

《媽媽的公主病》

图书基本信息

书名：《媽媽的公主病》

13位ISBN编号：9789866409929

出版时间：2015-1-15

作者：凱莉爾·麥克布莱德(Karyl McBride, Ph.D.)

页数：328

译者：馬勵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《媽媽的公主病》

內容概要

《媽媽的公主病》

作者簡介

凱莉爾·麥克布萊德(Karyl McBride, Ph.D.)美國科羅拉多州丹佛市的合格婚姻與家庭治療師，在公共機構執業與私人開業已三十多年。她專長治療原生家庭功能不彰的客戶。過去二十幾年，作者曾經參與自戀型性格父母之子女的治療工作，重心放在母親具有自戀型性格的女性身上。她在自己的診所裡已經療癒了許多自戀型母親的女兒。

作者自己也有受自戀型母親影響的成長背景，並頗受其困擾。在她渴望透過閱讀獲得自我療癒時，發現坊間缺乏檢討、重建母女關係，或是協助受傷的女兒們活出自我的書籍，故決定將自身的專業與經驗彙編成書。

如想了解更多作者提供的協助和過往經驗，請上作者個人官方網站www.karylmcbridephd.com，本書英文官網www.nevergoodenough.com上並有讀者討論區。如欲聯絡作者，可寄電子郵件至dr.mcbride@att.net。

《媽媽的公主病》

書籍目錄

《媽媽的公主病》

精彩短評

1、"我對自戀的傾向、及其在母女關係中產生的作用了解越多，就越發堅定決心，一定要幫助所有自戀型母親的女兒們了解問題、相信自己、愛自己。" "這本書是在不怪罪自戀型母親的前提下，解釋自戀如何發揮作用，並提供妳防禦策略。療癒來自理解和愛，不是責備。" "有效的母愛會在同意與控制之間取得平衡。在這種情境下養育出來的女孩學到可以藉由自己的天賦和熱情長大，她的感覺被認可與尊重。" "探索那令妳的靈魂悸動的東西" "免於受害者感受是真正復原的跡象" "除去創傷，讓正向的新訊息留在心中" "愛，以及展示同理心的能力，是達到健康的自我和健康的母親的兩種特質。大多數女兒們確實具有內在母性直覺，雖然她們或許覺得還需要多加以鍛煉。"

《媽媽的公主病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com