

# 《最幸福的離開》

## 图书基本信息

书名：《最幸福的離開》

13位ISBN编号：9789862298237

10位ISBN编号：9862298235

出版时间：2013-3-8

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：平野國美

页数：272

译者：石玉鳳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《最幸福的離開》

## 內容概要

人生的最後一哩路，你希望有誰陪伴？  
而安身立命的最後場所，  
是在自己的家？亦或是冷冰冰醫院？  
一位專職從事照護臨終患者的出診醫生親眼所見  
最真實的醫療故事、最感人的家族之愛

日本亞馬遜5顆星推薦，看過的讀者無不眼眶含淚、深受感動！

2011年推出改編成2小時的日劇特別版《照護醫師 摩托車媽媽的出診日記》，  
佳評如潮，收視率高達20%。人生最後大事，你不可不讀的一本書！

我常被病人笑稱為「最不像醫生的醫生」，  
這對我來說是最好的稱讚、也是對我最好的信賴。  
因為比起醫生的「到最後都不放棄病人生命的延命治療」，  
我更尊重「病人想在家善終的願望」。

平野國美醫師是一位地方的開業醫生，不過他卻是一位最不像醫生的醫生，幾乎不會有患者來到他的診所，因為，他是個專門從事出診的醫師。他的患者中，許多都是罹患末期癌症或腦梗塞的人；替為數眾多的患者進行「照護」、一路堅持至今的醫師，他所提出的質問——「最適合人們的臨終場所」究竟在哪裡？！直到目前，他已為數百名以上的患者進行了居家臨終，在那些過程中，他曾陷入煩惱、難忍淚水，最後終於看清楚，那些既令人心痛又感動的家族百態。

「人總是要等到經歷失去家人或至親之後，才會深入思考死亡這件事。但在現實中，即將死亡的人，有八成比例被藥物纏身、躺在病床上被插滿點滴管；許多患者是終日昏睡不醒，甚至連意思也無法表達。你可以試著在心裡描繪那種景象，並想像躺在病床上的正是自己最重視的人，你會怎麼做？也許有的案例正好與拿起這本書的你，有著類似的生活環境；也許有的案例在你看來，根本就像是另外一個世界所發生的事。不過，無論是哪一則案例，相信都能在你與最重視的人度過最後一段日子時，帶給你很大的啟發。」

# 《最幸福的離開》

作者簡介

# 《最幸福的離開》

## 書籍目錄

### 【推薦序 1】

讓「善終」不再是遙遠的夢想

國立臺灣大學醫學院附設醫院創傷醫學部主任 柯文哲主任

### 【推薦序 2】

家是傳遞愛與文化的泉源

國立陽明大學附設醫院內科加護病房主任 陳秀丹醫師

### 【推薦序 3】

花道或泥道，任君選擇

國立成功大學醫學院教授、台灣安寧療護推手 趙可式教授

### 【推薦序 4】

生命教導生命

馬偕紀念醫院緩和醫學與放射腫瘤資深醫師 賴允亮教授

前言

## 第一章 核心家庭的老後生活

「都怪我跑去附近買東西，才害他那麼痛苦……孩子的爸啊，你用力地打我吧！」

## 第二章 裝痴呆的老母親

「我跟女兒都是這種個性，一下子就會起衝突。所以，我才故意裝成痴呆的樣子哪！醫生，要幫我保守祕密喔！」

## 第三章 拒絕在家往生的人

「花多少錢都沒關係，讓母親多活一分鐘、一秒鐘也好，這才是醫生應該做的不是嗎？」

## 第四章 徬徨猶豫的住院患者

「連手都不能握……我不是為了受到這種對待，才強迫我先生、兩個人一路哭著回到醫院來的啊！」

## 第五章 在家善終的心願

「醫生，我不希望做那些痛苦、激烈的治療來延長自己的生命。我啊，想要死在這個家裡啊……。」

## 第六章 自成一格的開業醫師

「我不能讓一個四歲的小孩孤伶伶地住進醫院，可不可以想想辦法，讓他在家裡接受治療？」

## 第七章 國中女生的一句話

「我覺得爸爸說錯了，你只在乎錢的事。我也不希望爺爺去住院，我會照顧他的。」

## 第八章 最終棲身之所的另一種選擇

「並不是每個人都能得到家屬的照顧哪！所以，在這棟公寓裡，就算是獨居老人，我們也會照顧他們直到臨終。」

## 第九章 死在自己的家吧！

在家人這個共同體的包圍、守護之下死去，是許多人的共同期望。除此之外，居家臨終這個決定，也包含了我們對於後代子孫的一項重要責任。

後記

【解說】蓮見圭一

## 《最幸福的離開》

### 精彩短評

1、簽署 DNR ( Do Not Resuscitate, 不施行心肺復甦術) 只是追求善終的第一步。要等到居家療護的制度建立完全，才有可能在家善終。

# 《最幸福的離開》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)