

《武學書館聞藝錄01》

图书基本信息

书名：《武學書館聞藝錄01》

13位ISBN编号：9789866329470

10位ISBN编号：986632947X

出版社：逸文出版有限公司

作者：劉康毅,刘康毅

页数：平裝 / 234頁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武學書館聞藝錄01》

內容概要

《武學書館聞藝錄》是康毅先生這些年來在武術界所見、所聞、所知、所思、所悟和所得，總結歸納，匯成一書，以科學態度和慎密邏輯，針對武術誤區與陋習，洞貫癥結，加以有理有據的分析、詮釋，解開存在已久的謎團，剖析困惑多時的疑慮，端正欹斜的武風，指出正確可行的路向。

書籍目錄

李序
傅序
自序
大河本無源 - 武術，永遠的現在進行式
着人成拳 - 武學中法與拳的概念
理法、功法與技法 - 明理、悟法、制變
南台灣江湖武林奇人傳 - 記麻豆謝厝寮鶴拳高手謝文祥
輕功！怎麼一回事？ - 你會不會成為另一個「飛俠阿達」
文人習武的旨趣與歸向 - 兼談文法、儒法與內家
一代宗師 期待一部武術電影
世紀之戰的省思 - 觀吳、陳之戰有感
減法的藝術 - 捨的功夫
逝去的武林，不變的江湖！ - 讀《逝去的武林》
武術中的真與美 - 以美為真、以真為美
通臂與心猿 - 白猿通臂祖師董成給我上的一堂課
當代「武舉人」 - 談發勁的亂象
遙想白鶴駿身 - 尋鶴之夢
內家 - 中國武術的成人之道
散功 - 明清武術家的身心脫換領悟
中心與重心 - 靜態平衡與動態平衡
談鬆 - 平衡即真鬆
內功現象 - 真空壓力的作用
千斤力與四兩功 - 四兩撥千斤
力由脊發 - 鶴法，五肢歸一
氣沉丹田 - 兼談武術的功能與功用

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com