

《從元朗出發：蛋蛋走天涯》

图书基本信息

书名：《從元朗出發：蛋蛋走天涯》

13位ISBN编号：9789621460816

出版时间：2016-11-11

作者：鄧達智

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《從元朗出發：蛋蛋走天涯》

內容概要

跨媒介傳媒人鄧達智自小對雞蛋情有獨鍾，對吃蛋有一番見解，要求很嚴格。蛋這種食材無國界限制，全球飲食界廣泛運用，除了因身體或個別宗教外，人們經常吃到雞蛋。它的絕妙之處是可塑度高、運用廣泛，一顆蛋蘊含哲理、食物科學和許多有趣的歷史、故事、飲食文化，飲食文獻或食家時有撰文談論。

也許有些人認為雞蛋是平凡食材，乏善足陳；其實它與許多藝術和人文生活接軌，有時更會與別的生活瑣事或事物交織融合，話題多多，完全不乏有趣的生活元素。對於講求快節奏慢生活的現代人，蛋蛋有說不完的小故事。

近年作者因工作關係穿梭世界各地，不同地域以蛋和當地食材炮製的菜餚很具風味和特色，且成為一張地方的名片，負起當地旅遊大使的重責，例如食到燻蛋就記起蘇杭，看到溫泉蛋就想起日本，Brunch名菜Egg Benedict（水波蛋）讓人聯想到英國……一道一道蛋的食製或多或少會涉及當地飲食習慣、地域風情或人文生活等範疇。還有一些如檳城的炒貴刁、意大利著名的蛋黃汁意粉Carbonara等，蛋並非主料，卻是無蛋不成，形形色色的美食策動了作者為雞蛋寫書的堅持。

本書從作者與蛋的情緣為起點，描述個人成長的生活點滴，講述對雞蛋的情意結緣由，分享飲食文獻內的小浪漫。「遊走四方吃喝玩」是全書的主體，以世界各地雞蛋和道地食材入饌，當地旅遊和人文生活的結合談食說情。最後是「我的雞蛋食譜」，提供近20款雞蛋食譜和溫馨共分享吃出好品味。

《從元朗出發：蛋蛋走天涯》

作者簡介

鄧達智

跨媒界文化人，時裝設計師，受教育於香港（初中）、多倫多（高中，經濟學士）及倫敦（設計學士）。曾於倫敦、巴黎、米蘭、杜賽爾多夫、蘇黎世、北京並中國內地、台北及香港工作。深度遊蕩愛好者，足跡遍佈世界各角落尤以地中海一圈、中東及北非；心深處，至受家族自中原落戶一千年，香港新界元朗。香港鄧族第二十六代屏山原居民。

《從元朗出發：蛋蛋走天涯》

書籍目錄

前言：愛吃蛋
雞蛋共我情緣
一粒蛋
意義重大煮黃酒
錦田元宵點燈舊俗
美食味傳念母親
愛辣家族咖喱蛋米
甜漿加蛋
臨別依依「炒長遠」
會安燕液迎鴿春
化悲憤為食糴
聞西Scone+蝦仁炒蛋
雞蛋香蕉薯仔沙拉
媽咪雞蛋仔
加多加多荷包蛋撈麵
創意包包
吃喝遊走四方
蛋蛋走天涯
亞洲
為食兵團潮汕大食匯
雅荷塘無名私房菜
澳門美食與懷舊
美食名店滙聚 東方拉斯維加斯
澳門百老匯大街
深度元素遊泰國
曼谷國際菜多元化
曼谷粵菜文苑朝聖
遊走四方金三角
泰國街頭小吃咀不停
檳州與榴槤之戀
去宮崎吃大自然
Hea京都
歐洲
出門美食莫一人
普羅旺斯晨光芬芳
巴黎碎片
巴黎美食隨處是？
巴黎變天滿臉哀傷 擱巴黎六大巴
醉，藍月
慶幸無人喧嘩
美哉！克羅地亞 歐洲九寨溝
松露鄉之驚喜
精彩意大利
西班牙摩洛哥兩生花
摩洛哥早餐
我的雞蛋食譜
太陽蛋三文治

《從元朗出發：蛋蛋走天涯》

華嫂冰室招牌菠蘿包
華嫂冰室招牌蛋沙律三文治
滑蛋蒜茸脆豬包
Carbonella意大利麵
檳城炒貴刁
北海道芝士雞蛋拉麵
巴黎流心蛋牛角包
New York三蛋Omelette
雞蛋香蕉薯仔沙拉
鹹牛肉蛋菠蘿包
叉燒蛋菠蘿包
123黑松露蛋厚多士
太陽蛋印尼咖喱撈麵
叉燒五香肉丁米
滷肉蛋飯
炒長遠

《從元朗出發：蛋蛋走天涯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com