

# 《提升学习竞争力》

## 图书基本信息

书名：《提升学习竞争力》

13位ISBN编号：9787561434604

10位ISBN编号：756143460X

出版时间：2006-8

出版社：四川大学

作者：张翼，张子健编著

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《提升学习竞争力》

## 内容概要

这是一本不得不看、不得不写、不得不边看边写的书，是一本让你眼界一新的书，是一本使你认识自己、改变生活、得到友谊、取得幸福和成功的书，是一本运用非智力因素提高学习成绩和综合素质的书！当你读它时它是书，当你写它时它就成为了你自己的私人笔记。

看看这本笔记，你将不再为己、为人、为事而烦恼；写写这本笔记，你将改掉你的一些小毛病，甚至是顽固的小毛病。

怎样利用和管理好时间，提高学习效率？怎样快速度过初一、高一、高三、大一时对新环境的不适时期？怎样才能保持考试镇定，做到心理稳定和思路清晰，恢复心理上的平衡？翻翻这本笔记，相信你可以找到答案。

## 《提升学习竞争力》

### 精彩短评

- 1、高中买的，可是当时没有看懂。现在作为学生与老师的双重身份重读，有意义。
- 2、一本关于学习（主要是高中阶段）与非智力因素的不错的书，虽然那些小故事是”心灵鸡汤“式的。

# 《提升学习竞争力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)