

《呻吟語: 世上第一等學問》

图书基本信息

书名：《呻吟語: 世上第一等學問》

13位ISBN编号：9789866714245

10位ISBN编号：9866714241

出版时间：2008/09/03

出版社：海鷗文化出版圖書有限公司

作者：(明) 呂坤

页数：208

译者：呂杭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《呻吟語: 世上第一等學問》

內容概要

一本正人君子的教科書，讓你從中學習修身養性，減少人生道路上的錯誤。

本書以儒家思想為基礎，吸納道家、法家、墨家等諸子百家的思想精華，加上作者多年的宦海沉浮以及對世間的獨特感受，進而對人生、國家以及宇宙的各種現象，有自己獨到的見解和認識，特別是修身養性方面，更有其獨特而精闢的論述。

全書分為六卷，包括性命、存心、倫理、談道、修身、問學、應務、養生、天地、世運、聖賢、品藻、治道、人情、物理、廣喻、詞章十七部分，本書摘錄其中精華警句，更能達到去其糟粕之用。

五千年文化千古聖賢的修身、治世之道莫過於斯！

和千古的先賢聖人進行心靈與修身、治世的對話！

耗盡三十年心血寫成的「君子之書」，讓人釋卷冥思！

大事、難事看擔當，逆境、順境看襟度，臨喜、臨怒看涵養，群行、群止看識見。

【淺釋】

人在大事、難事面前所表現出來的是一個人的魄力，對此事的擔當能力；在逆境、順境面前表現出來的是他的氣度；在令人或喜或怒或哀或樂的事情面前顯現出來的是他個人的涵養；在與其他入一起時，他的言行舉止中透露出來的是個人的見識。

【現代解讀】

在漫漫人生長河中，我們會遇見形形色色的人和事，而一個人內在的修養往往決定了他為人處事的風格和方式。

二 四年末，南亞發生一場世紀海嘯，死傷無數。動作明星李連杰也親身經歷這場大自然的劫難。在海嘯面前，有一身好武功的李連杰也曾經害怕。但是當海水已經淹到自己頸部，生命危在旦夕的時候，他沒有驚慌，反而繼續抱著年幼的女兒、拉著阿姨向岸上跑去，最後終於死裡逃生。一個人對大事、難事的擔當能力在此時便顯露無遺。遇到這種情況我們會怎麼辦，是兩腳發軟還是只顧自己逃命？我們又有多大的擔當能力？

人生是雙面的，有逆境就會有順境，有失意就必然有得意。失意者，也許會怨天尤人，從此一蹶不振；得意者也許會得意忘形、驕傲自負。個人的氣度在此時便顯露無遺。只有擁有大海高山一樣令人仰止的氣度，才會從跌倒之處爬起，才會在取得成功之時，心境趨於平和。

在社交中，我們是否是一個喜形於色的人？是否總是將自己的喜怒哀樂寫在臉上，讓別人一覽無遺？將喜悅與悲傷、憤怒與哀痛都埋在心裡，在別人的面前總是把自己最好的一面表現出來，這才是真正的有涵養。經常有人抱怨自己不善交際，那是因為他們太過自私，凡事從自己的立場出發，不會换位思考。如果我們多一些理解，多一些關懷，少一些自我，我們在社交中就會遊刃有餘。

魄力、氣度、涵養與見識都不是天生就有的，靠的是後天自我修養習得。人作為血肉之軀，不可避免的缺點有很多。荀子云：「人性本惡。」荀子的這句話說的不是人的惡性無可救藥，而是強調人要靠後天的努力來修正自身的缺點，至臻完善。只有在社會這個大熔爐裡，我們將自己修煉得道，才能更加遊刃有餘，讓一切都隨心所欲。

《呻吟語: 世上第一等學問》

作者簡介

呂坤

(西元1536年~1618年)，明代思想家，字叔簡，號新吾，自稱抱獨居士，河南寧陵人，是一名思想家、政治家、文學家、哲學家。生於明世宗嘉靖十五年(西元1536年)，卒於明神宗萬曆四十六年(西元1618年)。

萬曆二年中進士，官至刑部左、右侍郎。為官清正，治理有方，政績卓著；為人剛介，不變心從俗，他與沈鯉、郭正域被譽為明萬曆年間天下「三大賢」。後因不滿朝政，遂稱疾歸鄉，在鄉以著述、講學為要務。

《呻吟語》歷經三十年完成，其中修身養性等見解，堪為後人處世之經典。生平著述頗豐，有《去偽齋文集》、《呻吟語》、《陰符經注》、《四禮疑》、《四禮翼》、《實政錄》等書。

編譯：呂杭，中文系碩士，自幼愛好文學，尤其酷愛明清文選。喜歡哲學思辨，對修身養性之問題有其獨到見解。

《呻吟語: 世上第一等學問》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com