

# 《做一个优雅独立的女人：林徽因》

## 图书基本信息

书名：《做一个优雅独立的女人：林徽因的魅力哲学》

13位ISBN编号：9787201108115

出版时间：2016-9-1

作者：李少聪

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《做一个优雅独立的女人：林徽因》

## 内容概要

梁启超的儿媳、梁思成的妻子、徐志摩魂牵梦绕的恋人、金岳霖默默守护一生的女子……她就是集万千宠爱于一身的女神林徽因。

但，对林徽因的介绍绝不止于此。

她上得了厅堂，入得了厨房，会写诗文，能做设计。浪漫，又独立，更可贵的是，不傲娇。她又像一个普通人，忙碌在世间烟火里。

她，是那一树一树的花开，是那人间的四月天。

她，温暖而激励了众多女性。

# 《做一个优雅独立的女人：林徽瑶》

## 作者简介

李少聪，毕业于北京师范大学心理学专业，畅销书作家。对女性心理有独到的见地和研究。文笔细腻，入木三分，善用最通俗的案例阐释人生哲学，主张圆融处世，追求心灵和谐与生命富足。已经出版《柴静的沟通力》《金句：金星的语言艺术》《好性格成就女孩一生》等畅销书。

## 书籍目录

### 第一章

你是人间的四月天

——做气质如兰的知性女子

“中国第一才女”/002

双重文化滋养出来的新女性/006

女人要为自己的颜值负责/011

常伴书香，做精致的女子/015

内外兼修的美丽，不因为年龄而消退/019

### 第二章

最怕“平庸处世，做妻生子地过一生”

——做有梦想有追求的女子

人生不是漫无目的地散步，梦想让你与众不同/024

有梦就勇敢去追/028

每个女神，都活得超级努力/033

可贵的工作热情，让人永远年轻/036

不妥协，于安静中不慌不忙地坚强/040

在自己的领域成为专家/046

对工作负有强烈的使命感/051

### 第三章

“太太客厅”里谈笑有鸿儒

——做社交场上的气场女王

你若盛开，清风自来/056

教养是女人永恒的气场源/059

言语风趣幽默的女人更可爱/063

以赞赏的口吻和对方交谈/067

会聊天的人，从不卖弄艰深和文采/071

思维敏锐，妙语连珠/074

敢于发表自己的见解/078

经营友情的最高技巧就是真诚/081

### 第四章

再别康桥，此情可待成追忆

——做爱情里有主见的女子

生活不是韩剧，追求爱情却不痴迷/086

有一种爱叫作放手/089

清楚地知道自己想要什么样的男人/092

爱情中，做个有所保留的女人/096

爱情不是生活的全部/100

### 第五章

一身诗意千寻瀑

——做灵魂独立的女子

女人先悦己再悦人/104

保留一点小小的自恋/108

对自己诚实，便是一种圆满/111

在人间烟火里修一颗仙女心/114

### 第六章

做自己，从未尝试去假装

——做真性情的女子

- 不拘一格的真性情/118
- 从不为礼教束缚的女子/121
- 不为“贤妻良母”的传统角色而放弃自我/125
- 女人的傲骨：不媚上、不逢迎/129
- 做兼顾理性和感性的女人/133
- 爱就爱得光明磊落/137
- 第七章
- 真正的平静，是在心里修篱种菊  
——做恬静温暖的女子
- 世界越是浮躁，你越需要内在的平静/142
- 外界的负面评价，一笑风云过/146
- 从不因为物质的满足而放弃精神的追求/149
- 时刻保持“我是最好的”感觉/152
- 过去的伤害可以不忘，但一定要放下/155
- 偶尔向闺蜜倒倒苦水/159
- 经得起繁华，归得起平淡/163
- 第八章
- 南国丽人，蕙质兰心  
——做内心澄澈的善良女子
- 请让我来帮助你，就像帮助我自己/168
- 处处照顾对方的自尊/172
- 感念父亲深沉的爱/175
- 爱自己的母亲，就算她不能令你满意/180
- 记住别人的好，温暖自己的心/184
- 豁达大度，不计前嫌/189
- 第九章
- 别丢掉过往的热情  
——做爱生活、会生活的女子
- 心思细腻，发现美好的存在/194
- 热爱生活，把日子过成诗/198
- 美化身边的环境，做情调女子/203
- 用纯净的心感知艺术/207
- 婚后交友亦广阔/211
- 第十章
- 爱的选择：我得用一生去回答，你准备好听了吗  
——做婚姻里的智慧女子
- 有共同目标的爱人，更幸福/216
- 婚后，让不合时宜的爱发乎情，止乎礼/219
- 扛起女人在婚姻中应负的责任/223
- 婚姻是一种无悔的坚守/227
- 婚姻没有完美可言，只有幸福体会/231
- 浪漫的心，给平凡生活制造点小情趣/235
- 柴米油盐里蕴藏的幸福/238
- 第十一章
- 玲珑地生，从容地死  
——做内心强大的女子
- 颠沛流离中的乐观/242
- 饱受疾病折磨，却生机勃勃/246
- 从容应对人生的意外变故/250

## 《做一个优雅独立的女人：林徽瑶》

让苦难成为磨炼意志的砺石/254

无所畏惧的态度是幸福与快乐的秘诀/259

做一个外柔内刚的女子/263

坦然面对死，才能认真对待生/268

为生命而歌，唱出希望和温暖/272

# 《做一个优雅独立的女人：林徽瑶》

## 精彩短评

1、我是我，不一样的烟火

# 《做一个优雅独立的女人：林徽瑶

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)