活照护
  - 3.1 老年人生活环境的照护
    - 3.1.1 营造照护环境
    - 3.1.2 老年人家具的选择
    - 3.1.3 助行器的使用
  - 3.2 老年人活动的照护
    - 3.2.1 老年人活动的意义
    - 3.2.2 老年人活动的照护
  - 3.3 老年人休息与睡眠的照护
    - 3.3.1 老年人的睡眠照护
    - 3.3.2 老年人的睡眠问题
  - 3.4 老年人进食的照护
    - 3.4.1 进食前的准备
    - 3.4.2 协助自行进食
    - 3.4.3 不能进食的原因
    - 3.4.4 进食照护
    - 3.4.5 口腔清洁
    - 3.4.6 义齿的护理
  - 3.5 老年人排泄的照护
    - 3.5.1 厕所的设计
    - 3.5.2 卧床者的排泄照护
    - 3.5.3 便秘的照护
    - 3.5.4 腹泻的照护
    - 3.5.5 尿潴留的照护
    - 3.5.6 尿失禁的照护
  - 3.6 老年人皮肤清洁卫生的照护
    - 3.6.1 洗手的方法
    - 3.6.2 洗发的方法
    - 3.6.3 穿脱衣的照护
    - 3.6.4 入浴的照护
    - 3.6.5 全身擦拭法
- 4 老年人心理健康照护
  - 4.1 老年人心理活动特征
    - 4.1.1 老年人的感知觉特征
    - 4.1.2 老年人的记忆特征
    - 4.1.3 老年人智力的特征
    - 4.1.4 老年人的思维特征
    - 4.1.5 老年人的情感和情绪特征
    - 4.1.6 老年人的性格特征
    - 4.1.7 老年人需要的变化
  - 4.2 老年人常见的心理健康问题
    - 4.2.1 神经衰弱综合征
    - 4.2.2 老年焦虑症
    - 4.2.3 老年抑郁症
    - 4.2.4 离退休综合征
    - 4.2.5 空巢综合征
    - 4.2.6 高楼住宅综合征
    - 4.2.7 老年期谵妄
    - 4.2.8 老年人的药物依赖
    - 4.2.9 老年人自杀
    - 4.2.10 老年期性功能障碍
  - 4.3 老年人的心理健康照护
    - 4.3.1 老年人心理问题评估
    - 4.3.2 常见老年人心理、精神方面的照护
    - 4.3.3 老年人的心理健康
- 5 感官系统疾病老人的健康照护
  - 5.1 感官系统常见疾病概述
    - 5.1.1 老年人感觉器官系统变化
    - 5.1.2 常见老年感官系统疾病特点
  - 5.2 感官系统疾病老人护理
    - 5.2.1 护理评估
    - 5.2.2 常见的护理问题
    - 5.2.3 护理目标
    - 5.2.4 护理措施
    - 5.2.5 健康教育
- 6 呼吸系统疾病老人的健康照护
  - 6.1 呼吸系统常见疾病概述
    - 6.1.1 老年人呼吸系统变化
    - 6.1.2 常见老年人呼吸系统疾病特点
  - 6.2 呼吸系统疾病老人护理
    - 6.2.1 护理评估
    - 6.2.2 常见的护理问题
    - 6.2.3 护理目标
    - 6.2.4 护理措施
    - 6.2.5 健康教育
- 7 心血管系统疾病老人的健康照护
  - 7.1 心血管系统常见疾病概述
    - 7.1.1 老年人心血管系统变化
    - 7.1.2 常见老年心血管系统疾病特点
  - 7.2 心血管系统疾病老人护理要点
    - 7.2.1 护理评估
    - 7.2.2 常见的护理问题
    - 7.2.3 护理目标
    - 7.2.4 护理措施
    - 7.2.5 健康教育
- 8 消化系统疾病老人的健康照护
  - 8.1 消化系统常见疾病概述
    - 8.1.1 老年人消化系统变化
    - 8.1.2 常见老年人消化系统疾病特点
  - 8.2 消化系统疾病老人护理要点
    - 8.2.1 护理评估
    - 8.2.2 常见的护理问题
    - 8.2.3 护理目标
    - 8.2.4 护理措施
    - 8.2.5 健康教育
- 9 泌尿生殖系统疾病老人的健康照护
  - 9.1 泌尿生殖系统常见疾病概述
    - 9.1.1 老年人泌尿生殖系统变化
    - 9.1.2 常见老年泌尿生殖系统疾病特点
  - 9.2 泌尿生殖系统疾病老人护理
    - 9.2.1 护理评估
    - 9.2.2 常见的护理问题
    - 9.2.3 护理目标
    - 9.2.4 护理措施
    - 9.2.5 健康教育
- 10 运动系统疾病老人的健康照护
  - 10.1 老年人运动系统常见疾病概述
    - 10.1.1 老年人运动系统变化
    - 10.1.2 常见老年人运动系统疾病特点
  - 10.2 运动系统疾病老人护理
    - 10.2.1 护理评估
    - 10.2.2 常见的护理问题
    - 10.2.3 护理目标
    - 10.2.4 护理措施
    - 10.2.5 健康教育
- 11 代谢和内分泌系统疾病老人的健康照护
  - 11.1 代谢和内分泌系统常见疾病概述
    - 11.1.1 老年人代谢和内分泌系统变化
    - 11.1.2 常见老年人代谢和内分泌系统疾病特点
  - 11.2 代谢和内分泌系统疾病老人护理
    - 11.2.1 护理评估
    - 11.2.2 常见的护理问题
    - 11.2.3 护理目标
    - 11.2.4 护理措施
    - 11.2.5 健康教育
- 12 神经系统疾病老人的健康照护
  - 12.1 老年人神经系统常见疾病概述
    - 12.1.1 老年人神经系统变化
    - 12.1.2 常见老年人神经系统疾病特点
  - 12.2 神经系统疾病老人护理
    - 12.2.1 护理评估
    - 12.2.2 常见的护理问题
    - 12.2.3 护理目标
    - 12.2.4 护理措施
    - 12.2.5 健康教育

1 老年健康照护概述 随着社会和经济的快速发展，人们生活水平的不断提高，人类平均寿命普遍延长，世界各地的老年人口数绝对或相对地增加，目前我国60岁以上老龄人口已达1.45亿，预计到2026年将达到3亿。随着老龄化社会的到来，老年人的医疗保健问题日益受到世界各国的重视。因此，研究老年人的健康问题，满足老年人的健康需要，提供优质的老年健康照护，提高老年人的生活质量，已成为护理领域的重要课题。“老年健康照护”是研究、判断和处理老年人对自身健康问题的综合性课程。它与老年学、老年医学关系密切，与社会学、自然科学相互渗透，它从生理、心理、社会文化等多方面对老年人的健康进行评估，针对老年人的健康问题进行照护。它是一门集老年服务与管理专业、护理专业于一体的实践性很强的课程。在老年健康照护实践中，老年健康照护的最高目标是根据老年人个性化、多样化的需求，提供保持老年人人生的连续性和个体特征性的健康照护，最大限度地发挥老年人生理、心理、社会方面的潜在能力，尽量地以日常生活自理状态，保持其人性的尊严，最终迈向人生的终点。要达到此目标，老年服务与管理专业人员不但要学会老年健康问题的照护知识和技能，而且要掌握促进老年人健康的知识和方法。1987年美国护士协会（ANA）认为老年健康照护的范围包括老年人健康和功能状态的评估，计划并提供适当的护理和其他健康服务，评估这些照顾服务的有效性；强调增进日常活动的功能性能力；促进、维持和恢复健康，包括心理健康；预防和减少因急性或慢性疾病所造成的残障；维持生命的尊严与舒适直到死亡。老年健康照护研究的重点是从老年人生理、心理、社会文化以及发展的角度出发，研究自然、社会、文化、生理、心理因素对老年人健康的影响，运用护理手段或措施解决老年人的健康问题。

# 《老年健康照护》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)