

# 《中国100强名师名作》

## 图书基本信息

书名：《中国100强名师名作》

13位ISBN编号：9787504746754

出版时间：2013-6-1

作者：田建华

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

《NLP教练技术》为大家一一解读在全球企业范围内流行的这一管理技术，以及它的影响和带来的改变。在此基础之上，作者田建华会为大家讲解一些常用的方法和技巧，例如，如何有效地与人进行沟通？怎样做才能与别人建立起互相信任的关系？如何发问才能得到想要的信息？怎样发现真正的自我？潜意识有什么规律可循……这些问题的答案对改变内在的思想将会有很大的帮助。相信通过对《NLP教练技术》的学习，大家可以更加轻松地掌握一些实用的技巧和方法，并利用它们实现内在的改变，进而能够真正改变自己！

## 作者简介

国家注册企业培训师

中国NLP商学院导师

NLP潜能激发训练导师

NLP亲子教育训练导师

NGH国际艾瑞克森催眠治疗师

ICF国际教练协会资深企业教练

香港慧诚企业管理咨询公司导师

中孚溯源企业管理顾问有限公司导师

态度决定一切的实践者与倡导者。授课风格热情洋溢，激情万丈，极富感染力，让学员在强烈的互动教学中得到思想上的感悟和心灵上的升华。

近年来致力于最新学问NLP(神经语言程序学)和教练技术的研究与传播，集多年个人培训和管理实践经验，贯以NLP教练技术这一强大的工具和理念，改变学员心智模式，令团队及个人调整心态，从而更具凝聚力和向心力，

## 书籍目录

### 第一篇 什么是NLP

#### 第一章 NLP——来自神经语言程序学的召唤

美国科罗拉多州给NLP的定义

NLP：人类智慧的DNA

NLP：人类大脑使用手册

NLP漫谈——再多一点了解

#### 第二章 学习NLP有什么好处

破解人类沟通密码

揭开人类沟通过程

通过别人的行为及语言模式了解他的内心世界

### 第二篇 什么是教练

#### 第三章 教练是干什么的

通过完善心智模式发挥潜能、提升管理效率

洞察被教练者的心智模式

向内挖掘潜能、向外发现可能性

#### 第四章 “企业教练”如什么

一面镜子

催化剂

指南针

### 第三篇 NLP教练技术在企业的应用

#### 第五章 2004年C口D(英国人才发展协会)对900个企业的调查

企业有效运用教练对底层员工带来92%的正面影响

93%的教练把理论和知识带到工作中去实践

96%的教练在企业中推行持续学习的有效方式

无论对个人还是企业，教练99%会带来显著的效益

#### 第六章 NLP教练技术是一门实用管理技术

发现员工的天赋潜能

脚踏实地，活在当下

成就每一天

自我确认，重塑生命

发现需求，挖掘需求，创造需求

### 第四篇 如何成为一名企业教练

#### 第七章 教练技术在中国

在中国刚刚起步的崭新理念

第一家接受教练技术的内地企业——乐百氏集团

中国首次教练技术研讨会的举办

面临“人世”挑战，必学欧美NLP教练技术

#### 第八章 NLP教练技术改变了什么

个人与企业共同成长

使管理者以企业教练的身份出现

成为企业牵引、沟通、变革的高手

变“要我做”为“我要做”

提升生产效率和企业利润

改变心智模式，进而改变行为，从而改变结果

#### 第九章 教练技术必经三个阶段

基础阶段

技巧学习阶段

整合阶段

第十章 教练学习的工具及技巧

积极思考，汲取正能量

理解是避免冲突的前提

一句话改变他人，你做到了吗

转换冲突语言三部曲

在内在感知与外在画面中成长

更新身边的负面语言信息

借助他人想象力和团队执行力

第十一章 教练式管理四步骤

第一步：认可自我，接纳他人

第二步：调整焦点，聚焦方法

第三步：正确选择，及时抉择

第四步：推动发展，作出承诺

第十二章 成为企业教练的四大步骤一

知道为何做这件事

帮助他人找准位置

平衡心理的催化剂

不断制订可行计划

第十三章 学会心灵暗示，收获心灵财富

听觉暗示，提升信念力

视觉暗示，增加想象力

观想暗示，成功先预演

第十四章 管理最高境界——教练的智慧

智慧1：助人为赢

智慧2：答即所问

智慧3：感召他人

智慧4：自动自发

第五篇 体验式学习分享

第十五章 教练问题发生器

你会“问”吗

什么样的问题强有力

第十六章 教练技术经典案例分享

驴子与主人

苏格拉底：智慧的助产士

触龙说赵太后

第十七章 解读教练技术新语

那些新出现的“教练”名词

优秀教练不可不知的语录

第十八章 做最好的心态教练

必须认识自己

必修五项基本功

必知五大策略

必会七大修炼

第十九章 教练问吧

现在就可以改变吗

心锚是什么东西

我这样聆听对吗

NLP放松练习有什么用

信念怎样才能强大起来  
自我价值是怎么实现的  
NLP合一架构是怎么一回事  
潜意识有它自己的规律吗  
我能在NLP学习中找到真实的自己吗  
如何制定我们的人生程式  
第二十章 NLP教练技术的应用  
清理负面能量  
快速修复心灵  
复制卓越人生  
从菜鸟到达人

# 《中国100强名师名作》

## 精彩短评

1、浪费时间，浪费钱，没啥实际内容，收益不大。

# 《中国100强名师名作》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)