

《跟我学做家常菜800样》

图书基本信息

书名：《跟我学做家常菜800样》

13位ISBN编号：9787504454843

10位ISBN编号：7504454842

出版时间：2005-9

出版社：中国商业出版社

作者：文君

页数：361 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跟我学做家常菜800样》

内容概要

“吃”作为人们生活的首要问题，备受关注。如何才能使自己的饭菜色、香、味俱全，而又营养丰富呢？如何才能使自己在厨事中享受到成功的乐趣呢？这些已经成为人们普遍关心的问题。本书按照菜肴的烹调技法分为溜炒、焖烧、炖煮、蒸烤、煎炸、炆拌、煲汤等九大类，共800款美味菜肴。本书面向大众，选用常见的原材料，采用常用的烹调技法，方便读者做出不平常的美味菜肴。为了照顾不同口味的读者，书中所列出的800款美味菜肴，包含了大江南北和不同民族的传统菜肴及风味小吃。同时，本书在编写过程中也对菜肴的营养价值给予了充分的关注，以便符合新世纪“健康、营养”的饮食观念。让读者借助本书，吃出健康，吃出营养，吃出乐趣，是我们的写作初衷。原本书的出版，带给您口福无限，健康无限，快乐无限。

《跟我学做家常菜800样》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com