

《王庆其内经讲稿》

图书基本信息

书名：《王庆其内经讲稿》

13位ISBN编号：9787117128728

10位ISBN编号：7117128720

出版时间：2010-6

出版社：人民卫生出版社

作者：王庆其

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《王庆其内经讲稿》

内容概要

《王庆其内经讲稿》内容简介：他们钻研学术，治学严谨；提携后学，不遗余力，围绕中医药各学科的发展和建设，充分展示自己的专业所长，又能结合学生的认识水平和理解能力，深入研究中医教学规律和教学手段，在数十年的教学生涯中，逐渐形成了自己独特的风格，同时，在不断的教学相长的过程中，他们学养日深，影响日广，声誉日隆，成为中医各学科的学术带头人，中医教育能有今日之盛，他们居功甚伟，而能够得到各位著名专家的教诲，也成为莘莘学子的渴望，他们当年讲课的课堂笔记，也被后学者视为圭臬，受用无穷。

《王庆其内经讲稿》

作者简介

王庆其，上海市嘉定人，1944年12月出生于中医世家。

1981年毕业于中国中医科学院研究生院。

现为上海中医药大学名师、教授、主任医师、博士生导师、博士后合作导师，上海市名中医，享受国务院政府特殊津贴。

1968年起从事中医内科临床工作，曾先后师承方药中教授、国医大师裘沛然教授。

1981年起从事《黄帝内经》教学和研究工作，研究方向：《内经》理论的，临床应用；《内经》与中国传统文化研究。

主编或副主编学术著作30余部，发表论文150余篇。代表著作有《内经临证发微》、《黄帝内经心悟》、《黄帝内经专题研究》、《内经临床医学》、《王庆其医学选集》等。

书籍目录

上篇 导论讲解一、发遑古义，推陈出新——《内经》的现代魅力（一）世界医学史上的奇迹（二）“天人合一”的医学模式（三）彰显东方文化色彩的学术理念（四）养生的宝典、治病的法书（五）创建经络学说，发明针灸疗法（六）多学科研究医学的典范二、天人相关面面观——从古代哲学“天人合一”到《内经》“人与天地相应”（一）古代哲学中的天人关系（二）《内经》中的天人关系（三）对天人相关问题的评价三、天人合一、形神一体——论《内经》的核心理念四、含英咀华、取精用弘——从未来医学发展的趋势看《内经》的学术价值（一）从疾病医学到健康医学、生态医学（二）从治病到治人（三）从群体治疗到个体治疗（四）从局部治疗到整体治疗（五）从形神分离到心身同治五、司外揣内，援物比类——《内经》理论体系的构建方法（一）司外揣内（二）援物比类（三）直觉领悟（四）揆度奇恒六、天地之道。化不易气一论《内经》与先秦“精气学说”的关系（一）精气学说的形成及其基本精神（二）《内经》理论体系与精气学说的关系（三）开展“气”的专题研究对发展中医学的意义（四）结论与体会七、沉浸浓郁。知行合一——结合临床实践是研读经典的最高境界（一）《内经》为我们提供了一份丰厚的文化资源和防治疾病的珍贵财富（二）《内经》所揭示的医学原理可以长期起作用（三）结合临床读《内经》的体会八、爬罗剔抉，刮垢磨光——《内经》理论的继承与创新（一）不善于继承，没有创新的基础（二）不善于创新，缺乏继承的活力九、经典需要临床。临床需要经典——《内经》临床研究方法探讨（一）用《内经》理论指导临床的个案研究（二）通过大宗病例回顾性研究验证《内经》理论（三）用流行病学调查方法探讨《内经》学术观点（四）从古代医案考察《内经》理论的学术价值十、立德、立功、立言——漫谈做好《内经》教师（一）立德——师者当有仁爱之心（二）立功——夯实经典基础善莫大焉（三）立言——学者要写传世之作

中篇 经文选讲第一单元宝命全形素问·上古天真论（节选）素问·四气调神大论（节选）第二单元阴阳应象素问·阴阳应象大论（节选）素问·六微旨大论（节选）第三单元藏气法时素问·灵兰秘典论素问·六节藏象论（节选）素问·五藏别论（节选）素问·太阴阳明论第四单元血气精神灵枢·本神灵枢·营卫生会灵枢·本藏（节选）第五单元经脉之道灵枢·经脉（节选）第六单元百病始生灵枢·百病始生素问·生气通天论素问·举痛论（节选）素问·至真要大论（节选）第七单元病之形能素问·热论素问·咳论素问·举痛论（节选）素问·痹论素问·痿论第八单元脉要精微素问·脉要精微论（节选）素问·玉机真藏论（节选）第九单元异法方宜素问·异法方宜论素问·阴阳应象大论（节选）素问·汤液醪醴论（节选）素问·至真要大论（节选）

下篇 专题讲座一、《内经》病机十九条的临床启示（一）辨证的关键是辨病机（二）主症是辨析病机的主要依据（三）病机与症状联系的多源性（四）辨析病机的纲要（五）学病机做临床举隅二、《内经》消渴证治及临床运用（一）关于消渴的病名及概念（二）消渴的主要症状（三）消渴的病因病机（四）消渴的治疗（五）消渴的预后（六）对现代糖尿病治疗的启示（七）读《内经》治消渴临床举隅三、《内经》头痛证治及临床运用（一）关于病名（二）头痛的分类及辨治（三）读《内经》治头痛临床举隅四、从《素问·风论》谈顽病不妨治风（一）风的概念及致病特点（二）顽病治风的病理基础（三）顽病治风临床举隅五、用《内经》阴阳消长理论辨治失眠症（一）人体阴阳之气的消长出入是形成正常睡眠一觉醒节律的生理基础

.....

章节摘录

(2) 审察内外，谨候气宜：既然自然界的变化对人体健康有重要影响，那么，疾病岂能孤立于自然界之外？诊察疾病，剖析病机岂能忽视人与自然的关系？所以，《内经》强调诊察疾病必须“审察内外”，“谨候气宜，无失病机”。就望诊而言，望诊的重点是望神色，望神色必须结合内外来判断。《内经》认为四时各有主色，五脏各自主色。如将青色与春季、肝、目，黄色与长夏、脾、口，赤色与夏季、心、舌，白色与秋季、肺、鼻，黑色与冬季、肾、耳相联系。这样在五色、五季、五脏、五官之间形成一个整体联系，有利于全面诊察疾病。如果外内相应者，为疾病的正常发展，如外内不相应者，为逆候，往往预后不佳。就脉诊而言，《内经》有春弦、夏钩、秋毛、冬石之分，强调“四时百病，胃气为本”，对四时有胃气脉象作了详尽描述。张石顽还认为切脉必须结合地理环境来分析，“江南人之气薄，所以脉多不实，西北人习惯风寒，内外坚固，所以脉多沉实。滇粤人表里疏豁，所以脉多微数，按之少实。”诊察疾病固然要审视内外，剖析病机亦须注意机体与自然环境的联系，故《素问·至真要大论》说：“谨候气宜，无失病机。”例如，同是感冒，按一般分类，分风寒、风热二证，但具体辨证时又须结合时令气候特点辨析。春天风木当令，感冒常以风邪为主因；夏天多暑热，感冒每必挟暑湿；秋天燥金主令，感冒多以燥气偏胜；冬天多寒，感冒每以寒邪为主。此为四季感冒的病机特点。倘若气候反常，所谓“非时之气”，则又必须结合当时气候的实际情况来分析病机。《内经》有旦慧、昼安、夕加、夜甚的记载，证之临床基本符合实际，如发热患者的体温往往下午开始增高，晚上常达最甚，下半夜至凌晨体温渐趋下降。因此，我们在判断发热患者的病势以及治疗效果时，尚不能排除自然因素，否则就有可能贻误病机。诸如这样的情况，在临床中是不乏其例的。

(3) 立法用方，因时因地制宜：中医治病强调因时因地制宜，其源盖出于人与天地相应的观点。即根据季节气候、地理环境的特点，结合病机制订治疗大法，体现辨证论治的整体性、灵活性。如《素问·四气调神大论》说：“圣人治病，必知天地阴阳，四时经纪。”《素问·至真要大论》：“热无犯热，寒无犯寒”；“用寒远寒、用凉远凉、用温远温、用热远热，食宜同法。有假者反常，反是病。”《素问·五常政大论》：“必先岁气，毋伐天和”。所谓“岁气”，即每年的气候变化。吴昆说：“岁气有偏，人病因之，用药必明乎岁气。”例如，夏季阳气开发，人体腠理疏松开泄，即使患外感风寒，也不宜过用辛温发散，以免开泄太过，耗伤气阴；反之，冬季阴盛阳衰，人体腠理致密，阳气敛藏于内，若非太热，当慎用苦寒，免伤其阳气。故东垣有“冬不用白虎，夏不用青龙”之诫。

《王庆其内经讲稿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com