

《雲水一年》

图书基本信息

书名：《雲水一年》

13位ISBN编号：9789862137517

出版时间：2016-11

作者：野々村馨

页数：476

译者：吳繼文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《雲水一年》

內容概要

一位年輕僧侶在永平寺行住坐臥一年，寫下古寺的四季和三百六十餘天的日常，以及體悟「肯定過去一切事物、珍惜活在當下」的勇氣和喜悅。藉著他的經歷，我們也將身上的一切清除一空，並繼續向著自己提問。去年、來年，結束，也是開始。

攝心，為了自由；

結束，為了開始。

一年來去，
一無所求的練習。

在永平寺，學習肯定過去的勇氣，以及珍惜當下的喜悅。

三十歲，出家修行

「那，我等你可以嗎？」

「噢，等？到底要等什麼呢？是說想要躲在哪裡等我剃光頭後跳出來大聲笑我嗎？與其這樣，不如像我以前告訴你的，找個善良又老實的上班族談一場大戀愛，然後到無人島舉行婚禮吧。我一定會在永平寺誦經迴向給你們，祝願兩個人永浴愛河的。」

「……………」

峰子八成是哭了。兩個人認識以來，第一次陷入如此漫長的沉默。

三十歲那年，對社會、生活倦怠，對身邊一切感到厭煩，為了逃離，他決定離開穩定的工作、告別感情，出家修行。可一旦社會開始慢慢離自己遠去，卻不禁有些落寞，一天比一天傷感。何況他選擇的是紀律森嚴的永平寺，人稱「將近八百年時間傳承不斷，仿佛宗教與文化的活化石」。

自我崩解的場所

「你為何而來？」

「為修行而來！」

「是嗎，那麼所謂修行到底是什麼？」

「……………」

「我在問你那是什麼？」

「……………」

「你剛剛不是說為了修行而來嗎？那是什麼？你其實不知道只是隨口說說而已嗎？」

「不是！」

「這種胡言亂語的傢伙沒有資格進這個門！還不快給我滾回去！」

「叫你回去聽不懂嗎？」

他再一次狼狽地跌落石階。之後客行將試圖爬上來的他又推落好幾次；儘管他踉踉蹌蹌、舉步維艱，還是拚了命爬上石階。

草鞋袈裟網代笠，龍門山門伽藍，行住坐臥，甚至進食、如廁，一連串儀節做法重頭學起，以往慣習瞬間消滅殆盡，做為一個人的尊嚴，在此被徹底抹去。而想要逃離，這個世界上也已經沒有可以若無其事回去的地方。

與真實的我相見

仿佛到今天為止一路所背負的失望與沮喪、後悔與眷戀等等念頭，決堤一樣與淚水一起從雙眼流了出來。真想大聲號泣，直到將心中累積的那些糾結的情緒全部流得一乾二淨為止。

直到今天，我仍忘不了當時滾落臉頰的淚水之灼熱。

那些記憶如果能夠繼續存在身體某個角落，或許在將來一次號哭或是絕望想死的時候突然被呼喚出來就好了。

朝課晚課諷經面壁打坐，到底能不能好好坐到最後，其實心裡充滿了不安。但這時充分感受到嶄新的人生帶來的刺激，懷抱著從此時此地出發讓自己再一次面對試煉的決心，整個人激動不已。自己真實的高度與深度，即使終於清楚自己的極限在哪裡都值得。

作者簡介

作者簡介

野々村馨 Nonomura Kaoru

一九五九年生於神奈川縣，在學中曾前往中國、西藏等亞洲各國旅行，畢業後進設計事務所工作，三十歲那年突然辭職出家，在嚴厲著名的曹洞宗大本山永平寺度過一年雲水修行生活；之後再次回到設計事務所上班，在上下班的通勤電車上，開始執筆寫下修行記，最後成為本書，也是作者到目前為止唯一的著作。

譯者簡介

吳繼文

東吳大學中文系畢業，日本國立廣島大學哲學碩士。曾任聯合報副刊編輯，時報文化出版公司文學主編、叢書部總編輯，台灣商務印書館副總編輯。著有長篇小說《世紀末少年愛讀本》（聯合報「讀書人」年度好書）、《天河撩亂》（中國時報「開卷」年度十大好書）。

《天河撩亂》部份章節曾先後收入《中華現代文學大系》（馬森主編，九歌出版）、《台灣同志小說選》（朱偉誠主編，二魚文化）、英文版《天使之翼：台灣當代酷兒小說選》（Fran Martin主編，夏威夷大學出版）、《媲美貓的發情 LP小說選》（黃錦樹、駱以軍主編，寶瓶文化出版）、日文版《新郎新'夫'——台灣性的少數者 [sexual minority] 文學3-小說集》（黃英哲等主編，作品社）等選集。

詩作曾選入《七十八年詩選》、《創世紀詩選1954-1984》；舞台劇《公園1999的一天》1998年11月於台北藝術大學首演。譯有河口慧海《西藏旅行記》（馬可孛羅）、中沢新一《看不見的人》（橡樹林文化）、井上靖《我的母親手記》（無限出版）以及吉本芭娜娜作品《廚房》、《哀愁的預感》、《鶉TUGUMI》等多種（時報文化）。

書籍目錄

第一章 結束，以及開始

遍參
地藏院
龍門
山門
旦過寮
東司
面壁
應量器
晚課諷經
藥石
夜坐

第二章 作法即禪

朝課諷經
行粥
迴廊掃除
威儀
洗面
偈文
午時
警策

第三章 在黑暗中凍結的孤獨

入堂
僧堂
鐘灑
振司
鐘點
反省會
淨人
僧食
淨髮
大鑿
饑渴

第四章 隨流而行時在乎的事

逃亡
新到掛搭式
開浴
結制
作務
罰油
眼藏會
轉役

第五章 微溫生命的所在

副行兼瑞雲閣接頭
使用
拜請
瑞雲閣

《雲水一年》

點檢
雜巾
解制
第六章 峰之色、谷之響
監行
相見
行者
朝參
侍香
開爐
臘八攝心
掃煤
歲朝
開旦過
打坐
行履調查
乞暇
後記

《雲水一年》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com