

# 《篮球课堂:中锋4(VCD)》

## 图书基本信息

书名：《篮球课堂:中锋4(VCD)》

13位ISBN编号：9787883630623

10位ISBN编号：7883630628

出版社：黑龙江文化音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《篮球课堂:中锋4(VCD)》

## 内容概要

本片由北京体育大学专业篮球教练主讲，系统讲解示范了篮球中锋的各项技术要领和技能训练方法，并结合战术训练与身体素质训练，让你全面掌握篮球中锋的技战术。

# 《篮球课堂:中锋4(VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)