

# 《本草纲目妙用手册》

## 图书基本信息

书名：《本草纲目妙用手册》

13位ISBN编号：9787801789075

10位ISBN编号：7801789075

出版时间：2012-1

出版社：华龄

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《本草纲目妙用手册》

## 内容概要

《本草纲目妙用手册:老年篇》收录了《本草纲目》所载药物一百多种，并配有相应的彩色照片，内容以《本草纲目》所载各类药用植物所针对的老年人常见的慢性支气管炎、脾胃病、哮喘、高血压、高血脂、糖尿病等的食物疗法为主。全书文字通俗易懂，实用性、可操作性强，是一本老年人学习中药经典、应用养生知识的实用读物。

## 书籍目录

慢性支气管炎·气虚型

三七（《纲目》）

人参（《本经上品》）

栝楼（《本经中品》）

泽漆（《本经下品》）

五味子（《本经上品》）

知母（《本经中品》）

贝母（《本经中品》）

补骨脂（宋·《开宝》）

天门冬（《本经上品》）

莱菔（《唐本草》）

杏（《别录下品》）

山楂（《唐本草》）

胡桃（宋·《开宝》）

甘蔗（《别录中品》）

射干（《本经下品》）

艾（《别录中品》）

芫花（《本经下品》）

慢性支气管炎·风热型

桔梗（《本经下品》）

百部（《别录中品》）

石韦（《本经中品》）

半夏（《本经下品》）

天冬（《本经上品》）

丝瓜（《纲目》）

木芙蓉（《纲目》）

白前（《别录中品》）

生姜（《别录中品》）

银杏（《日用》）

皂荚（《本经中品》）

知母（《本经中品》）

海松子（宋·《开宝》）

脾胃·胃气壅滞

肉豆蔻（宋·《开宝》）

大枣（《本经上品》）

橘（《本经上品》）

柚（《日华》）

诃黎勒（《唐本草》）

脾胃·脾胃虚寒

延胡素（宋·《开宝》）

术（《本经上品》）

苍术

高良姜（《别录中品》）

艾（《别录中品》）

附子（《本经下品》）

半夏（《本经下品》）

生姜（《别录中品》）

胡桃（宋《开宝》）  
沉香（《别录上品》）  
羊（《本经中品》）  
脾胃·脾胃疼痛  
荔枝（宋·《开宝》）  
吴茱萸（《本经中品》）  
龙眼（《别录中品》）  
茯苓（《本经上品》）  
柳（《本经下品》）  
鸡（《本经上品》）  
脾胃·脾虚腹泻  
肉豆蔻（宋·《开宝》）  
术（《本经上品》）  
补骨脂（宋·《开宝》）  
薯蓣（《本经上品》）  
吴茱萸（《本经中品》）  
莲藕（《本经上品》）  
五倍子（宋·《开宝》）  
鸡（《本经上品》）  
喘急  
人参（《本经上品》）  
桔梗（《本经下品》）  
葶苈（《本经下品》）  
栝楼（《本经中品》）  
防己（《本经中品》）  
薏苡仁（《本经上品》）  
莱菔（《唐本草》）  
薯蓣（《别录下品》）  
杏（《本经上品》）  
梨（《别录下品》）  
皂荚（《本经中品》）  
榆（《本经上品》）  
巴豆（《本经下品》）  
胡椒（《唐本草》）  
阿胶（《本经上品》）  
……  
哮喘  
吐逆  
大便秘塞  
虚汗自汗  
寒湿腰痛  
健忘  
高脂血症  
高血压病  
糖尿病  
药名索引

# 《本草纲目妙用手册》

## 章节摘录

版权页： 插图：

# 《本草纲目妙用手册》

## 编辑推荐

《本草纲目妙用手册:老年篇》主要讲述了,《本草纲目》是我国明代伟大的医学家(1518~1593)穷毕生精力,广收博采,实地考察,对以往历代本草学进行全面的整理和总结,历时27载编撰而成的。全书共五十二卷,约二百万字,收录药物1892种(新增374种),附图1100多幅,附方11000多种,集我国16世纪以前的药物学成就之大成,在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。《本草纲目》从出书第一版至今,已有四百多年的历史,先后出版过数十种版本,并被美国、前苏联、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法语等出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的好评,他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一,《本草纲目》被誉为“东方药学巨典”,是我国医药宝库中一份珍贵遗产,直至今天还有很多实用价值。

# 《本草纲目妙用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)