

《中国古代房室养生集要》

图书基本信息

书名：《中国古代房室养生集要》

13位ISBN编号：9787506704328

10位ISBN编号：7506704323

出版时间：1991-10

出版社：中国医药科技出版社

作者：宋书功

页数：550

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国古代房室养生集要》

内容概要

《中国古代房室养生集要》是荟萃中国古代医家、道家、儒家等有关房室养生的文献，予以校勘、句读、训诂、析义、阐微的学术性著作，以见几千年来中国古代医家养生家在房室养生、优生、子嗣、胎教、医药除疾、延年益寿等方面的学术论述。作者在对中国房室养生学的产生和发展，觅其源，探其流，现出主线，析出分期，纲举目张，荟萃成集。因此该书对研究中国古代房室养生学，以为现今之优生优育、提高人口素质、养生延年，从而建立新的房室养生学有重要的参考作用和学术价值。

《中国古代房室养生集要》

精彩短评

- 1、好书，不过已送人了
- 2、止精，采气，还精入脑，中国古代的房中术基本是扯淡
- 3、双修值得借鉴
- 4、由于此类书至今仍极其罕见，我又加了一星。
- 5、那些什么古方慎用。有些文章写得很精彩，比如白行简的。
- 6、大概的看了一下，还是很有效的这也是我们要的简洁明了的养生，就这些重点我可以用最简单的方法给自己一个健康的体魄使用食疗是最好的青汁就是那么简单且健康的食品！天然纯绿色原汁原味跟红枣黑糖姜茶这也是一个哦！微信ds504722839
- 7、粗略翻过，感觉还是很有用的。

《中国古代房室养生集要》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com