

《骨质疏松的自然疗法》

图书基本信息

书名：《骨质疏松的自然疗法》

13位ISBN编号：9787538427554

10位ISBN编号：7538427554

出版时间：2004-1

出版社：吉林科学技术出版社

作者：赵如阳

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《骨质疏松的自然疗法》

内容概要

自然疗法是指除外科手术、放射疗法、化学合成药物疗法以外的自然治疗方法，是人类在与大自然的抗争中发现和创造的各种利用自然来治疗疾病的方法。其方式多种多样，如食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、运动疗法、药浴疗法、按摩疗法、音乐疗法等。

骨质疏松症会造成骨骼不能有效地承受体重，因此易引起骨折、腰酸背痛，甚至引起心、肺、肾功能障碍。

本书为您提供完整的自然疗法，教你有效防治骨质疏松症。

《骨质疏松的自然疗法》

书籍目录

第一章 认识骨质疏松症

1. 什么是骨质疏松症
2. 为什么会发生骨质疏松症
3. 为什么老年人容易患骨质疏松症及骨折
4. 全世界有多少人患有骨质疏松症及骨折
5. 认识骨质疏松症
6. 引发骨质疏松的原因是什么
7. 骨质疏松症可以分成哪几类
8. 骨质疏松症有哪些症状
9. 严重的骨质疏松症有哪些症状

《骨质疏松的自然疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com