

《《普洱茶保健功效科学读本》》

图书基本信息

书名：《《普洱茶保健功效科学读本》》

13位ISBN编号：9787541681482

出版时间：2014-6

作者：邵宛芳主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《普洱茶保健功效科学读本》

内容概要

本书共分十三章，分别介绍了普洱茶在降血脂、抗动脉粥样硬化、降血糖、减肥、预防脂肪肝、搞氧化、防辐射、耐缺氧、抗疲劳、抗衰老、抗氧化应激、抑制胆固醇的吸收与合成及对机体钙代身等方面的研究结果。在本书的编写过程中，不仅阐述了现代人容易罹患的一些病症及这些病症对人体健康的危害，也对普洱茶在多种疾病预防及辅助治疗效果方面的优势进行了分析，力图做到客观真实地反映普洱茶的独特功效，希望此书能对广大普洱茶爱好者及消费者对客观认知普洱茶有所帮助。

作者简介

邵宛芳，云南省普洱茶业协会副会长、云南省留学人员创业协会副会长，昆明民族茶文化促进会副会长，中国茶叶学会茶叶感官审评与检验专业委员会副主任、硕士生导师、国家现代农业产业体系黑茶科学家岗位专家、云南省政协委员、云南省茶业协会副会长。

1982年毕业于云南农业大学茶学专业，并留校任教。1988年于云南农业大学研究生班毕业；1993年-1994年作为访问学者在英国SURRSY大学研修一年。

从业至今，主持了国家科技支撑、农业部、省政府、省科技厅等科研项目12项，研究领域涉及普洱茶的发展历史、种质资源、加工工艺、生化成分、品质特性、保健功效及安全性评价研究等诸多领域，并获得了一些突破性的研究成果。曾获农业部“先进个人”；云南省“三·八”红旗手；第二届“全球普洱茶十大杰出人物奖”；2008年云南省教学成果一等奖；联合国计划开发署“2007年度UNDP项目优秀科技特派员”奖；2008年获首届国际十大杰出贡献茶人“陆羽奖”；云南农业大学第四届伍达观“优秀教师”等奖项。

书籍目录

引言/1

第一章：普洱茶降血脂功效

第二章：普洱茶抗动脉粥样硬化功效

第三章：普洱茶减肥功效

第四章：普洱茶减肥功效

第五章：普洱茶预防脂肪肝功效

第六章：普洱茶抗氧化功效

第七章：普洱茶防辐射功效

第八章：普洱茶耐缺氧功效

第九章：普洱茶抗疲劳功效

第十章：普洱茶抗免疫衰老功效

第十一章：普洱茶抗衰老氧化应激功效

第十二章：普洱茶抑制胆固醇的吸收与合成功效

第十三章：普洱茶对机体游离钙代谢及骨密度的影响

精彩短评

1、几种常见疾病和普洱茶有关的实验报告，基本是在证明普洱茶对脂肪肝，糖尿病等疾病的效果。

《《普洱茶保健功效科学读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com