

《给孩子最好的视力》

图书基本信息

书名：《给孩子最好的视力》

13位ISBN编号：9787122237710

出版时间：2015-6

作者：[日]林督元

页数：138

译者：赵立群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给孩子最好的视力》

内容概要

中小學生視力下降問題日益嚴重，家長們為此憂心重重。孩子和家長的疏忽，不規律的生活習慣，對於電腦、手機的長時間投入，不正確的坐姿以及讀書習慣，這些都是造成視力下降的原因。本書作者經過多年的研究和實踐，從生活習慣、讀書方法、飲食安排、眼部按摩、頸部按摩、眼部訓練等多方面，總結出一些列可以在家中輕鬆操作能改善視力，預防視力下降的方法、練習和遊戲，讓孩子們可以再輕鬆愉快的氛圍中提高視力。

《给孩子最好的视力》

作者简介

林督元，1949年出生与千叶市，本名林雅之。毕业于秋田大学医学系。任日本医疗社团祐光会理事长、弘邦医院院长。其研究领域为运用综合医疗、免疫疗法治疗癌症、风湿病等疑难杂症。作为一名公认的运动学医生，他同时担任新日本、全日本等摔跤团体的专业场边医生。同时他还是林医生工作室的负责人，目前由林医生工作室策划的以“笑与健康”为主题的音乐会正在全国火热进行中。多次发表著作，出演电视节目。

《给孩子最好的视力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com