

《轻而易举的富足》

图书基本信息

书名：《轻而易举的富足》

13位ISBN编号：9787535472923

出版时间：2014-10

作者：彼尚·安裘密

页数：357

译者：吴圣珊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轻而易举的富足》

内容概要

富足就是拥有很多的财富、全然的健康和充满爱的人际关系。拥有这一切，生命中的每一个领域就都是富足的。不需要努力去找更好的工作或身兼数职，甚至超时工作；不需要更高的学识和更多的学位，或拥有更好的人脉；不需要巴结领导者或穿梭于成功人士的周围……你只需要跟着书的练习，就可以轻而易举地达到富足！

《轻而易举的富足》

作者简介

作者:(美国)彼尚·安裘密(Bijan Anjomi) 译者:吴圣珊

彼尚·安裘密(Bijan Anjomi)，世界著名身心灵导师、演讲家。创立Effortless Prosperity Foundation，出版了14本身心灵相关书籍，演讲足迹遍及美国、加拿大、德国、西班牙、法国、意大利、荷兰、波兰、日本、印度、中国及中国台湾、香港。

Bijan现年68岁，伊朗人，现居美国。他在人生的各个方面都轻松的获得了成功：

健康：他荣获了三次世界先生冠军，分别是1993年、1994年和2003年，22年以后没有生过一次病，健康状况令医生惊叹，从未见过如此无瑕的健康。

财富：他是一名成功的商人，轻轻松松获得了几亿资产。

关系：他的爱情和家庭关系以及所有的关系，都十分的轻松愉快。

灵性：内心深处充满极大的喜悦，和平与无条件的爱。

Bijan的书籍是协助他人治愈心识，提升生命中身心灵各个领域范畴，以“轻而易举的丰盛”让人与较高意识连结，放下负面思想的控制，释放掉生活中的压力，体验生命中的丰盛与喜悦。

Bijan的理想简单而深远：当越来越多的人开始生活在喜悦、平安、丰盛富足中时，存在于不同国家、文化、宗教信仰的障碍、隔阂会自然化解。

Bijan通过自己的身体力行，他在人生的各个范畴均不费吹灰之力的取得了空前的成功。前总统布什、里根；加州州长施瓦辛格；好莱坞巨星莉芙泰勒、约翰·屈伏塔；著名身心灵作家张德芬等政商界名人都曾上过他的课，并强力推荐他的课程。

《轻而易举的富足》

书籍目录

译者序/010

如何轻而易举地富足/013

如何使用此书/016

如何分享奇迹/021

世界和平/024

课文

1. 我观察我说什么/029

2. 我留意我听到了什么/030

3. 我察觉我看到了什么/031

4. 我并不知道我所看见的真正意义/032

5. 我愿意看见光/033

6. 我警醒于光/034

7. 我非常富足/035

8. 每一个人也希望贡献给我/036

9. 我值得富足/037

10. 我完全开放，接受宇宙的礼物/038

11. 我给予等同我接受/039

12. 我释放所有恐惧/040

13. 我敞开心灵，走向和平/041

14. 我认出我的最佳利益/042

15. 我有耐性/043

16. 我在作出反应前暂停片刻/044

17. 我完全开放，接受奇迹/045

18. 我只选择和平/046

19. 我充满爱，我可爱/047

20. 只有爱存在，恐惧是幻相/048

21. 宇宙无条件地爱我/049

22. 宇宙爱我比我爱自己更多/050

23. 我信任宇宙/051

24. 宇宙是伟大的，我也是/052

25. 我放手，并且听任于宇宙/053

26. 作为宇宙之子，我是有福的/054

27. 今天属于宇宙，这是我送给他的礼物/055

28. 我在一切事务上只见到宇宙/056

29. 谢谢你，宇宙/057

30. 我整天听到宇宙的声音/058

导读文章

1. 关于小我/061

1. 信守承诺/063

1. 你总会得到你想要的/066

2. 我只是一位信差/069

2. 来自“朋友”的讯息/072

3. 重温伤痛的经验/075

3. 选择喜悦还是恐惧/076

4. 我不是一具身体/077

4. 越是抗拒，越是持续/079

5. 认出拯救者/081

《轻而易举的富足》

- 5. 揭开了光明/085
 - 6. 回到和平的家/086
 - 6. 生命的游戏/090
 - 7. 富足/092
 - 7. 扩大我的富足/099
 - 8. 削弱小我/102
 - 8. 富足是如何运作的/103
 - 9. 奇迹不分大小/105
 - 9. 宽恕的一课/107
 - 10. 祈求你想要的/110
 - 10. 记起我的源头/113
 - 11. 宽恕他人而宽恕自己/115
 - 11. 原因和结果/120
 - 12. 诚实/122
 - 12. 当下之美/124
 - 13. 感恩地臣服/126
 - 13. 当下的兴奋/129
 - 14. 侍奉给我的最佳利益/130
 - 14. 分享他人的训示/133
 - 15. 放下控制/136
 - 15. 通过别人而看见关于自己的真相/138
 - 16. 爱或训导/140
 - 16. 评判/142
 - 17. 交通的奇迹/144
 - 17. 忆起我的目标/146
 - 18. 朋友赠送的礼物/149
 - 18. 有目标/151
 - 19. 宇宙的礼物/153
 - 19. 投射内疚/155
 - 20. 爱不惩罚/157
 - 20. 用爱的双眼去看/161
 - 21. 放下我想要的/164
 - 21. 宇宙的爱/167
 - 22. 生命之旅/168
 - 23. 不幸，抑或礼物？/172
 - 24. 治愈我的观感/173
 - 24. 当下的决定/175
 - 25. 超越评判地看/176
 - 26. 对男人有意见/180
 - 27. 我们的任务/181
 - 28. 我们在哪里做宇宙的工作/183
 - 28. 心爱的人之死/186
 - 29. 治愈/191
 - 29. 灵性的引导/194
 - 30. 想知道你要什么，看看你拥有什么/196
- 奇迹日志
- 1. 第一天 第一课/199
 - 2. 第二天 第二课/200
 - 3. 第三天 第三课/201

《轻而易举的富足》

4. 第四天 第四课/202
 5. 第五天 第五课/203
 6. 第六天 第六课/204
 7. 第七天 第七课/205
 8. 第八天 第八课/206
 9. 第九天 第九课/207
 10. 第十天 第十课/208
 11. 第十一天 第十一课/209
 12. 第十二天 第十二课/210
 13. 第十三天 第十三课/211
 14. 第十四天 第十四课/212
 15. 第十五天 第十五课/213
 16. 第十六天 第十六课/214
 17. 第十七天 第十七课/215
 18. 第十八天 第十八课/216
 19. 第十九天 第十九课/217
 20. 第二十天 第二十课/218
 21. 第二十天 第二十一课/219
 22. 第二十二天 第二十二课/220
 23. 第二十三天 第二十三课/221
 24. 第二十四天 第二十四课/222
 25. 第二十五天 第二十五课/223
 26. 第二十六天 第二十六课/224
 27. 第二十七天 第二十七课/225
 28. 第二十八天 第二十八课/226
 29. 第二十九天 第二十九课/227
 30. 第三十天 第三十课/228
- 后记/229
- 附录
- 词汇解释/233
- 读者心声/238
- 关于作者/243

《轻而易举的富足》

精彩短评

- 1、媲美埃克哈特托利，枕边常备
- 2、这本书的作用在于每天阅读。没想到之前看完就放下了的只打了4星的书，现在竟然有缘分变成了每天都要朗读的书，它在帮助我改变我的人生。
- 3、还不错

《轻而易举的富足》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com