

# 《生存手册》

## 图书基本信息

# 《生存手册》

## 内容概要

这是一本在冒险，历险，探险之极端环境下使用的手册。从气候与地形，食物，安营的技巧，阅读信号，海上生存，救援，健康，灾难应对策略等方面详细介绍了在各种环境下生存的各种技能。

# 《生存手册》

## 作者简介

约翰·怀斯曼：曾任英国空军特种部队（SAS）教导员，教授生存技能，并在这方面有著述。

# 《生存手册》

## 书籍目录

- 一 生存的基本条件
- 二 气候与地形
- 三 食物
- 四 安营的技巧
- 五 阅读信号
- 六 人在旅途
- 七 海上生存
- 八 救援
- 九 健康
- 十 灾难应对策略

# 《生存手册》

## 章节摘录

栖息地和火 找到最近的荫凉处。趁着傍晚凉爽的时候搭建一个棚子。不要呆在金属结构的汽车或飞机里。利用汽车或飞机来支撑一个棚子，或者利用机翼下面的阴影。把石头堆起来组成一堵防风墙，而且要利用干涸的河岸做墙（除非看上去有可能发洪水）。利用双层墙可以促进降温。如果利用织物，白天要把底边拉起，保持空气流通。夜晚用石头坠着拉下。不要直接躺在晒得很热的地面上；支起一张床，可以让空气在下面循环。晚上，你需要火来取暖、煮水。用烟雾发送求救信号是很有用的一种途径。沙漠里的灌木很干，很容易燃烧。如果土地是完全贫瘠的，寸草不生，那么在一个容器里把汽车里的汽油与沙土混合也能够燃烧。动物的粪便也能够燃烧。……

# 《生存手册》

## 编辑推荐

英国皇家特种部队·权威教程，如何在荒郊野外、任何气候条件、陆地或海上求生！《生存手册》(2005新版)解决所有的生存难题！这是一本在冒险历险、探险之极端环境下使用的手册。只有当自我保护必须至上，冒险成为必要时，才可以求助于手册中提供的各种方法和技巧。这些方法和技巧已经不止一次地帮助人们挽救了自己的生命，或成为英雄。

# 《生存手册》

## 精彩短评

- 1、内容详细，图片清晰，实用性强，外出旅行必备用品之一
- 2、初中的时候有那么一段时间爱上这种书，我想喜欢柯南或者夏洛克福尔摩斯的人多少都会有这种情结吧，读完之后发现，实在是无用武之地啊，终归还是淡忘了，不过这版手册体积很是方便携带，也方便随时温习。
- 3、中见有彩页还不错。书比较方便带。
- 4、老家在山里，很小的时候也如普通男孩子一样，热衷于打打杀杀，玩个枪，舞个剑，但那时玩耍，是孔武的一种本能，稍微长大些就开始琢磨，一个男人应该怎么生存下去，在极端环境下该如何求存，生与死的界限随着年龄的增大就越加明显了，我很欣慰能看到这一本书，它告诉你怎么活下去，而不是被和谐去。
- 5、虽然我不搞户外，但这本书是我上手率最高的一本书，没事的时候，就随手拿来翻翻，总能学到东西，给孩子看也是不错的，老长知识了
- 6、快用得上了
- 7、ABSOLUTELY COOL
- 8、得备一本！
- 9、胡乱扫看的
- 10、多灾多难的年代不会点自救万一哪天倒霉找上你那就只能闭上眼睛接受了，书里还有许多教你做陷阱保护自己怎样找水源找食物怎样避开危险怎样在蛮荒之地生存等的“生存说明书”
- 11、高中有段时间处于叛逆期，一次在书店里闲逛发现这本，觉得很感兴趣。一是受柯南影响颇深，觉得如果自己将来被困在某个鸟不shit的地方说不定可以救自己一命，二是看到特种部队的字眼就无法自拔。  
现在想想真是好笑。不过本书涉及的生物学物理学化学知识颇多，仿佛是为夏洛克福尔摩斯定制的一样。有些彩页中的生物，比如十大毒蛇蜘蛛爬虫之类的让人看了印象深刻。  
居家旅行杀人灭口的必备良药！
- 12、我一直很喜欢怀斯曼的这套系列的书籍 可以学到很多知识 而且书的质量很不错
- 13、超级实用
- 14、此书内容与老版的《生存手册》一致，冠以2005版的称号，但内容的没有任何更新，整本书的开本是我自己疏忽了，没有注意到是32开本的。
- 15、很有用。提高野外生存能力
- 16、估计用不着，胡思乱想时候买的。
- 17、荒野求生看多了。。
- 18、看看
- 19、书有点旧，应该很久的，和怀斯曼生存手册相比，字就小了点，这书这么旧，应该很快断胶
- 20、已有大开本的“生存手册”。但数年前在书店看到这册小开本的后，一直念念不忘。终于在网上追到了，开心！不过书店看到的是标配有塑料封套的，但这次没有。难不倒俺，用牛皮纸包了，很户外范儿。
- 21、2012快来了....
- 22、内容很有意思 无聊的时候看还是不错的 也当做是储备知识了
- 23、汶川地震第一次让我们感到生命的脆弱地震来袭？暴雨倾至？迷失荒原？台风肆虐？学一些简单的技能，只为活得更好，为自己，为那些逝去的人们。做一切力所能及的事。

# 《生存手册》

## 精彩书评

- 1、老家在山里，很小的时候也如普通男孩子一样，热衷于打打杀杀，玩个枪，舞个剑，但那时玩耍，是孔武的一种本能，稍微长大些就开始琢磨，一个男人应该怎么生存下去，在极端环境下该如何求存，生与死的界限随着年龄的增大就越加明显了，我很欣慰能看到这一本书，它告诉你怎么活下去，而不是被和谐去。
- 2、高中有段时间处于叛逆期，一次在书店里闲逛发现这本，觉得很感兴趣。一是受柯南影响颇深，觉得如果自己将来被困在某个鸟不shit的地方说不定可以救自己一命，二是看到特种部队的字眼就无法自拔。现在想想真是好笑。不过本书涉及的生物学物理学化学知识颇多，仿佛是为夏洛克福尔摩斯定制的一样。有些彩页中的生物，比如十大毒蛇蜘蛛爬虫之类的让人看了印象深刻。居家旅行杀人灭口的必备良药！



# 《生存手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)