

# 《孕育健康宝宝四步曲》

## 图书基本信息

书名：《孕育健康宝宝四步曲》

13位ISBN编号：9787508281056

10位ISBN编号：7508281055

出版时间：2013-6

出版社：周南 金盾出版社 (2013-06出版)

作者：周南

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孕育健康宝宝四步曲》

## 内容概要

本书共分四篇，包括孕前准备、孕期保健与胎教、产后护理及防病、1~3岁婴幼儿喂养与智力开发。介绍了在这个漫长却愉快的过程中，孕产妇所面对的各种新问题，并富有针对性地指出了具体应对方法。这不仅能消除在孕、产、育全过程中的各种顾虑，还能在孕育生命的伟大历程中享受到一份身体与心灵的独特旅行。本书结构编排合理，内容详实生动，可操作性和实用性强，是指导年轻爸爸妈妈学习的良师益友。

# 《孕育健康宝宝四步曲》

## 作者简介

周南 西安市儿童医院副院长，主任医师。陕西省“三五”人才，西安市有突出贡献专家，从事儿科临床工作30余年。 社会兼职：中华医学会儿科学分会成员，中国医师协会儿科专业委员会委员和儿童健康专业委员会委员，中国优生优育协会理事，陕西省优生优育协会副秘书长、常务理事，陕西省医师协会理事，陕西省儿科学分会主任委员，陕西省预防学会儿保学分会副主任委员，西安市儿保学分会副主任委员，西安市营养学会妇幼营养分会副主任委员。

# 《孕育健康宝宝四步曲》

## 书籍目录

第一篇 孕前准备 第二篇 孕期保健与胎教 第三篇 产后护理及防病 第四篇 0~3岁婴幼儿喂养与智力开发

# 《孕育健康宝宝四步曲》

## 编辑推荐

孕育是一个复杂而受诸多因素影响的过程，它涉及生理、营养、环境、遗传等诸多因素，从孕前到分娩，忽视了任何一个因素、环节都会带来无可挽回的伤痛。周南编著的《孕育健康宝宝四步曲》一书，书中就孕育过程中年轻父母最关心的问题或认识不全、一知半解的事情，还有不知道的、想知道的、应该知道的各种知识，对这些变化所需要相应配伍的营养、运动和防范，都进行了简洁、清晰的诠释，并给出了科学合理的应对措施。

# 《孕育健康宝宝四步曲》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)