

《青春不留悔意-男孩在18岁之前应该了健

图书基本信息

书名：《青春不留悔意-男孩在18岁之前应该了解的63件事》

13位ISBN编号：9787563941886

出版时间：2015-2

作者：武庆新

页数：248页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春不留悔意-男孩在18岁之前应该了健

内容概要

18岁是男孩的分水岭。在此之前，男孩子应多注意和留心一些事情，了解一些道理。这对男孩子的成长和发展是大有裨益的。本书就是一本让男孩子自省、自查、自修的启蒙书，是18岁之前少走弯路的良药忠告。武庆新编著的《青春不留悔意-男孩在18岁之前应该了解的63件事》从七大方面入手，立足于男孩子的成长发展，着眼于男孩子18岁以后的人生的开拓和进军，让男孩子在18岁之前掌握住自己的人生之舵，养成良好的习惯，培养优秀的品格，奠定成长的根基。

书籍目录

第一章 身心健康是成长成才的根基

身体健康是“革命”的本钱
积极锻炼是健康的重要保证
杜绝不良嗜好对身体的侵害
心理健康比成长成功更重要
攀比虚荣是成长的大敌
嫉妒是一剂穿肠毒药
争强好胜往往会适得其反
逆反心理要适可而止
摆脱胆怯闭锁的心理
避免盲目从众的心理
树立起积极的自我心理防卫
早恋心理要慎重应对

第二章 别让行为习惯毁了你

习惯是一把双刃剑
习惯不能根除只能被替代
拖延是毁掉你的恶魔
节俭是财富接力的传家宝
拆掉思维里的墙
凡事预则立，不预则废
人要学会自己奖励自己

第三章 性格品质是你一生的标签

性格比外表更重要
敢于竞争，不畏挑战
做事不能优柔寡断
有坚强的意志，才有伟大的生活
永远做你害怕的事
不要太在乎别人的评论
培养积极乐观的性格
为人热心，使自己热忱待人

第四章 品德培养成就你一生的高度

美德是成功人生的通行证
宽容豁达，今后的道路越走越宽
做人一定要懂得感恩
注重自律，加强自我约束
在自我反省中走向杰出
控制容易冲动的情绪
守时惜时是要重视的
远离自满，拥有一颗平常心

学会放下自己的面子

第五章 懂得交际才能搞好人际关系

良好的同伴关系是不可或缺的
经常夸奖身边的人
待人接物不要太张狂
多交朋友少树敌
积极结交能促进你进步的人
学会与不同类型的朋友交往

《青春不留悔意-男孩在18岁之前应该了健

众人拾柴火焰高，合作才能共赢

示弱是一种智慧

别太把自己当回事

尊重并善待你的“对手”

异性交往适度才健康

第六章 会说话，一句顶一万句

会说话的人才有好未来

从容应对人与人之间的交谈

与人交谈，尽量避免争论

拒绝他人也要讲究艺术

委婉恰切的语言事半功倍

善于站在对方的立场上说话

第七章 驾驭好学习才能把控住方向

独立思考是学习的快捷键

敢于异想天开，发挥你的想象

创造性思维不能少

不动笔墨不读书

他山之石，可以攻玉

理解力是隐形的学习利器

尽信书不如无书

学习，还得靠自己

时刻牢记目标，有的放矢

马虎，是求知的拦路虎

《青春不留悔意-男孩在18岁之前应该了健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com