

# 《吃出好气色(VCD)》

## 图书基本信息

书名：《吃出好气色(VCD)》

13位ISBN编号：9787880470901

10位ISBN编号：7880470905

出版时间：1900-01-01

出版社：中国康艺音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《吃出好气色(VCD)》

## 内容概要

天然的食物因营养丰富、不含化学添加剂而深受人们的青睐。

《吃出好气色》由自然饮食推广家董丽蕙女士讲解示范，向您传授天然健康的饮食之道。推荐多款美味、增进健康的饮食搭配，为您的健康提供科学合理的饮食秘法及宝贵建议，让您吃出健康、吃出美丽、吃出好气色！

# 《吃出好气色(VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)