

《平安成年--献给上班族及青年、成取

图书基本信息

书名：《平安成年--献给上班族及青年、成人朋友们》

13位ISBN编号：9787562510635

10位ISBN编号：7562510636

出版时间：1996-04

出版社：中国地质大学出版社

作者：李平等

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

防范职业意外

1职业意外事故类型

2机械伤害与安全

3电器伤害与安全

4工业防火与防爆

5生产中常见的压力容器与安全

6生产作业防尘

7生产作业防毒

8搬运作业安全

9化工生产环境的安全

10建筑施工安全

11重视个体劳动保护

12学会使用灭火器

妇女保健与安全

13女子健美六不宜

14安全使用化妆品

15结合头皮、头发的解剖生理学特点安全使用化妆品

16染发时的安全操作

17认识香水的不良反应

18预防油彩皮炎的发生

19保证化妆品的卫生安全

20注意“化妆品不能耐受综合症”

21使用化妆品有禁忌症

22妇女应注意“自行车病”

23妇女有效地防抢劫

24女性自我保护的知识和方法

防范家庭生活中的意外

25家庭的重点保安区有哪些

26危险物品巧安放

27警惕家庭7种无形杀手

28家庭燃煤的安全

29防止家庭劣质装修的隐患

30家庭防火要重视

31居室防尘保健康

32警惕居室中的“恶魔”

33家庭环境防噪声

34家庭谨防辐射与放射性污染

35谨防电话机传染疾病

36厨房污染危害的控制

37家用炉灶的防火

38天然气灶的防火

39安全使用液化石油气

40压力锅的安全使用

41食品的安全技巧

42吃河豚要注意安全

43食鱼胆会中毒

- 44美食螃蟹要小心
- 45半生半熟食用泥蚶不安全
- 46严禁食用毒死的野生动物
- 47病禽和死禽肉不能吃
- 48用煤炉烤食物食之有害
- 49防止海产品中毒
- 50预防味精中毒
- 51吃霉变的甘蔗能致人死命
- 52野生蘑菇莫轻易食用
- 53不宜用洗衣粉洗餐具、蔬菜和水果
- 54汽油对人体有危害
- 55居家地面的安全事项
- 56居家墙壁和天棚安全事项
- 57居家楼梯的安全事项
- 58居家门窗的安全事项
- 59居家家具、器具、设备的安全事项
- 60一层住户室外的安全事项
- 家用电器的安全
- 61家庭用电十忌
- 62选购家用电器的安全注意事项
- 63安装室内电线的注意事项
- 64正确安装电源插头
- 65正确使用试电笔
- 66接地线、接零线安全事项
- 67安全使用电视机
- 68安全使用电风扇
- 69安全使用电熨斗
- 70安全使用洗衣机
- 71安全使用吸尘器
- 72安全使用电冰箱
- 73安全使用空调器
- 74安全使用电饭锅
- 75安全使用热水器
- 76安全使用电吹风
- 77安全使用电推子
- 78安全使用电热梳和电发钳
- 79安全使用电动剃须刀
- 80安全使用电热毯和电热褥
- 81安全使用电磨和多功能电动切菜机
- 旅游、娱乐与公共活动安全
- 82歌舞厅中污染对人体有害
- 83谨防“迪斯科舞蹈病”
- 84春游安全常识
- 85警惕花卉中毒
- 86道路交通安全及其事故防范
- 87民航安全知识
- 88乘坐飞机的安全
- 89轮船上保平安
- 90轮船安全救生

- 91安全乘坐火车
- 92“摩托骑士”要加倍重视安全
- 93旅游安全常识
- 94暴力伤害的防范
- 95衣着与安全
- 遇到灾害巧自救
- 96发生车祸怎么办
- 97发生地铁意外事故怎么办
- 98沙漠中缺水怎么办
- 99遇到雷雨怎么逃身避难
- 100台风袭击怎么办
- 101地震中人员的自救
- 102海啸来临时的自救与互救
- 103交通事故中伤员的现场救护
- 104对空难事故的救护及处理
- 105有效处理中暑
- 106煤气中毒的急救处理
- 107有效救治溺水者
- 108居民住宅楼火灾防护与求生
- 109救火与求生
- 110娱乐场所火灾求生
- 111体育馆火灾求生
- 112商场火灾求生
- 113被烟火困住怎么办
- 114火场上怎样疏散财物
- 115油锅着火巧扑灭
- 116发生液化气火灾如何扑救
- 117如何对落水人员进行救护
- 118毒蛇咬伤的急救处理
- 防盗与社会生活安全
- 119邻里互助保安全
- 120家庭防盗技术
- 121认清家庭容易被盗的部位
- 122哪些个人或哪些部位容易被扒窃
- 123如何识别扒窃犯
- 124防扒窃的方法
- 125什么是家庭财产保险
- 126什么是人身安全保险
- 127家庭出险后怎么办
- 128楼房怎样防盗
- 129家庭自行车防盗方法
- 130机动车防盗

《平安成年--献给上班族及青年、成取

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com