

《走近神秘百岁不老人》

图书基本信息

书名：《走近神秘百岁不老人》

13位ISBN编号：9787564101718

10位ISBN编号：7564101717

出版时间：2005-10

出版社：东南大学出版社

作者：叶昕

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《走近神秘百岁不老人》

内容概要

本书向你介绍一位神秘的老人，他105岁，眼不花，耳不聋，思维活跃，行动敏捷，他身怀绝技，能完成连年轻人都无法完成的高难动作，如劈叉、红旗飘扬、童子拜佛等；他104岁时遭遇车祸，断了5根肋骨，伤势严重，可他一个月就奇迹般地痊愈了。他105岁，仍有一颗积极进取的心，他有很多很多愿望和理想要去一个个地实现，他参与了申奥宣传片的拍摄，积极组织“百岁健身泰斗迎奥运设擂台挑战全球”活动，积极参加全国十运会活动，他还要参加2008年奥运会开幕式，……他的座右铭就是：生命不息，奋斗不止，人活一天，就要为社会做有益的事。本书作者通过对老人成名前后和一生经历的描写，深刻揭示老人不老之谜，同时告诉人们如何面对生活、面对人生，如何才能长生不老，永葆青春。本书适合各类人员阅读。

《走近神秘百岁不老人》

书籍目录

序 第一章 神奇老人 一朝成名 出镜申奥 大隐于市 再度出山 设擂比武 车祸劫难 生日盛会
百米冲刺 第二章 百年沧桑 苦难 爱人 命运 旷达 生活 爱好 幸福是什么 第三章 不老之谜
心贵平常 学会找乐 随遇而安 心态不老 规律生活 睡得香甜 勤于劳作 热爱锻炼 附：百岁老人郭彩如大事记

《走近神秘百岁不老人》

精彩短评

1、为应付差事胡扯出来的东西。

《走近神秘百岁不老人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com