

《篮球》

图书基本信息

书名：《篮球》

13位ISBN编号：9787560722863

10位ISBN编号：7560722865

出版时间：2001-6

出版社：山东大学出版社

作者：李洪亮

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《篮球》

内容概要

篮球是体育教育专业主干课程。本教材力求既有宏观的综论，又有微观的详述，纵向延伸与横向勾连兼俱，理论阐述与实践应用并存，严格遵循篮球运动的基本规律和发展特点，根据体育教育的原则和体育专业教学大纲，注意探索篮球教学的特点，构造一个有自身特点的完整体系。全书共分九章，教材内容适用于普修课和选修课，既着眼于培养师资所必须的基础理论知识、基本技术和战术的教学训练方法，又注意到篮球运动本学科的科学性、系统性和

书籍目录

第一章 篮球运动概述

第一节 篮球运动的起源和发展

第二节 篮球运动的特点与价值

第三节 我国篮球运动简况

第四节 现代篮球运动的发展趋势及我国篮球运动努力方向

第二章 篮球技术理论与实践

第一节 移动

第二节 运球

第三节 传、接球

第四节 投篮

第五节 持球突破

第六

《篮球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com