

《與自己和好》

图书基本信息

书名：《與自己和好》

13位ISBN编号：9789575224592

10位ISBN编号：9575224590

出版时间：2004-1

出版社：聯合文學出版社股份有限公司

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《與自己和好》

內容概要

人們所寄望的一個美好的理想國，也許從來都不曾存在。然而活在殘酷與多情並存的真實世界裡，我們卻時時刻刻感受著幽微的觸動。歷經夢想、追尋、挫敗、恐懼或怨懟的生命，依然堅韌如小草般挺立。也許，我們需要的是從容而沛旺的精神能量，與自己和好，我們就可能跟變動的世界和好。

名作家、精神科醫師王浩威在這本書裡，提供了細膩動人的生活觀察，並分享他在臨床診斷上的所思所想，為生活在台灣這個島嶼上的我們，標繪出與自己和好的思維與途徑。

《與自己和好》

精彩短评

1、这个题目好像我说过的话啊 哈哈哈

《與自己和好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com