

# 《国家级继续医学教育项目教材》

## 图书基本信息

书名：《国家级继续医学教育项目教材》

13位ISBN编号：9787900273628

10位ISBN编号：790027362X

出版时间：2011-8

出版社：刘梅林 中华医学电子音像出版社 (2011-08出版)

作者：刘梅林 编

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《国家级继续医学教育项目教材》

## 内容概要

《国家级继续医学教育项目教材:老年心血管病学(2011-2012)》主要包括老年心血管病学的进展概况；老年心血管疾病的流行病学特点及预防策略研究思考，老年心血管系统的增龄性改变；代谢综合征与老年心血管疾病；老年甲状腺功能与心血管疾病等内容。

## 书籍目录

第1章 老年心血管病学进展概况 第2章 老年心血管病流行病学特点及预防策略研究思考 第3章 老年心血管系统的增龄性改变 第4章 老年心血管疾病病史采集和体格检查特点 第5章 老年心血管疾病常用无创检查方法 第6章 老年心血管疾病常用有创检查方法 第7章 老年高血压 第8章 老年急性冠脉综合征 第9章 老年稳定型心绞痛的优化治疗 第10章 老年心脏瓣膜疾病 第11章 老年心肌病 第12章 老年急性肺栓塞 第13章 老年肺循环高血压 第14章 老年心力衰竭 第15章 老年室性心律失常 第16章 老年缓慢心律失常及心脏起搏治疗 第17章 老年心房颤动 第18章 老年晕厥 第19章 老年心源性猝死 第20章 老年主动脉及周围血管病 第21章 老年肾疾病与心血管疾病 第22章 老年呼吸系统疾病与心血管疾病 第23章 老年血液系统疾病与心血管疾病 第24章 代谢综合征与老年心血管疾病 第25章 老年甲状腺功能与心血管疾病 第26章 老年糖尿病与心血管疾病研究进展 第27章 老年结缔组织病与心血管疾病 第28章 勃起功能障碍与冠心病 第29章 老年心血管疾病患者的精神心理问题 第30章 老年人生活方式与心血管疾病 第31章 老年人药动学和药效学及合理用药 第32章 老年心血管疾病的抗栓和抗凝血治疗 第33章 老年冠状动脉粥样硬化性心脏病介入治疗进展 第34章 老年人非心脏手术围术期心血管系统评估和处理 第35章 老年心脏外科治疗进展 第36章 维生素D和钙剂与老年心血管病 第37章 中医中药与老年心血管疾病 第38章 老年冠心病康复治疗 第39章 老年多器官功能障碍综合征 第40章 老年脑血管病 第41章 老年心脑血管病与认知功能障碍 第42章 抗肿瘤药物对老年患者心血管系统的影响 附录A 中国血脂异常老年人使用他汀类药物的专家共识 附录B 老年高血压诊断与治疗中国专家共识（2008）

## 章节摘录

版权页：插图：随着人口老龄化和不健康生活方式等新的心血管危险因素增加，老年心血管疾病患病率呈增长趋势。在发达国家由于加强心血管病的一、二级预防和治疗方法的改进，老年心血管病的患病率，发病率和死亡率均有所下降。我国人口老龄化速度快和人口基数大，如何防治老年心血管病是我们面临的主要问题，也是我国的重要公共卫生问题。现在已积累大量循证医学证据证明健康的生活方式是防治心血管疾病从源头抓起的根本措施。在贯彻落实维多利亚宣言合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡中，对老年人更应强调心理健康。相信通过广大老年心血管病工作者的共同努力，加强和普及社区健康生活方式教育，适当采取阿司匹林等药物有效防治措施，老年心血管病将得到有效防治。

二、预防策略研究思考中国现在已经进入老龄化社会，而且中国老龄化的进程越来越快，中国老年人的健康是今后不可忽视的主要公共卫生问题之一，老年心血管病防治研究将成为热点内容，期望获得对老年心血管病的有效防治措施。《中国老龄事业的发展》报告指出中国老年人口正以年均约3%的速度增长，2005年底60岁以上老年人口近1.44亿，占总人口的比例达11%，2020年老年人口将达到2.48亿，老龄化人口将达到17%，2050年老年人口总量将超过4亿，老龄化人口达到30%以亡。而在老年心血管的危险因素中增龄是有别于非老年人的主要特点之一，同时老年女性存在随年龄增长雌激素水平降低而失去对心血管保护作用的现象。在老年人中大量的流行病学研究表明社会心理因素是老年高血压、冠心病和心律失常及猝死的危险因素，老年人抑郁和焦虑等精神心理方面的问题常常成为导致老年心血管病患病和发病的主要原因，特别是随着社会发展和家庭结构的变化，使得这些具有老年心血管病特征的危险因素日益突出，也为老年心血管病预防策略提出新要求。在老年心血管病防治中除对通常的吸烟，超重和血脂异常等加强控制外，应特别关注心理障碍的治疗和疏导，达到心理平衡，有效防治老年心血管病的目的。另外，由于老年人的自然衰老变化，有些在普通成人中公认有效的心血管病预防方法在老年人中效果如何及怎样合理实施，值得我们思考和进一步地深入研究。例如，阿司匹林对于心血管疾病的一级预防积累了大量的循证医学证据，合适的人群长期使用小剂量的阿司匹林可使非致死性心肌梗死和卒中分别下降1/3和1/4，心血管性死亡减少1/6。在心血管疾病一级预防中的地位引起重视，许多国家的心血管病防治指南中均建议在有心血管危险因素的人群中应用阿司匹林进行一级预防。（但老年人随着机体衰老而出凝血机制发生变化，既能有效防治心血管疾病，又可避免出血并发症的针对老年人的阿司匹林心血管预防剂量和服药方法等问题尚缺乏可靠的流行病学方面的证据，有待进一步研究以获得适合老年人的预防方法。）根据老年人特点采取不同的心血管病防治策略是我们今后需要注意和深入研究的问题。

# 《国家级继续医学教育项目教材》

## 编辑推荐

《国家级继续医学教育项目教材:老年心血管病学(2011-2012)》内容都是由专家在查阅了大量国内外文献后,结合国内本学科现状,重新精心编写而成,文章多以综述形式展示,以国家级项目课题为线索,注重科学性、先进性、时效性和实用性,是我国医学领域专家、学者智慧的结晶。

# 《国家级继续医学教育项目教材》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)