

# 《免疫力决定健康》

## 图书基本信息

书名：《免疫力决定健康》

13位ISBN编号：9787807076902

10位ISBN编号：7807076909

出版时间：2007年

出版社：黄山书社

作者：星野泰三,监修

页数：88 页

译者：袁乐怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《免疫力决定健康》

## 内容概要

倍具亲和力的健康图文专家·极有针对性地生活习惯指南  
现在就要进行超级免疫训练，轻松获得超强免疫力！  
揭开全面提高免疫力的各种方法，简简单单拥有健康！

来吧！按照书中的方法一起做，立即就可以获得超强免疫力！

免疫力是人们耳熟能详的一个词，但对于免疫力人们只是有一个大概的了解，至于如何系统地提高免疫力则知之甚少。准确地抑制恶性激素，找到身体的薄弱环节并加以改善，是我们健康生活必不可少的保证。

本书采用图解的形式，浅显易懂地分析了食物中包含的营养素和预防痴呆的饮食，另外还通过对大脑构造生动形象地讲解，介绍了简单饮食生活的改善方法，既简单科学，又容易坚持和见效。这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，是国外知名专家撰写的指导性强通俗易懂的健康图书。丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、有着丰富经验的院长和WHO研究人员，因此，本套丛书具有很高的权威性和实践性。丛书推陈出新，每本书都配有上百幅精美的卡通图片，将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具亲和力的健康图文书。

# 《免疫力决定健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)