

# 《一个人奋斗》

## 图书基本信息

书名：《一个人奋斗》

13位ISBN编号：9787224105322

10位ISBN编号：7224105325

出版时间：2013-4

出版社：陕西人民出版社

作者：王千马主编，夏烈等著

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一个人奋斗》

## 前言

曾经被成长，不再“喂一代”王千马80后不自信不反叛，但被压抑。2010年，对于大多数人来说，看不出有特殊的意义，但对中国来说，改革开放刚过三十年。而对于达到两亿之多的80后来说，开始迈进三十岁这个门槛。老话说，三十而立。只是，当下的年轻人却有可能面临“裸立”的困境。网上一直流行着这样的段子——生不起，剖腹一刀五千几；读不起，选个学校三万起；住不起，一万多一平米；娶不起，没房没车谁嫁你？养不起，父母下岗儿下地；病不起，药费利润十倍起；活不起，一月辛劳一千几；死不起，火化下葬一万几……总结，八个大字——求生不得，求死不能！事实上，这样的困境影响的是全体中国人，但对人生正处在成长通道的70后以及大部分80后来说，他们的体会更深。他们所获得的财富和社会地位并没有随着年岁的上升而上升，反而有裹足不前的趋势。他们更能体会的，是当年崔健的那一嗓子：一无所有。据《广州日报》等媒体2010年年初的一份调查统计，在回答“你觉得80后面面对的压力大吗”的问题时，52.6%的受访者认为“很大，超过70后、90后”；37.0%的受访者对此持宽容态度，认为“每一代人都有自己的压力，这是正常的”；8.7%的受访者认为“一般，不如70后和父辈”；只有1.7%的受访者认为“压力很小，我们是幸福的一代”。身为70后，我一直关注着80后的生存处境，曾是80后现象的首推者之一。当年我在杭州某报社工作时，面对着“萌芽”系的80后作家——像周嘉宁、小饭、岑孟棒的“来势汹汹”，加上已经开始崭露头角的韩寒、郭敬明，我曾经做过一期专题，现在我还记得标题叫《被复制的新生代》。这些年来，80后群体被关注不断，呈愈演愈烈之势，负面报道比重也随之上涨。令我困惑的是，当时我开始用的“被”字句，适逢今日不仅流行，甚至备受青睐，比如，“被潮流”“被就业”“被温暖”“被代表”甚至“被自杀”。我想说，这些前前后后的“被”字相加起来，是否已经表明80后是“被成长”的一代？事实上，我也脱离不了这个“被成长”的语境，跟大多数80后一样，共处在社会转型期，并被这些转型深深影响：刚刚出生便碰上了计划生育，刚刚上大学就碰上教育改革，刚刚毕业便碰上了打破铁饭碗、自谋生路甚至没就业即失业，刚刚对爱情有所期盼就碰上了“一夜情”“婚外恋”的泛滥，刚刚想结婚就变成了“剩女”……同样，我们刚刚走进社会就面对全球化，面对着科学技术没完没了的更新换代——一切那么新鲜、变动不居，让人无所适从。在我们“被成长”的过程中，充当着我们喂养人的，首先是父母。尤其是对计划生育下的蛋——独生子女来说，身边没有了稀释父权的兄长，父母完全独占了这种影响力。政策说“只生一个好”，传统说“一棵独苗好恹惶”。父母把对下一代的爱，浓缩到一个孩子身上，真是喝凉水都怕塞了牙。在现实生活中，很多“独子们”都是喂大的。当然，我们还有一个喂养者，那就是国家。其实，如果说“喂”显得不够尊敬，按照一贯的说法，国家培养了我们，我们活在同一副宽大有力的翅膀下，不断感受着温暖。不过，这两个母亲有时也会掐架。前不久发生的周洋“感谢门”事件——这个在温哥华冬奥会获得1500米速度滑冰金牌的小姑娘，夺冠后幸福地感谢了一下自己的父母，并许诺以后让自己的父母过得更好，随后被国家体育总局副局长、国际奥委会副主席在参加全国政协体育界别分组讨论时批评说，“孝敬父母感谢父母都对，心里面也要有国家，要把国家放在前面，别光说父母就完了，这个要把它提出来。”并表示要加强对运动员的道德教育。不过，让人感到意外的是，网上对他的发言的批驳呈现一边倒的趋势……我想把这一现象就叫做“争喂权”。看似玩笑的背后，是谁比谁更能代表你，更想拥有对你的话语权？说到这里不禁想到，“喂”字在汉语里是一个多么有趣的字眼。一边是口，要吃，一边是畏，要怕。不能不说，80后甚至90后在备受争议的过程中成长，一方面还没有形成自己的成熟的观念，另一方面被误解的太多。国外不具备的80后称谓，为什么在我国成为一个流行概念？时代赋予了它什么丰富的内涵？我们想在这本书里有所认识。有一点是理解他们的出发点：不自信不反叛，但一直被压抑。自我是进步的动力不需要“自我”，并不意味着我们没有“自我”。现实情况是，80后的自我意识正悄然勃发。在一篇名为《业缘关系与青年自我意识的发展》的文章中，曾给“自我意识”下过定义：“自我意识指个体对自身的身心状况、人我关系的认知、情感以及由此而产生的意向。其中的一个方面就是指自我意识是个体与社会环境交互作用的产物，它体现了人认识自己和对待自己的统一，个体根据自我意识来调节和控制自己的心理和行为，修正自己的经验与观念，使自己与环境保持动态的平衡。”这个定义有些拗口，是大学里所谓教授们的文字游戏，你可以看过即忘。但此文后面的一句话可以留意：“自我意识是个体化社会的结果之一。”在我看来，个体化社会是相对于过去的集体化社会所言，那时，大家不管是青菜、萝卜，都被扔在同一个筐子里，被统一命名，并统一行动。因此，我们得感谢社会的转型，它带来了迷惘、困惑，甚至是举步维艰，但不能否认的是，不破不立，破的是意识形态的束缚，立的是

## 《一个人奋斗》

让多元价值观有了滋生并生长的空间。事实上，个体化的社会，也是多元化的社会。它不再只有一种声音——包括口头发声，以及脚步声。陈丹青在评价韩寒的时候曾这样说：“一整套意识形态，一大堆花招动作，在他那儿完全无效。他所有的言说背后都是一个意思，别耍我，别跟我玩儿这一套。他在所有细节上轻轻一撩，就戳破了无所不在的谎言和虚伪。”当然，他也评价过郭敬明：“郭敬明要的是名声、钱、虚荣，这是好事情，我不想贬低他。80后懂得自己的利益，懂得如何展示利益，这在前几代人是有的——我上媒体、我畅销、我打扮……个人意识从这里开始。”我觉得，陈丹青所提到的“个人意识”差不多应该能等同于我说的“自我意识”，也约莫等于我们常挂在嘴上的“个性”。

无论如何，韩寒和郭敬明是两个截然不同的人，说不准心里都有些互相看不起，有可能老死都不相往来，但是他们却又都是80后——据我所知，他们大都很讨厌被套上80后这个帽子——有点刚出虎穴又入狼窝的意思，但我看到了，我们当下是有“自我”的，而且自我意识也的确正在多元化，它们有时互相冲突，却能共存，并在某些地方产生交集。不过，自我意识的发展也不可能那么顺利。周洋被批评，从另一个层面讲，就是集体意识对青年自我意识的回击，甚至持续不断。这也是80后不能太自信的另一个原因所在。一个国家或民族的青年如果真的是“被成长的喂一代”，他们的身体和精神的生长被“打包”，这样的国家或民族是僵化的，是没有未来的。一方面，自我意识的背后是创造力。自由学者郭旭举在其《个性是一切进步的动力》一文中强调：“真正的个性，是强烈的、充满推动力的。只有它的存在，我们才能找寻自由空间并扩大它捍卫它；只有它的存在，我们才能独立地思考、开创与超越。反之则是左右束缚手脚，上下屈膝指责。”当下，网络毫无疑问成为展示个性的最大也是最好的平台。全国政协委员周天鸿在政协会议上，就政府信息公开、网络民主、纪念辛亥革命一百周年等议题发言说，“当前引发各方关注的‘网络民主’为民众提供了一种全新的表达渠道，为民众的政治参与营造了新的公共空间，培育了民众自由、平等的民主精神，增强了政府工作的透明度，强化了民主监督的效力。”网民们从发帖、转帖、跟帖，哪怕是潜水，在充分表达自我的同时，也能参与到社会事务当中。周天鸿建议：“让民意充分表达。从‘向温总理提问’‘钓鱼执法’等事情来看，每当社会上有敏感事件发生时，网上跟帖的数量都相当可观，说明网民对社会事务有很大的参与热情……通过网络与民众直接交流，联系群众、化解矛盾、集中民智。”不能不说，这种“对社会事务有很大的参与热情”基于自我意识之上，推动了社会的发展以及民主建设，随着法治意识和公民意识的成长，最终也必须反哺到个人对自我责任、对社会负责的认知上。“虚假信息 and 网民言论的非理性张扬，为网络民主的进程添加了杂音，影响了网络民主正常的发育过程”，是周天鸿提到的另一个需要注意的问题，最后他强调，“还要相信民众有辨别的能力”。（见《新京报》2010年3月11日）

考虑到自我意识是了解当下年轻人的有效切入点，本书把与自我意识息息相关的“独立”放在了五个新青年关键词——独立，秩序，常识，尊严，绽放——的第一位。我们首先得找到自我，认清价值才能张扬个性、独立思考；其次，个体认识有差距，所以个体与个体之间、个体与社会甚至国家或民族之间不一定完全协调，所以必须具有法制意识并尊重秩序；再次，个性在秩序规范下，我们还需要思考历史、眼观世界，这就是所谓常识——事实上，尊严其实也是常识的核心价值。它和水、空气一样，和每个个体紧密相连。我的朋友傅国涌先生就说，尊严源于个人，也最终归结于个人。进而，懂得社会常识、尊严之后，便是追求自我实现——个人的幸福花朵经历自我完善的全过程之后终将绽放——此时，世界因你而不同。抛父别兄，拒绝继续“被成长”陈丹青在评价韩寒和郭敬明时还说过这样一句话：我们小时候也叛逆，但没有人格参考，没有个人意识，我相信很多80后都有这种起码的意识……我不知道，可不可以将这句话看成陈丹青对50后、60后的一个自我批评。但作为80后的父辈们，50后、60后的确在自我意识上无法成为80后的榜样。我理解的是，50后、60后受到社会环境的影响，以及自己所受到的教育的局限，决定着他们是缺乏自我的一代。上级叫他们怎么做，他们就做什么，没有多少自由选择的余地。虽然对此也有自己的意见，甚至是骂娘，但最终说的一套，做的还是原来的一套。这看上去其实是徒有其表的愤青。他们的愤慨，无非是想表明自己的内心还有理想主义的另一面，但这理想主义是什么，在不断变化的语境中该如何表达呢？所以，他们今天嚷嚷着“高兴”或者“不高兴”的时候，我们则应当对其言行多加警惕。我们要摒弃“高兴不高兴”的情绪，这种情绪有百害而无一利，影响理性精神的建立。更重要的是，作为主流的既得利益者，在他们身上，看不到任何纯真，看到最多的是世故。世故追求的只能是现实利益的最大化——这时，我想到了那些成功的房地产商人，而他们，也大多都是50后、60后，然而现阶段被骂得最厉害的，也是他们。虽然50后、60后是80后的喂养人，但他们给予80后爱和喂的同时，太缺乏现代性的榜样作用了，因为这世界变化快，“老气”的他们能把握住吗？所以注定了，80后的自我意识需要“自我发现”。他们越爱80后，就越



## 《一个人奋斗》

让80后找不到方向。在他们爱的背后，为什么我看到的却是“专制家长”的影子，他们希望80后按照自己设计好的路线图去完成人生，可这“人生”是80后需要的未来吗？我也得老实承认，70后也成不了80后很好的榜样。相比较父辈来说，作为兄长的70后在眼界、思维上已经超出他们一筹，但是70后心理上背负的东西，也同样不少。在工作中，70后或许还会讲究循规蹈矩、人情世故，相反80后更有原则、讲实用、重高效。网上也有这样的段子，“70后无论任何时候，看到有站着的领导，都会马上给领导让座。80后崇尚上下级平等。90后天上地下，唯我独尊！”另外，新民网特约评论员曹景行就表示，80后是成长于正常年代的第一代，公民意识远超前人，“他们的信息来源非常广泛，他们接触的社会面很广，他们比较以后知道什么是真什么是假，看得比我们清楚。2008年好多事件，从奥运圣火到汶川地震等，一直到奥运会，80后公民的意识可能要超过我们前面的60后、70后……”同时，也正因为80后在成长过程中，要比70后早接触互联网世界，更早地遭遇全球化，所以世界观也要比70后更现代。从80后的身上，更多的70后反过来需要学习他们的开放性和先进性。如今，80后们开始初入三十岁门槛，即将收到登台表演的邀请函。或许有些人还没有做好准备，是“被推上去”的。即使粉墨登场不是我等本意，但是，面对着强烈的聚光灯，手足无措之后，需要稳定自己的情绪，既来之，则安之。再也不能“被”下去，必须主动去担当，勇于去担当。那就是，去积极找食，去主动断乳，关键的更在于找到自己的内心——虽然，因为被成长，“在应该完成自我建构的年纪没有自我意识，在生儿育女之后还没有度过华丽的青春期，三十岁了还在整合自我的碎片，这种迟到的建构是多么艰难啊！”——但是，你们已经发自肺腑地意识到了这种建构的重要，而这种意识多么弥足珍贵。更重要的是，你们还有大把的未来。抛父别兄，拒绝再做被成长的喂一代，寻找被动生活下的新活法。不要不高兴，努力争上游。如果80后只停留在蚁族、蜗居的诉苦上，那这个国家和民族，就没有希望。这本书的作者除了我，有四人：第一部分是张亦峥和张守刚，我喜欢把他们称为媒体“双Z组合”，一个在报社做首席编辑，一个在周刊做副总监；第二部分是夏烈，知名文化评论家，盛大文学研究所的首任所长；第三部分是吴海云，曾经留学英国，能翻译能采访的专业写手，我写这篇序言的时候，她刚刚成为一个幸福的小妈妈——在这里祝福她。另外，感谢杭州的哥们儿周为筠，他对我们这本书的完成，给予了很大的支持，还有这本书的责编李婷晓，她身为80后，纠正了很多次我们对这一代人的看法。具体执笔的基本是前五个人，有南方人也有北方人，有体制内的也有体制外的，有“蜗”在一线城市的也有活在二线城市的，有出生于城市的也有来自农村的，有辛辛苦苦创食的也有小有家底的，有摇滚爱好者也有狂热的“玉米”，有忧伤的诗人也有积极的社会活动家，当然，有男也有女……希望通过我们这五个人的组合，能比较清楚且全面地看到当下年轻人的一些想法，能切实体会各位的喜怒哀乐——我们策划本书的初衷并不是再想去代表谁，因为至少我们自己说出来的都是真实的。事实上，我们和你们没什么不同，甚至更像是被成长的“喂一代”，是微民，也是韩寒嘴里说的P民，但我们和你们正努力做的，是公民，世界公民。向你们致敬。王千马2010年3月14日于北京

# 《一个人奋斗》

## 内容概要

如今青年一代，面临前所未有的就业压力和竞争压力，他们是一个社会热点群体，牵动着中国大多数家庭的神经。大学生、青年本来还没有完全自立，遇到社会失业率高、种种现实更加困惑无助，他们是国家的未来、是希望所在，也是全社会家庭关注的核心结点。

本书分为三部分，第一部分《独立就是单脚也要站立》摆事实，从社会各大热点问题出发，展现当下青年生存现状。第二部分《人人做常识家，人人都有尊严》理性分析，强调常识也就是强调理性精神、公民意识。第三部分《幸福的花儿自己栽》，提供方法论，给出具体实际的建设性建议。

本书设定独立、秩序、常识、绽放、尊严五大新青年关键词，考虑到自我意识是了解当下年轻人的有效切入点，本书把与自我意识息息相关的“独立”放在了第一位。首先得找到自我，认清价值才能张扬个性、独立思考；其次，个体认识有差距，所以个体与个体之间，个体与社会甚至国家或民族之间不一定完全协调，所以必须具有法制意识并尊重秩序；再次，个性在秩序规范下，我们还需要思考历史眼观世界，这就是所谓的常识——事实上，尊严其实也是常识的核心价值。它和水、空气一样，和每个个体紧密相连。进而，懂得社会常识、尊严之后，便是追求自我实现——一个人的幸福花朵经历自我完善的全过程之后终将绽放——此时，世界因你而不同。

# 《一个人奋斗》

## 作者简介

王千马

曾任某报文化主笔，《RODEO》副主编。一心为理想谋，出版小说《媒体这个圈》《她比时尚寂寞》，合著《20世纪60年代：西方时尚符号》。

夏烈

评论家、出版人，曾任盛大文学研究所所长。著有《现代中的传统诉求》《三个专栏和一堆书衣》《隔海的缪斯》等。

张守刚

《南都周刊》北京采访中心副总监，被业界视为“网络第一记”。撰有多个报刊和影评专栏。

张亦峥

资深媒体人，搜狐专栏作家，记者。

吴海云

英国拉夫堡大学社会学硕士，翻译，专栏作家，香港《凤凰周刊》记者。译有《跟随另一只手》《福克纳传》。

前言：曾经被成长，不再“喂一代”

第一部分 独立就是单脚也要站立 — “蚁族”是个伪命题，生存才是真命题 本章观点导读 “蚁族”实际上是“三流大学毕业生低收入聚居群体” 独立的前提绝不是面子 即使许巍是“蚁族”，也不是《蚁族》里的“蚁族” “蚁族”是被某些泛精英论者、言论投机家赋予的单项度的同情标的 大学生理应比农民工更受关注，更受同情？ 谁都有青春年少，谁都有困苦无奈，谁都有穷酸贫贱，谁都有惶恐无助，这些是年轻的附加题 我们应该警醒，有一种毒药叫成功 二 独立=买房？是谁在让我们拜金？张亦峥 本章观点导读 关于逼房女的观点PK 80后是高房价的直接牺牲品 拜金怎么了 假如“拜金”这个词也失去了它积极的意义 拜金主义的被误读与市场经济规则有关 如果说消费就是爱国的话，买房就是人生？ 三 知识还是教育：一个起点与一万个起点 张亦峥 本章观点导读 论博士后流浪街头之合理性 学那么多知识，“用”就是考试，这是不是一种悲哀？ 知识改变不了命运？ 有好知识，还不如有个好爸爸？ 用文凭来衡量的所谓“知识”，不是知识 不是知识改变不了命运，而是不要仅仅指望教育来改变命运 四 剩女：爱与性何处安身 王千马 本章观点导读 不是没人娶，而是不肯嫁 什么让剩女们的底气突然变得如此之足 剩女是身体独立下的大概率事件 花样翻新的词儿：“大龄未婚女青年”“老姑娘”“没人要的” 成功的大道上，性别不能阻碍你 爱情至上了，身体独立更有价值 五 犀利哥带给我们的不仅仅是娱乐 张亦峥 本章观点导读 “流浪美学”的背后的“自由美学” 像吉普赛人那样“诗意”的生活 这个集体无意识的诡异时代 再卑微的人儿，也有自由的权利 当“犀利哥”不再“犀利”，当那木讷的眼神不再秒杀你的“狗眼” 权当一次难得的草根狂欢 现代社会审美能力的一次善意释放 六 孤舟到国家：秩序不是枷锁，说话要负责任 张守刚 本章观点导读 没有秩序，将导向集体死亡 对公共利益的维护应该像保护自己的眼睛一样 小聪明会犯大错，做现代人要意识领先 我们没有从骨子里认为遵守规则秩序是神圣的 微博女王姚晨为什么遭到攻击 时间重新开始，该建设点儿什么了 七 我们不当“网络暴民”：表达有秩序，别对谎言盲从 张守刚 本章观点导读 道德胁迫者与不靠谱的“网络民意” 网络暴民貌似大义凛然，实则侵犯个人权利 网络谎言：立二的从良之路 开心网上，你为何不开心？ SNS、微博客与80后的话语霸权转移 面前的麦克风是需要负责的 八 “拯救世界”不是个笑话：小我的社会观 张守刚 本章观点导读 迈克尔之死：问问自己，他们是谁？ 2009，末日预言的开始？ 查理的预言与哥本哈根没有童话 把问题推给政府，其实也是一种简单粗暴 番禺的年轻人为何成“年度人物”？ 善于运用说“不”的权利，跟政府建立一种和谐互动的新关系 我们不是刁民，但我们也不是臣民，我们是公民 九 新时代需要新责任和新智慧 张守刚 本章观点导读 追打外国啤酒背后的暴力隐喻 抵制外国货的起源 凭什么捍卫梁思成故居的一堆废墟？ 公众参与的机制才是我们迈进公民社会之时，最缺乏也最需要的东西 唐德刚的路线图：只靠激情转不过“长江三峡” 80后一代靠什么掌舵前行？ 我们不再需要廉价的民族主义情绪鼓动 十 年轻人，你是哪一种意见领袖？ 张守刚 本章观点导读 “靠死人赚钱”的荒诞场景 戏谑仪式中最伟大的意见领袖 “隐权力”与“明规则” 我们呼唤有突破性的“潜规则” 拒绝“被××”语式的标签生活 我们的中产阶级都是“被中产阶级” 十一 接班：80后怎样当市长 张守刚 本章观点导读 80后当政成集体行为 反对纯粹空洞的“政坛秀” 剔除对80后当政的惯性思维 程序合法，年轻又何妨？ 80后执政，应该做改变的一代 周森峰，政坛的“郭敬明” 选韩寒当市长 十二 韩粉、郭粉：作为两个代表群体 王千马 本章观点导读 一直在“围观”，从不敢模仿 请韩粉收敛一点 郭敬明说，不喜欢我的，一般都是愤世嫉俗的人 80后并没有那么叛逆，否则，韩寒就不会如此扎眼 被“票选”出来的李宇春 你懂他们有多少 甘心充当一个受益的消费符号 十三 即使“富二代”不代表群众 张亦峥 本章观点导读 “富二代”的出现是这个时代进步的标志之一 这个社会的仇富心理难以压抑 是时代的错误，还是群体的迷茫？ “富二代”绝不是“被扶持”的阿斗，也不是志满意得的阿瞞 他们又该如何摒弃花天酒地、任性、缺失责任感的负面印象？ 刚刚羽翼丰满的“富二代”们，其实承担了比同龄人更沉重的心理压力 十四 青春小野兽，曾被舆论绑架 李向晨 本章观点导读 80后被骂小史 80后是真的垮了还是惹谁了？ “新时代劣根性”的帽子，80后真的要戴上吗 与其说他们对80后不满，不如说他们对当下不满 别急，骄傲一定属于你们 我们应该羡慕他们生而自由的运气 第二部分 人人做常识家，人人都有尊严 一人是属天的植株 夏烈 本章观点导读 为了找工作，女研究生千里被拐卖 灵魂在肉体里时是我们“自己”，它能出离肉体吗？ 柏拉图的观点类似于中国人的“天人合一” 大老板也在思考纯粹的哲学问题



## 《一个人奋斗》

、终极问题 一个完美人生的“四有”条例：有理性，有秩序，有尊严，有幸福 最好的“不折腾”就得依靠人类的理性精神和对“属天的植株”这样灵魂性的皈依 二 伪理性时代需要常识家的棒喝 夏烈 本章观点导读 理性精神在病毒中总是被动而式微的 说话至少要有创意，老是“爱国者”的口水弹就没质量了 韩峰是个“好干部” “缺脑型”语言方式配不上大好人生 伪理性遍布日常生活 要知道什么是道德的勇气，就要先知道什么不是道德的勇气 三 中国人的常识处境 夏烈 本章观点导读 常识没有之后，我们老摸着石头过河？ 我们生活和生命品质的提升，与活在一个是否常识健全的社会和时代息息相关 信息 知识 常识 文化 懂得理财的一堆常识，但在更基本的做人的常识上却未必及格 从哥本哈根气候大会想到《魔戒》常识是我们接受惩罚前的最后一道防线 四 好好学习，学什么？天天向上，哪儿是上？ 夏烈 本章观点导读 要改革教育，更要改革自我教育 中国现在的教育是违背人性的，也是违背我们尊崇的教育源头的 我期待的教育是什么？不过是培养常识和兴趣。其他未必是你教的 一种自身灵魂不安的教育还能教给学生什么安身立命？ 我们该怎样度过青春岁月 你没有常识，你就无法真的自信；而没有自信，你就没法自由选择 陈丹青、梁文道、刘瑜、韩寒都是常识家 由于长期瞒和骗的堆积，我们基本的民智受损严重 五 你好，公民！ 夏烈 本章观点导读 中国人，请说话；中国人，请出谋划策；中国人，请创造 每一个中国人，将以中国公民和世界公民的身份交付答卷 我们往往把人看成是一堆堆的，而不是一个个的 公民的一个重要职责：监督官员并评价他们的作为 由网络民主促成的公平正义 我们的确切含义是需要素质更好的“公民” 六 法律为灵魂护航 夏烈 本章观点导读 跟公民意识息息相关的就是法律意识 我们不是现代人权和法制社会的子孙 中国普通公民是否还依旧打不起官司？为什么还存在着集体记忆式的“民不与官斗”的封建教条？ 今后你们一定要学法、懂法，只有“守法”才能为自己讨“说法” 七 多余的素材，不多余的话 夏烈 本章观点导读 历史仅仅教会我们“那些事儿” 我们生活的、一切的核心确实已经被改写成理直气壮的、大胆往前走的“娱乐” 麦家说，他现在真不乐意去大学讲座 谁能为我们守望文化？我枕戈待旦 绕过现实的“百慕大” 天不生罗玉凤，娱乐有极限。现在，无极限了 没有对“人”的充分认识，恐怕连“爱国”这样的话题都是虚妄的 让事物回到本意，这就是“常识”吧 第三部分 幸福的花儿自己栽 一无根年代，我们重拾信仰 吴海云 本章观点导读 这是个全民信仰的年代 当代文化都有这样一种“防菌”的特点：不含咖啡因的咖啡，不含酒精的酒，不含糖的蛋糕 我们比以前的人们更容易相信 只有真正的信仰，才能抚平人的终极恐惧 尼采鼓励普通人成为天才，即使“上帝死了”，也不虚无 从《蜗居》看国人溃坝的价值观 残酷的现实不应该是道德沦丧的理由 反对传统复辟，审视个人主义 任何抽象的所谓的普世价值，其实都包含一种霸权在背后 二 我们需要RIGHT目标 吴海云 本章观点导读 十年之前，你在做什么 关于RIGHT目标的六个建议 一个人的终极目标也许就是：明知即将万劫不复、依然喊出“你多美啊，请停一停”，虽百死而不悔的那一瞬间 怎样实现RIGHT目标？ 分解目标——来自西敏斯特教堂的告诫 懂得及时放弃做钢琴家目标的赖斯，却成了美国第一位女黑人国务卿 三 向教育要什么 吴海云 本章观点导读 每一个孩子都是神童 我欣赏中国那些中学的恐怖教育 远离学习让人们迅速变老 向教育要能力，要精神与自由 我们应该从大学前的被教育要求，转为主动向教育要求 毕业多年了，华丽丽的青春期逆反仍然没有走过去 十几句真假难辨的“哈佛校训” 我们替父母学习？父母为什么不学习？ 当学习渐渐成了一种习惯，不亦说乎？ 再讨厌“学习”的人，也请接受“旅行”这一种学习方式 四 我们就是要伊壁鸠鲁 吴海云 本章观点导读 “城市，让生活更美好”更像是笑话 幸福经济学 跟着伊壁鸠鲁学快乐 伊壁鸠鲁生活方式 六星级酒店、波尔图美酒、法式蜗牛、豪华游艇对于财富的追逐本身并没有错，但财富并不能解决灵魂的不安，也产生不出特别大的欢乐 孔子是个圆滑的老头 五 幸福，是一种能力 吴海云 本章观点导读 我们可以很快乐 欲望想象法 理性地问自己，究竟什么你内心最渴望的 人类在追求幸福时，不会仅仅满足于获得快乐感，而且还会反思这种快乐感的来源是否有价值或意义 施舍他人比自己独自享受更能给人带来幸福感 把科学坚果外层的硬壳剥掉，把味美的果肉献给大众 那是怎样的一场灾难 80后看上去娇生惯养者居多，但支教生活改变了我们 新我一代：新技术的应用令生活更有效率，互联网的发展令每个人成为意见领袖 附录：重要的是，思想上能“三十而立”（五岳散人访谈录）



## 章节摘录

版权页：“蚁族”是个伪命题，生存才是真命题。青年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们来说是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风暴。——乔治·桑 那个叫“大学毕业生低收入聚居群体”的群体“蚁族”，2009年非常流行的一个词语。也不知怎么回事，突然间这个词就甚嚣尘上。根据最新描述，“蚁族”的定义是这样的：80后中一个鲜为人知的庞大群体——“大学毕业生低收入聚居群体”，指的是毕业后无法找到工作或工作收入很低而聚居在城乡结合部的大学生。大多来自农村和县级市，家庭收入较低，他们的父母处于社会中下层。对于“蚁族”成员来说，他们从小被灌输的是好好学习，将来考取大学，从而改变自己的人生。十年寒窗考上大学后，他们仍然为了今后能找到一个好工作而努力学习。但毕业时他们却发现，由于自己没有“硬”关系，只能又回到“村”里。当他们梦想破灭的那一刻，他们会将人生中的种种不如意，归因于整个社会，从而使自己和社会对立起来。可以想象，长此以往，必将引发严重的社会问题。“蚁族”是青年中受过高等教育，能够明确表达自己社会诉求、主体意识最强的活跃群体。如果这样一群“精英候选人”无法参与社会，或者社会使他们“走投无路”，让他们以年轻脆弱的心灵和一无所有的经济能力裸露于经济危机之下，必将对我国社会的和谐与稳定构成潜在威胁。因此，如何更好地了解“蚁族”的形成和发展，掌握他们的群体特征和生存状况，倾听他们的呼声和意见，让他们更好地、更快地融入社会，成为社会的有机组成部分，并且得到广泛的认同和尊重，是一项紧急的、艰巨的且长期的工作，需要社会各界共同做出努力，付诸实践。（《蚁族》，广西师大出版社，2009）准确地讲，“蚁族”应该是“三流大学毕业生低收入聚居群体”的典型概括。据我观察，他们一般毕业于中国的三流大学，父母出身贫农或者家庭贫困。他们在大学里一般都没学到太多技能，除去四年的城市生活经验外，一无所用，所以很难在大城市找到不错的工作。因为不甘心就此告别，所以只能选择“穴居”。他们如蚂蚁般弱小，又如蚂蚁般顽强。《蚁族》一书即是针对此现象的调查报告。按照这本书的观点，蚁族们似乎悲壮而无奈。在我看来，那样的生活对他们来说不是偶而是必然，用蚂蚁作比此言差矣。据相关研究表明，蚂蚁有25万个脑细胞，在所有的昆虫中是最聪明的物种。蚂蚁的高智商能用来描绘该群体所具有的“高知...‘受过高等教育’等特点。其次，蚂蚁属于群居动物，一个蚁穴里常常有成千上万只蚂蚁，这也与该群体在物理状态下呈现出聚居生活特征相吻合。此外，蚂蚁虽然弱小，但若不给予足够重视，也会造成严重灾害。因此蚂蚁被称为“弱小的强者”。蚂蚁这些特点与该群体弱势、低收入、不被人关注、易引发诸多社会问题等有些吻合，但是需要注意的是，蚂蚁还有许多人类都难以具备的优点，而这些优点恰恰与该群体高度不相似。

# 《一个人奋斗》

## 媒体关注与评论

再卑微的人儿，也有自由的权利——张亦峥 只是留下内心无人照看，灵魂孤苦伶仃，爱情这会儿可是真的被搞丢了——王千马 网络没有我们想的那么好，也没有我们想的那么糟。关键在于你是否有一个思考的大脑，一颗冷静的心脏。——张守刚 伪理性遍布了我们的日常生活，将荒谬演绎得严肃高尚，杀人于微妙的错觉之中。——夏烈 向教育要能力，要精神与自由。——吴海云

# 《一个人奋斗》

## 编辑推荐

《一个人奋斗:独活与无法独活》强势作者团队，资深批评家、评论家、媒体人深度解析青年问题。强劲推荐阵容：梁文道、张鸣、许知远、撰文推荐。当年明月、安意如、南派三叔、姚晨沧月、曹三公子、连鹏联袂推荐。让你的青春不迷茫，不焦虑，给你心灵正能量！《一个人奋斗:独活与无法独活》设定独立、秩序、常识、绽放、尊严五大新青年关键词，考虑到自我意识是了解当下年轻人的有效切入点，《一个人奋斗:独活与无法独活》把与自我意识息息相关的“独立”放在了第一位。首先得找到自我，认清价值才能张扬个性、独立思考；其次，个体认识有差距，所以个体与个体之间，个体与社会甚至国家或民族之间不一定完全协调，所以必须具有法制意识并尊重秩序；再次，个性在秩序规范下，我们还需要思考历史眼观世界，这就是所谓的常识——事实上，尊严其实也是常识的核心价值。它和水、空气一样，和每个个体紧密相连。进而，懂得社会常识、尊严之后，便是追求自我实现——个人的幸福花朵经历自我完善的全过程之后终将绽放——此时，世界因你而不同。

# 《一个人奋斗》

名人推荐



# 《一个人奋斗》

## 精彩短评

1、这本书，很理性，分为多个层面，和层次来解读现在事事百态，有一定的自己的观点和想法，好像是在演讲，不管你接受与不接受，他只是在陈述自己的态度。

# 《一个人奋斗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)