

《我家沒有驕寵兒》

图书基本信息

书名：《我家沒有驕寵兒》

13位ISBN编号：978986248330X

出版时间：2013-5-29

作者：Maggie Mamen

页数：256

译者：朱浩一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我家沒有驕寵兒》

內容概要

常會發現孩子所聽到的，跟自己原本想說的有些出入，而問題就是從這裡開始！

心理學博士教你認識「溺愛」與「真正的愛」

正確選擇自己的教養方式

即使一開始的教養方針沒問題，但因為家長疏於時時注意，而使得親子關係失衡，在最極端的情況下，孩子將錯誤的訊息誤當成正確的，並對此深信不疑，最終將導致偏差行為。

當你發現有以下的情況時，請立即購買這本書！

「養成驕寵兒」的家長特質及孩子行為：

家長特質：

努力想成為一名好父母，十分關切孩子的心理健康，並盡可能讓孩子快樂、舒適善於關懷，並為孩子付出所有心力。

選擇以孩子的想法為出發點的教養方式，因為他們相信這樣能使孩子獲得最多的福利與自我認同。

認為強加在孩子身上的行為限制，會阻礙他們的發展與自信心的培養，對限制孩子懷罪惡感。

認為孩子有權決定，並選擇自己想要的。

付出無限時間、金錢、力氣、支持，並相信自己是個好爸媽。

不會利用父母的權威來管教孩子，因為他們覺得這樣做是不適當的。

避免讓孩子不開心、丟臉，或是有罪惡感。

發現自己很難，或根本沒辦法對孩子說「不」。

孩子的行為：

對自我權力有極度膨脹的錯誤認知，強烈認為周遭的人都該服侍他，相信地球是繞著自己旋轉。

對負面情緒的忍受度很低，尤其是沮喪、失望、無聊、延誤，及被拒絕；會用發飆、狂怒、不當言詞，或暴力來表達自己的不滿。

為自己的行為找藉口，把過錯推到他人身上，並希望有人幫他們「搞定」所有問題。

不願意、也無法正視自己的行為對他人造成的影響，缺乏同理心，很難對自己的行為感到內疚或是後悔。

總是想成為焦點，不單是父母的焦點，更是所有人的焦點。得到的愈多，需要的也愈多。

離開家門後，無法順利適應環境的要求，特別是在學校，因為他們不知該如何建立良好的社交關係，也不懂得尊重師長。

經常且不定期地陷入自怨自艾、憤怒、焦慮，或情感上的脆弱，難以自我認同。

符合行為或心理失調的基本要件，但觀察孩子生理、心理、發展、基因，或其他本質時，卻找不出病因。

當孩子主動、自發地對某個行為持續做出同樣的回應時，體內會更容易產化學反應，而隨之產生的連動，可能導致大腦將此行動設定為「本能」，父母應該在孩子的行為模式發展成本能前就出手干預，而非繼續用同樣的方式教養孩子，更不該輕易地用流行趨勢、心理健康，或人道主義等理由去放任這些情形。

二十多年臨床經驗的心理學博士梅姬·曼門，專業分析種種教養難題，帶領你認識孩子的內在想些什麼，讓父母從一個個案例中，分辨出驕寵兒與心理疾病的孩子之間有什麼不同，並傳授十種有效的教養方法，讓父母在愛護、養育孩子，及維持父母的權威與敬重之間，找到一個有力的平衡，引導父母突破盲點，找出問題根源，用智慧愛孩子！

本書特色：

有趣生動的實例，讓你了解孩子的行為只是「壞習慣」還是真的生病了？

實用清楚的表格，簡單比對，就能發現自己犯了哪些錯、孩子符合哪些徵兆？

《我家沒有驕寵兒》

作者簡介

作者簡介

梅姬·曼門 (Maggie Mamen)

曾為兒童醫院醫生，目前在大學教授特殊兒童與兒童發展課程。是充滿活力的母親，也是以幽默著稱的臨床心理學博士，與許多孩子及家長共事二十多年。深入兒童、青少年的內心，從日常生活中探究家庭問題的成因，尋找親子關係的平衡。

活躍於雜誌、電台與電視節目，倡導父母與教師對孩童的權利與倫理，帶起一股反思風潮。另著有《誰來當家？》及《開懷、珍愛與極限：一輩子的養育之道》。

譯者簡介

朱浩一

生於萬華，現居板橋。興趣是電影，休閒是買菜跟做飯。喜歡蔡明亮、金基德、北野武跟關東煮、大滷麵、椒麻雞。近期正在籌備自己的第一本書，翻譯作品有《英國家長這樣提升孩子大腦力》(大好書屋)。

《我家沒有驕寵兒》

書籍目錄

PART I 孩子被過度溺愛？還是生病了？

§ 1. 愛孩子，你做對了嗎？

§ 2. 驕寵兒是這樣養成的

§ 3. 被溺愛症候群

§ 4. 憂鬱症

§ 5. 焦慮症

§ 6. 注意力缺陷過動症

§ 7. 行為失調

§ 8. 學習障礙

PART II 成人的應對方式：如何關懷？如何預防？

§ 9. 預防勝於治療

§ 10. 找回秩序的第一步 打破寵溺循環

§ 11. 父母的重要性

§ 12. 專家的目標與所扮演的角色

§ 13. 學校老師與驕寵兒

§ 14. 十種不用棍子的管教法

尾聲：從此過著幸福快樂的日子？

《我家沒有驕寵兒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com