

# 《味噌之書》

## 图书基本信息

书名：《味噌之書》

13位ISBN编号：9789868131941

10位ISBN编号：9868131944

出版时间：2005-11

出版社：柿子文化事業有限公司

作者：[美] 威廉·夏利夫 (William Shurtleff), [日] 青柳昭子

页数：280

译者：吕奔欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《味噌之書》

## 內容概要

回憶味噌古味，農家味噌的美味即將重現，溫暖幸福的滿足絕對會深深撼動你心；走入傳統店舖，質樸古雅的風格和空氣中的淡淡麴甜香融為一體，味噌的古早味就在這裡不斷重生和熟成。體會 味噌 嚐鮮，確認四大要點，你便可以親手製作味噌，自信展示你最愛的成品；試試二百多道可口食譜，日式、中式、西式，各種不同的風味絕一定能豐富你的餐桌！

1972年10月起，威廉夫婦跟著頂尖的黃豆食品研究人員、製造者、營養學家、歷史學家和廚師，共同研究黃豆，後來還成立黃豆食品中心（Soyfoods Center）、建置全世界最大的黃豆及黃豆食品資料庫SoyaScan，蒐集了西元前1100年至今超過五萬五千筆的珍貴資料。

他們認為黃豆食品是解決世界飢荒的重要關鍵，當然味噌也不例外。曾經，兩人買了一輛大大的道奇箱型車，在一側漆上「豆腐味噌遊美國」，在全美展開24000公里的漫長宣傳旅途，並受邀開設七十門公開課程討論味噌這個奇妙的食品。

### 目錄

#### 第一部 味噌身世

Chapter1 新蛋白質主義

Chapter2 健康活力百分百

chapter3 全球味噌大巡禮

Chapter4 奇妙的發酵

Chapter5 味噌的種類

#### 第二部 味噌古味

Chapter6 農家味噌

Chapter7 傳統味噌店

#### 第三部 味噌嚐鮮

Chapter8 自己做味噌

Chapter9 準備煮味噌

Chapter10 味噌美食世界

### 附錄

食譜一覽表

味噌相關人士與機構

# 《味噌之書》

## 作者簡介

威廉·夏利夫在1941年4月28日出生於加州，以優異的工程學、人文及教育學成績畢業於史丹佛大學，後來加入和平工作團在奈及利亞教物理兩年，曾住過亞洲和第三世界國家，會說七國語言，精通四種，其中包含日文。

青柳昭子在1950年1月24日出生於東京，受教育於貴格教派辦的友誼學校和女子藝術大學，曾在日本的流行服飾業和美國的新興黃豆食品業裡擔任插圖畫家和設計師的工作。

# 《味噌之書》

## 精彩短评

- 1、完善的味噌书，或许文化的关系觉得没有豆腐书经典。
- 2、对黄豆几乎膜拜了。。。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)