

《告别牺牲者的角色》

图书基本信息

书名：《告别牺牲者的角色》

13位ISBN编号：9787200045499

10位ISBN编号：7200045497

出版时间：2002-3

出版社：北京出版社

作者：韦雷娜·卡斯特(瑞士)

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《告别牺牲者的角色》

内容概要

日常生活中有许多人感到自己受制于人——他人行为和妄为的牺牲者。最严重的是，他们对改变这种境况无能为力。对人际关系感兴趣的所有读者而言，本书是一本令人振奋的读物；健康的自我价值感可以使人放弃固执的立场并真正过上自己的生活。

《告别牺牲者的角色》

书籍目录

- 关于本书 第一章
- 蓝胡子：童话中的牺牲者—攻击者动力的克服 第二章
- 攻击与愤怒 第三章
- 愤怒与恐惧 第四章
- 牺牲者与牺牲者阴影 第五章
- 攻击者、牺牲者与情结 第六章
- 情结的转换 第七章
- 侏儒怪——面对“伟大” 第八章
- 不是牺牲者，不是攻击者——过自己的生活

《告别牺牲者的角色》

精彩短评

1、人人都是意识层面的攻击者抑或牺牲者，只不过有人更加严重

《告别牺牲者的角色》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com